



39. Spiel- und Sportfest Sportwoche vom 14. bis 23. Juni 2019

Einladung zum gemeinsamen Kinder und Eltern Leichtathletik-Training

Wann? Montag, 17.06.19 von 16:00 – 17:30 Uhr

Für wen? Kinder zwischen 7 und 10 Jahren mit Mutter oder/und Vater

Wo? Auf der Sportanlage Breckerfeld, Wahnscheider Str.

(Sollte es Hunde und Katzen regnen, treffen wir uns in der großen Sporthalle)

Jeder kann mitmachen, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Viele Kinder in diesem Alter wissen noch nicht, für welche Sportart sie sich entscheiden sollen. Deshalb möchten wir Kinder und Eltern zu einem Leichtathletik-Probetraining einladen.

Das Training ist sehr vielseitig, es beinhaltet Übungen für Koordination, Schnelligkeit und Ausdauer und bietet damit auch eine gute Grundlage für andere Sportarten.

Bitte kommt in Sportzeug (Eltern und Kinder ☺).

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer und einen sportlichen Nachmittag mit viel Spaß!

Die Trainer der Leichtathletikabteilung

