

Auf dem
Sprung ins
neue Jahr

Ihre Ansprechpartner beim TuS

TuS Geschäftsstelle

Name	Tel.-Nr.	E-Mail
Susanne Ham	02338 873915	geschaeftsstelle@tusbreckerfeld.de
Marco Kuhn	02338 8738033	marco.kuhn@tusbreckerfeld.de

Vorstand

Name	Tel.-Nr.	E-Mail
1. Vorsitzender Hanswalter Dobbeltmann	02338 1760	hanswalter.dobbeltmann@tusbreckerfeld.de
stellv. Vorsitzender Jürgen Hartmann	02338 3631	juergen.hartmann@tusbreckerfeld.de
stellv. Vorsitzender, Kassierer Jörg Berghaus	02338 379820	joerg.berghaus@tusbreckerfeld.de
stellv. Vorsitzende Kirsten Roß	02338 8749061	kirsten.ross@tusbreckerfeld.de
stellv. Vorsitzender Marco Kuhn	02338 8738033	marco.kuhn@tusbreckerfeld.de

Abteilungsleitungen

Name	Tel.-Nr.	E-Mail
Badminton Kirsten Roß	02338 8749061	kirsten.ross@tusbreckerfeld.de
Basketball Fabian Köppen	0171 1791570	fabian.koeppen@tusbreckerfeld.de
Gesundheitssport/Sport mit Älteren Franz Pietsch	02338 2995	franz.pietsch@tusbreckerfeld.de
Laufgruppe Andreas Butterweck	02338 488418	andreas.butterweck@tusbreckerfeld.de
Leichtathletik Florian Hanakam	02338 2493	florian.hanakam@tusbreckerfeld.de
Schwimmen (kommissarisch) Stephan Herbst / Lea Holzhaus	02338 873915	schwimmen@tusbreckerfeld.de
Ski/Mountainbike Matthias Weißmann	02338 379811	matthias.weissmann@tusbreckerfeld.de
Turnen Kinder/Jugend Birgit Koch	02338 4889666	birgit.koch@tusbreckerfeld.de
Turnen Sylvia Gensler	02338 2850	sylvia.gensler@tusbreckerfeld.de

Hanse-Apotheke

Ralf Schomann
Denkmalstr. 1
58339 Breckerfeld
Tel.: 0 23 38-15 11
Fax: 0 23 38-872 601
hanseapo@t-online.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag 8:30 bis 13:00 Uhr und 15:00 bis 18:30 Uhr
Mittwoch- und Samstagnachmittag geschlossen

Inhalt

4	Vorwort
5	Digitalisierung durch EU-Förderung
6	Die Sport- und Freizeitanlage Breckerfeld
8	TuS-Jugend
10	Basketball im TuS
12	Laufgruppe TuS Breckerfeld
14	Tanzen im TuS
16	Walking im TuS
19	Turnen im TuS
20	Badminton im TuS
22	Schwimmen im TuS
24	TuS Nachrichten
26	Wir haben wieder einen Shop

Mit Sicherheit Fair Play.

Wir wünschen viel Spaß und sportlichen Erfolg.

Melanie Sallermann
Neue Str. 5, 58339 Breckerfeld
Tel. 02338 91910
sallermann@provinzial.de

PROVINCIAL

Vorwort

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Leser!

hier ist sie, die zweite Ausgabe des TuS Magazins im Jahr 2023. Mit den Beiträgen aus den Abteilungen, den aktuellen Tabellen aus den Abteilungen Basketball und Badminton und den TuS Nachrichten bietet das Magazin wieder einen Einblick in das Vereinsleben und die Aktivitäten unseres TuS. Unter anderem stellen wir auch zwei Projekte vor, die wir uns für dieses Jahr vorgenommen hatten und deren Umsetzung nun abgeschlossen werden konnte. Wir haben jetzt wieder einen TuS-Shop, den wir mit Unterstützung unseres neuen Ausrüstungspartners CRAFT einrichten konnten und an alle Vereinsmitglieder werden wir zum Jahresende hin unsere neuen Mitgliedsausweise ausgeben können.

Erwähnenswert ist auch die Unterstützung, die wir über das Förderprogramm REACT EU erhalten haben und über die wir ebenfalls berichten.

Es hat sich also einiges bewegt in der zweiten Jahreshälfte. Wir wünschen Euch und Ihnen viel Vergnügen beim Lesen der neuesten Ausgabe des TuS-Magazins, eine frohe Weihnachtszeit und einen guten Start ins Jahr 2024.

Bleiben Sie fit und gesund.

Hanswalter Dobbeltmann, 1. Vorsitzender TuS Breckerfeld

Impressum

Herausgeber: TuS Breckerfeld 1877 e.V.
Postadresse: Frankfurter Straße 70, 58339 Breckerfeld, Tel. 02338 873 915
www.tusbreckerfeld.de, geschaeftsstelle@tusbreckerfeld.de
Redaktion: Hanswalter Dobbeltmann (V.i.S.d.P.), Kirsten Roß, Marco Kuhn
Titelbild: Jakob Faust / Foto Vorwort: Christof Wippermann
Gestaltung: Christof Wippermann, Wippermann-Design | Druckerei: WIRMachenDRUCK GmbH



WIR LEBEN SPORT UND LIEBEN DEN WETTKAMPF.

WIR SETZEN UNS KEINE GRENZEN, ABER KLARE REGELN.

WIR WOLLEN ERFOLG, ABER NICHT UM JEDEN PREIS.

WIR GLAUBEN AN DIE VERBINDENDE KRAFT DES SPORTS.

WIR SIND ÜBERZEUGT, DASS WIR IM TEAM AM STÄRKSTEN SIND.

WIR SIND VORBILD UND INSPIRATION.

WIR SIND STOLZE BOTSCHAFTER FÜR UNSER LAND.

WIR SCHREIBEN SPORTGESCHICHTE FÜR DEUTSCHLAND.

WIR SIND TEAM DEUTSCHLAND.

#TEAMDEUTSCHLAND

#SOSINDWIR

Digitalisierung durch EU-Förderung

Im Rahmen der Maßnahme zur Digitalisierung des organisierten Breitensports durch die Europäische Union konnten verschiedene Ressourcen beschafft werden. Hierzu zählen unter anderem iPads, eine Digitalkamera, Tablet-PCs, eine NAS-Einheit, große Bildschirme, eine Tastatur, etc.

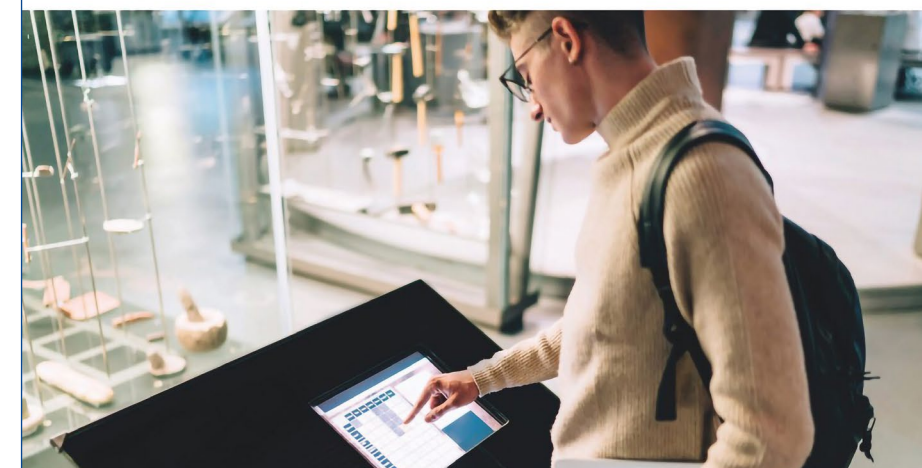
Diese Fördermittel wurden gezielt für die Verbesserung unserer Infrastruktur eingesetzt. Wir konnten unsere Büroausstattung modernisieren und erweitern sowie Trainer mit der neuesten Technik ausstatten. Über die Großbildschirme sollen jetzt Neuigkeiten und alles Wissenswerte über den TuS Breckerfeld im Spiel- und Sporttrakt gestreamt werden. Mit den iPads und Tablet-PCs können Spielberichte und Ergebnisse digital übermittelt werden. Die Digitalkamera steht den Abteilungen für Veranstaltungen und Wettkämpfe zur Verfügung.

Damit wird nicht nur die Qualität der sportlichen Aktivitäten gesteigert, sondern auch die Organisation und Kommunikation innerhalb des Vereins auf ein neues, zeitgemäßes Niveau gehoben.

Der TuS Breckerfeld 1877 e.V. bedankt sich beim Landessportbund NRW für seinen Einsatz, das EU-Förderprogramm zur regionalen Entwicklung (EFRE) für die hiesigen Sportvereine nutzbar gemacht zu haben. Der Dank geht auch an den Kreissportverband - EN, der unseren Verein bei der Umsetzung des Programms tatkräftig unterstützt hat.

Marco Kuhn

Die Landesregierung
Nordrhein-Westfalen



REACT-EU
Digitale Transformation

Digitalisierung gem. Sportorganisationen in NRW

Die Maßnahme soll einen Beitrag zur Digitalisierung des organisierten Breitensports in NRW leisten. Dieser zeichnet sich aus durch großes freiwilliges Engagement sowie seine sozialen und pädagogischen Funktionen. Eine moderne und zeitgemäße mediale Ausstattung sollte diese Strukturen unterstützen.

Gerade für das Ehrenamt sollte eine entsprechende digitale Infrastruktur zur Verfügung gestellt werden.

Dieses Projekt wird durch die Europäische Union als Teil der Reaktion der Union auf die COVID-19-Pandemie finanziert.



EUROPÄISCHE UNION
REACT-EU
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung

www.efre.nrw
www.wirtschaft.nrw

Die Sport- und Freizeitanlage Breckerfeld – eine moderne Sportstätte



Am 25. Oktober diskutierten mehr als 200 Teilnehmer*innen aus Sportorganisationen, wissenschaftlichen Einrichtungen, Städten und Gemeinden in Köln beim zweiten Sportstätten-tag über den Zustand und die Zukunft der Sportanlagen in Deutschland.

Christian Siegel vom Deutschen Olympischen Sport Bund fasste das Tagungsergebnis so zusammen: "Sportdeutschland braucht nachhaltige Sporträume: Die positiven Wirkungen des Sporttreibens lassen sich nur erzielen, wenn ausreichende, zeitgemäße und bedarfsgerechte Sport- und Bewegungsräume zur Verfügung stehen."

Als Lösungsansätze zur Nachhaltigkeit waren klimafreundliches und ressourcenschonendes Bauen, Betreiben und Nutzen von Sportanlagen und als dafür geeigneter Typ von Sportstätte unter anderem Sportfreianlagen Diskussthemem.

Auch die sich verändernde Art des Sporttreibens war ein Thema, denn aus diesen Veränderungen resultieren ebenfalls Folgen für den Sportanlagenbau. Hier geht der Trend weg von der klassischen Sporthalle hin zu öffentlich zugänglichen, zu Bewegung animierenden Bewegungsräumen. Das können Sportboxen mit Verleihmaterialien sein, Fitnessgeräte im Park, öffentliche Spielfelder, ausgeschilderte Laufstrecken oder Bewegungsparks. Nachhaltigkeit und sich verändernde Sporträume waren auch wesentliche Bestandteile des Konzepts, das wir in Breckerfeld bei der Planung der Baumaßnahmen auf der Sport- und Freizeitanlage verfolgt haben.

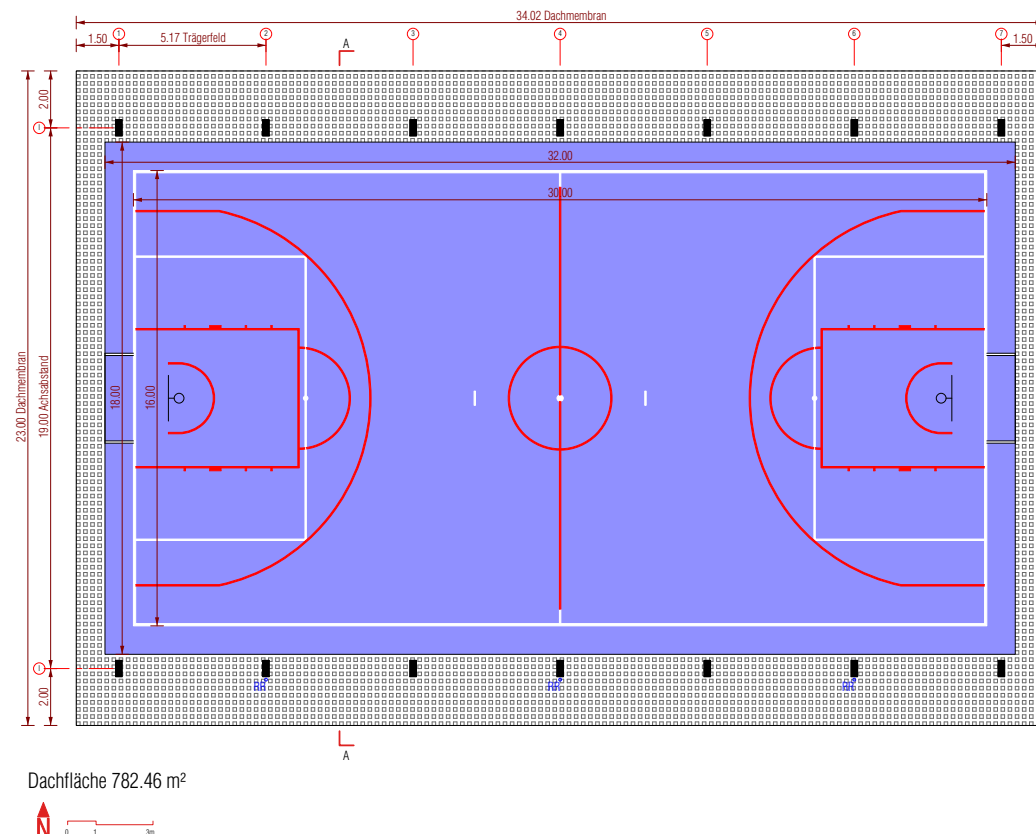
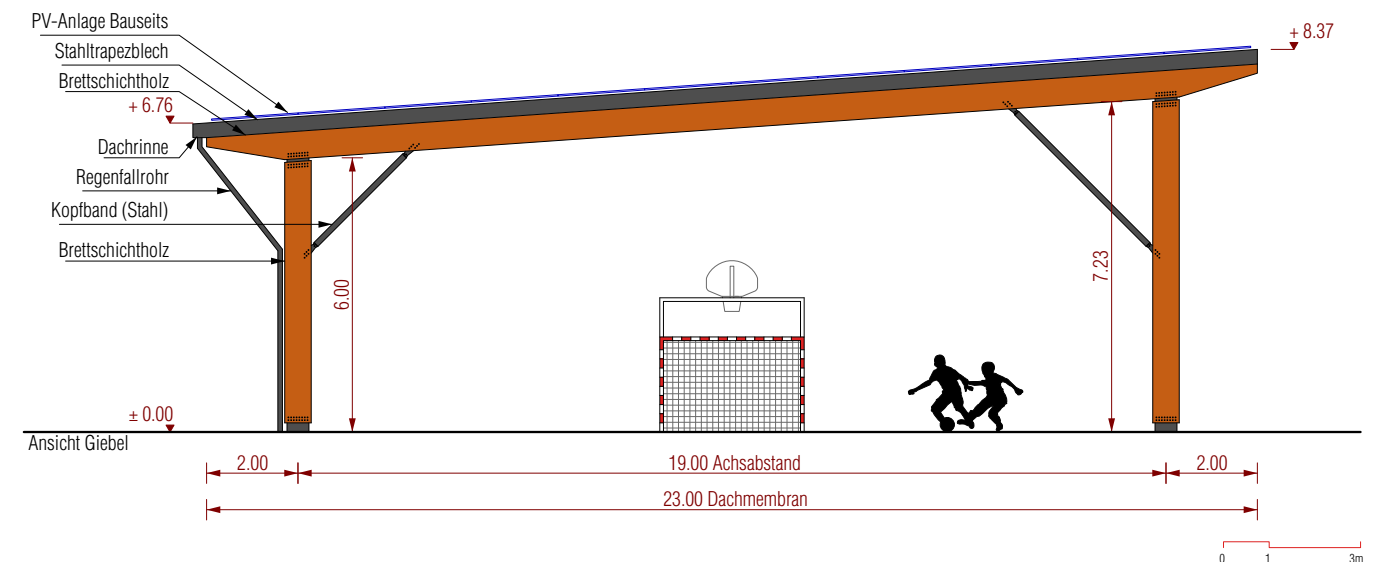
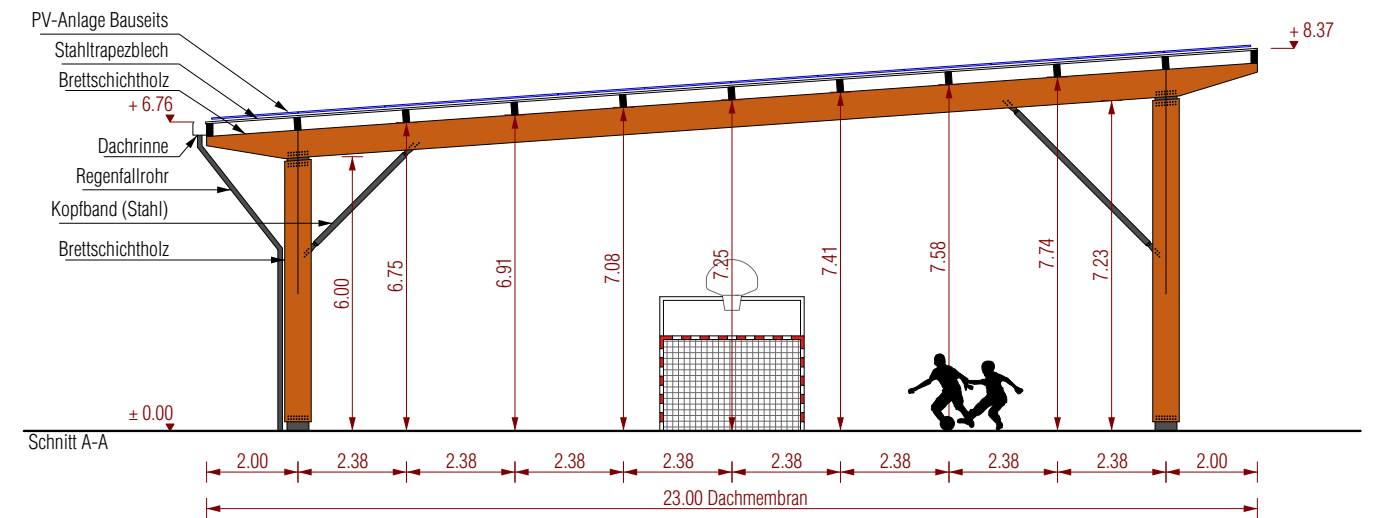
In Absprache mit der Stadt Breckerfeld und finanziell unterstützt durch sie, viele lokale Spender und nicht zuletzt durch Mittel aus dem Landesprogramm „Moderne Sportstätten 2022“ konnten wir viele Maßnahmen umsetzen, die unsere Sportanlage zukunftsfähig machen. Ein sehr wichtiger erster Schritt war die Umrüstung der Flutlichtanlage auf zeitgemäßes und energiesparendes LED-Licht.

Auch die jüngst eingeweihte Tribüne dient nicht allein dem höheren Komfort beim Besuch von Fußballspielen, sie erweitert die Veranstaltungsmöglichkeiten auf der Anlage und passt damit ebenfalls in diesen Plan.

Einen weiteren Schritt gehen wir der Bau des überdachten Mehrzweckfeldes. Es wird bis Mitte 2024 fertig gestellt sein und wird nicht nur zusätzliche Vereinsangebote ermöglichen, sondern auch Zeiten und Raum für den selbstorganierten Sport bieten. Auch eine SportBox mit für jeden ausleihbaren Kleingeräten wird dann an der Anlage nutzbar sein. Das dem Wetterschutz dienende Dach wurde so vorbereitet, dass es in der Lage sein wird, eine Photovoltaik-Anlage aufzunehmen. Auch hier haben wir also für die Zukunft geplant.

Alle beschriebenen Schritte fügen sich in ein Konzept zur Erweiterung der Möglichkeiten auf unserer Sportanlage ein, von der wir uns für die Zukunft vorstellen, dass sie noch mehr Nutzerinnen für noch mehr Sport anziehen und damit der Mittelpunkt der Breckerfelder Sportwelt werden wird.

Hanswalter Dobbeltmann





Kfz Arnold

Meisterbetrieb

Inh. Karsten Rutenbeck

- Inspektionen & Reparaturen aller Fabrikate
- Unfallinstandsetzung
- Motoren- und Getriebeinstandsetzung
- Täglich HU / AU

Leimstr. 1b · 58135 Hagen
 Tel. 02331 / 42859
 info@kfzarnold.de

TuS-Jugend

Nach einer langen Pause trifft sich auch die TuS Jugend wieder regelmäßig, um sich auszutauschen und zusammen Projekte zu planen und umzusetzen. Dabei hat sich die Truppe leicht verjüngt und neue Mitglieder aus der Basketball-, Schwimm- und Leichtathletikabteilung für sich gewinnen können.



Rückblick

Nachdem sich die TuS-Jugend Ende letzten Jahres erstmals wieder gefunden hatte, wurden schnell erste Projektideen gesammelt und ein erstes Event wurde geplant.

Am Vatertag fand der erste Breckerfelder Bierathlon um die Glör statt.

Acht Teams nahmen an dem Wettlauf um den Stausee teil. Der Wettbewerb wurde von Teilnehmern und Zuschauern mit Begeisterung aufgenommen.

Zur Museumsnacht betreute die TuS-Jugend die Geschäftsstelle des TuS. Ausgestellt wurden Fotos von TuS-Jugend Mitglied Hannes Schwingel sowie von Hobbyfotograf Andreas Friske, die Sportlerinnen und Sportler aus unterschiedlichen Sportarten in Aktion zeigten.

Vor der Geschäftsstelle wurden am Glücksrad verschiedene Gewinne abgeräumt, außerdem konnten sich Jung und Alt im Hindernisparkour messen.

Ausblick

Im Jahr 2024 möchte die TuS-Jugend die Events aus dem letzten Jahr wiederholen. Der zweite Breckerfelder Bierathlon soll in leicht abgewandelter Form wieder am Vatertag stattfinden.

Beim Breckerfelder Stadtfest möchte die TuS-Jugend wieder aktiv werden und ein rundes Programm auf die Beine stellen. Künstlerisch soll es werden! Vom Gelingen dieses Vorhabens kann sich dann im Juni jeder selbst ein Bild machen. Auch der gut besuchte Hindernisparkour vor der Geschäftsstelle aus diesem Jahr soll wieder aufgebaut werden.

Neben dem Programm aus dem diesem Jahr soll es im nächsten Jahr ein weiteres Event geben, welches von der TuS-Jugend organisiert und ausgerichtet wird. Wie dieses allerdings genau aussieht, steht zum Redaktionsschluss noch nicht fest.

Weiterhin soll der Austausch über die Abteilungsgrenzen hinaus im Mittelpunkt der Arbeit der TuS-Jugend stehen.

Hannes Schwingel

Wir laden ein: Glasfaser-Shop- Eröffnung!

Unser Expertenteam berät Sie seit dem **10.11.2023** rund um den geplanten Glasfaserausbau in Breckerfeld.

Glasfaser-Shop

Marktplatz Windmühlenstraße
58339 Breckerfeld

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 10 bis 18 Uhr



Jetzt Glasfaser bestellen

deutsche-giganetz.de/breckerfeld

Sie schaffen es nicht, uns in unserem Shop zu besuchen? Kein Problem, unser telefonischer Kundenservice steht Ihnen Tag und Nacht zur Seite und beantwortet gern all Ihre Fragen: **040 593 6300**





Volle Halle und voller Erwartungen

Die Basketballabteilung des TuS Breckerfeld startet in die Saison 23/24

Unsere Basketballabteilung steht in den Startlöchern für eine weitere aufregende Saison. Mit einer guten Vorbereitung, starken Kadern und vor allem viel Vorfreude verspricht die kommende Spielzeit für Basketballfans in Breckerfeld ereignisreich und hoffentlich auch erfolgreich zu werden. In den letzten Jahren hat sich die Basketballabteilung kontinuierlich weiterentwickelt. Sowohl im Jugend- als auch im Seniorenbereich. Die Teams haben sich mit viel Training und einer intensiven Vorbereitung auf eine vielversprechende Saison vorbereitet. Insgesamt gehen fünf Jugendteams und drei Seniorenteams im Spielbetrieb des WBV bzw. des Basketballkreis Ennepe-Ruhr an den Start:

Senioren:

1. Mannschaft: Oberliga
2. Mannschaft: Bezirksliga
3. Mannschaft: Bezirksliga

Jugend:

- U 18: Oberliga
- U 16: Kreisliga
- U 12: Kreisliga
- U 10-I und U 10-II: Kreisliga

Darüber hinaus wird Training für zwei Basketball-Hobymannschaften sowie für eine Schul-AG in Kooperation mit der Grundschule Breckerfeld angeboten.

Die treue Fangemeinde des TuS Breckerfeld Basketballs ist eine wichtige Stütze, vor allem für die erste Mannschaft. Die Spiele des Teams ziehen regelmäßig eine große Zuschauermenge an, die Fans sind bekannt für ihre Leidenschaft.

Alle können sich schon jetzt auf ereignisreiche Heimspiele freuen, darunter sind einige Highlights, wie zum Beispiel das Heimspiel am Weihnachtsmarkt-Samstag, den 9. Dezember, gegen TuS Hamm 2.

Insgesamt steht die Basketballabteilung vor einer vielversprechenden Saison. Mit talentierten Kadern, optimistischen Zielen und leidenschaftlichen Fans sind alle Voraussetzungen erfüllt, um in eine erfolgreiche Saison zu gehen. Wir werden gespannt verfolgen, wie sich die Teams in den kommenden Monaten schlagen und hoffen auf viele aufregende Basketballmomente.



Ein Teil der Grobmotoriker heute (2023)

Leidenschaftlicher Basketball abseits des Profisports

„30 Jahre Hobbymannschaft“ des TuS Breckerfeld

Während die Mannschaften unserer Basketballabteilung, die im Spielbetrieb des WBV oder Basketballkreis Ennepe-Ruhr aktiv sind, in den Startlöchern für die neue Saison 23/24 stehen, gibt es in dieser Basketball-Community noch eine weitere, ebenso leidenschaftliche Gruppe von Spielerinnen und Spielern - die Hobbymannschaft.



Einige Spieler der Grobmotoriker 2015

Die Basketball-Hobbytruppe des TuS Breckerfeld feiert im Juni 2024 ihr 30-jähriges Bestehen. Ursprünglich ist diese Gruppe aus der Idee männlicher Fans der ersten Damenmannschaft entstanden und so gründete Anke Baumann, damalige Kapitänin der ersten Mannschaft, nach Abschluss ihrer Trainerausbildung, eine Hobbytruppe. Seit Juni 1994 treffen sich Basketballinteressierte jeden Dienstag von 20:00 bis 21:30 Uhr in der Turnhalle Breckerfeld. Diese engagierten Freizeitathleten kommen aus verschiedenen Altersgruppen und Hintergründen, um ihre Liebe zum Basketball zu teilen und in ungezwungener Atmosphäre zu spielen. Zu Beginn leitete Anke Baumann die Truppe an und vermittelte den größtenteils unerfahrenen Spielern Technik, Ballbeherrschung und Regelkunde. Eine Gruppe von 15 bis 20 Männern und Frauen formierte sich schnell, wobei der Spaß im Vordergrund stand. Nachdem Anke aus familiären Gründen die Betreuung der Truppe, die sich seit der mehrmaligen Teilnahme bei dem BG-Freiluft-Turnier auch Grobmotoriker nennt, aufgeben musste, ging der Schwung verloren. Um das Jahr 2000 befanden sich die Grobmotoriker fast am Ende.

Doch einige Spieler initiierten unter Teamchef Stefan Brakelmann einen Neuanfang. Nach dessen beruflich bedingtem Ausscheiden übernahm Hans-Gerhard Altfeld die Leitung. Die Hobbymannschaften des TuS Breckerfeld sind so vielfältig wie die Stadt selbst. Hier geht es nicht nur um Siege, sondern vor allem um Gemeinschaft, Geselligkeit und die Freude am Spiel. So verbringt die Truppe nach dem Training häufig Zeit miteinander, um über die sportlichen Höhepunkte der letzten Einheit zu sprechen.

Abteilungsleiter Fabian Köppen freut sich vor allem über die große Beteiligung in den Teams: „Hobbymannschaften tragen dazu bei, die Sportkultur in Breckerfeld zu bereichern. Sie bieten Menschen die Möglichkeit, aktiv zu sein, Spaß zu haben und sich körperlich zu betätigen, ohne den Druck des Profisports. Dies fördert die Gesundheit, das soziale Miteinander und die Gemeinschaft. Somit repräsentieren die Hobbyteams die Freude und die Begeisterung, die der Basketballsport bieten kann.“ Die Grobmotoriker zählen derzeit ca. 25 Mitglieder (leider momentan nur Männer), wobei in der Regel 10 bis 12 Spieler anwesend sind. Sowohl ehemalige Basketballer, Handballer als auch Fußballer nehmen teil, ebenso wie Interessierte, die zuvor keinen Sport betrieben haben. Jeder, mit oder ohne Vorkenntnisse, ist Teil der Grobmotoriker (der Name ist Programm). Das Alter spielt ebenfalls keine Rolle, da die aktuellen Mitglieder zwischen 28 und 75 Jahren alt sind. Gelegentlich erhalten sie auch Unterstützung von Kindern und sogar Enkelkindern, insbesondere während der Ferien.

Die Hobbymannschaften des TuS Breckerfeld heißen jederzeit neue Mitglieder herzlich willkommen. Die Gemeinschaft hofft, dass sie noch mindestens weitere 30 Jahre bestehen bleibt. Wenn Du Interesse an einer ungezwungenen Basketballgemeinschaft hast, bist du herzlich eingeladen, sich den Teams anzuschließen.

Trainingszeiten:

Hobbymannschaft für Männer („Grobmotoriker“):

dienstags, 20:15-22:00 Uhr

Hobbymannschaften für Damen: freitags, 17-18 Uhr

Hans-Gerhard Altfeld und Fabian Köppen



Foto: Aaron Bowser



Laufgruppe TuS Breckerfeld

Bevor ich etwas über unsere Aktivitäten in der Laufgruppe schreibe, möchte ich mit einem kurzen Rückblick auf das Jahr 2023 starten.

Neben unseren üblichen Trainingszeiten dienstags und freitags an der Kleinschwimmhalle 18 Uhr sowie mittwochs auf der Sport- und Freizeitanlage ab 17.30 Uhr, planen wir auch regelmäßige Wettkämpfe in unseren Laufkalender ein.

Aktivitäten der Laufgruppe im Frühjahr 2023

Wir entschieden uns zu Beginn des Jahres 2023 an der Winterlaufserie in Duisburg teilzunehmen. Die Winterlaufserie bestand aus drei Läufen – einem ersten Lauf am 04. Februar über die Distanz von 10 Kilometern, am 04. März ein zweiter Lauf über 15 Kilometer und einem letzten Lauf, dem Halbmarathon am 25. März.

Mit fünf Teilnehmern traten wir die Herausforderung an und trotzten dem schlechten Wetter mit Sturm und Regen auf der 15 Kilometer- und der Halbmarathonstrecke und belohnten uns mit akzeptablen Zeiten, mit denen alle TuS-Athleten zufrieden waren.

Darüber hinaus nahmen auch einige Läufer der TuS-Laufgruppe am Illmenauer Osterlauf 2023 in Thüringen teil. Hier konnte André Donner eine sehr gute 8. Platzierung belegen.

Beim Hamburger Halbmarathon im April 2023 hat Birgit Schubert erfolgreich teilgenommen und glücklich das Ziel erreicht.

Ebenfalls im April starteten Sabine Fabisch und Armin Fröhlich beim Hermannslauf über 31 Kilometer durch den Teutoburger Wald bei besten Wetterbedingungen.

Rennsteig- Halbmarathon

Der Rennsteiglauf, der in diesem Jahr zum 50. Mal stattfand, war für André Donner ein Laufevent durch seine alte Heimat Thüringen. Beim Halbmarathon am 13. Mai 2023 sicherte sich Andre eine gute Platzierung in der



Altersklasse M50.

Mauerlauf in Breckerfeld

Beim traditionellen Breckerfelder Mauerlauf stellte die Laufgruppe ebenfalls eine Mannschaft, die „Flinken Flitzer“. Für die Laufgruppe starteten dieses Jahr Julia Hoyer, Sabine Fabisch, Andre Donner, Jörn Hevendehl und Boris Peters. In ihrer Altersklasse Senioren ab 35 erreichten sie mit einer Zeit 15:45 Minuten die Bestplatzierung.

Bochum Urban Trail

Am Wochenende um den 18. Juni haben wir mit der Laufgruppe den Bochum Urban Run besucht. Hier kommt es nicht auf eine gute Zeit oder eine gute Platzierung an, hier zählt die Strecke und der Spaßfaktor. Gelaufen wird unter



anderem durch das Rathaus, den Tierpark, das Planetarium, die Kunsthalle etc., aber auch an einer Zapfanlage vorbei.

Wuppertaler Schwebbahnlauf

Parallel zum Bochum Urban Trail fand auch am selben Wochenende der Wuppertaler Schwebbahnlauf statt. Aus der Laufgruppe vertreten waren Julia Hoyer und Jörn Hevendehl. Julia verfehlte nur knapp den 3. Platz in ihrer Altersklasse.

14. Sommerabendlauf Sorpesee 15,6 KM

Bei bestem Sommerwetter und hohen Temperaturen nahmen Birgit Schubert, Sabine Fabisch, Beate Brockhaus, André Donner und Andreas Butterweck am 23. Juni 2023 am Sorpesee Sommerabendlauf teil. Trotz der späten Startzeit war es gefühlt noch viel zu warm, um zu performen.



Die Damen des Teams erreichten mit Platz 4 bis 6 sehr gute Platzierungen in ihrer Altersklasse. André Donner erreichte in seiner Altersklasse den 4. Platz.

21. Remmers Hasetal Halbmarathon

Am 24. Juni fand in Lönningen (Niedersachsen) die 21. Ausgabe des Remmers-Hasetal-Marathons statt. Dort startete unser TuS-Läufer André Donner und erreichte eine gute Platzierung in seiner Altersklasse.

Bergisch Gladbach 10 KM Citylauf

Mit guten Zeiten konnten sich André Donner und Jörn Hevendehl beim 10 Kilometer CityRun in Bergisch Gladbach behaupten. Über 10 Kilometer erreichte André Donner eine Zeit von 45:25 Minuten. Jörn Hevendehl benötigte für die 10 Kilometer 45:33 Minuten.

Wipperfürther Abendlauf

Auch in diesem Jahr haben wir eines unser Freitagstraining zu einem Auswärtslauf in der Nachbarschaft genutzt und am Wipperfürther Stadtlaf mit guten Ergebnissen teilgenommen.

Andre Donner AK Platz 4
Andreas Butterweck AK Platz 7
Markus Garbe AK Platz 9
Sabine Fabisch AK Platz 1
Beate Brockhaus AK Platz 2

3-Türme-Lauf Hagen

Eine echte Herausforderung war der 3-Türme-Lauf in unserer Nachbarstadt Hagen am 05. November 2023. Organisiert wurde der Lauf vom TV Hasperbach. Im Hagener Stadtwald mussten 300 Höhenmeter auf 10 Kilometern überwunden werden. Der TuS Breckerfeld war wie auch schon im vorigen Jahr mit über 10 Startern vertreten. Zu den Läufern aus der Laufgruppe gesellten sich auch ein paar Mountainbiker, denen die Strecke bestens bekannt war.

Vorschau für das Frühjahr 2024

Geplant ist wieder die Teilnahme an einer Winterlaufserie, diesmal in Hamm.

10,0 km 28.01.2024 12:15 Uhr
Klassen M 50 bis M 80 Klassen W 14 bis W 80

15,0 km 11.02.2024 11:00 Uhr
Klassen M/W 18 bis M/W 80

Halbmarathon 25.02.2024 11:00 Uhr
Klassen M/W 18 bis M/W 80

Willst Du mal mit dabei sein?

- Willst Du regelmäßig laufen und Deine Fitness und Ausdauer verbessern?
- Willst Du einmal einen 5 oder 10 Kilometer-Lauf absolvieren?
- Oder vielleicht mal einen Halbmarathon oder sogar einen Marathon laufen ?

Dann bist du bei uns richtig! Komm zu uns in die Laufgruppe! Wir werden mit Dir zusammen Deine Laufziele erreichen.

Wir trainieren ganzjährig immer Dienstag, Mittwoch und Freitag. Wir trainieren bei jedem Wetter.

Die Gruppen-Betreuer sind durch den Leichtathletikverband Westfalen zugelassen.

Das Laufen in der Gruppe Welche Vorteile bieten sich für Dich?

- Wir trainieren immer zu festen Terminen. Wenn Du mal keine Lust zum Laufen hast, motivieren dich andere Läufer aus der Gruppe und du musst dich nicht allein auf die Strecke begeben.
- Eine Gruppe bringt immer Abwechslung ins Laufen entweder durch neue Teilnehmer oder durch das Kennenlernen von neuen Strecken und Routen oder durch angepasste Trainingskonzepte.
- Eine Gruppe bietet vor allem in der dunkleren Jahreszeit einen gewissen Schutz und bietet Sicherheit. In den Wintermonaten haben wir mittwochs eine beleuchtete Tartanbahn.
- Anfänger können sich von einer Gruppe bis zu einem gewissen Punkt mitziehen lassen und von der Erfahrung und den Lauftipps anderer Teilnehmer profitieren.
- Man läuft nicht nur gegen die eigene Bestzeit an, sondern kann sich auf Wunsch auch mit anderen messen.

Ich freue mich, Euch demnächst zu unseren Trainingszeiten zu begrüßen

Andreas Butterweck





Freitags tanzt Breckerfeld

Jeden Freitag bebt im Gymnastikraum der Boden zu fetziger Musik. Ab einem Alter von vier Jahren wird das Tanzbein geschwungen und zu verschiedenen Musiken gelockert, bewegt, geschwungen, gestreckt, geklatscht und mit Spaß zur Musik gute Laune verbreitet.

Den Anfang macht um 15:30 Uhr die Gruppe Fit durch Tanzen von Birgit Koch. Für jeden Musikgeschmack ist etwas dabei. Schlager, Volksmusik, 80er Jahre Hits, aktuelle Hits, Countrymusik, klassische Musik und vieles mehr wird vertanzt. Genauso vielseitig sind auch die Choreografien. Den Frauen im Alter ab 45 Jahren zaubern Jazztanz-Schritte, ebenso wie Line Dance-Schrittfolgen, Squaredance-Abfolgen, Kreistänze und Lateinamerikanische Tanzfiguren ein Lächeln ins Gesicht.

Die Bewegung fördert die Beweglichkeit, die Koordination, das Zusammenspiel der rechten und linken Gehirnhälfte und die sozialen Fähigkeiten. Das Miteinander in der Gruppe ist harmonisch und offen gegenüber neuen Tanzwilligen, die sich gerne zur Musik bewegen möchten.

Neue Choreografien und auch vor langer Zeit erlernte Tänze werden von allen gemeinsam aufgearbeitet und Schritt für Schritt erlernt. Neue Tänzer*innen sind immer willkommen! Es handelt sich nicht um einen Paartanzkurs.

Um 16:30 Uhr bestätigen die Wilden Hummeln, dass Ihr Name Programm ist! Nach einem ruhigen Einstieg mit Gruppenritualen folgt die kindgerechte Bewegung zur Musik. Tanzbewegungen nach der Vorgabe in der Musik oder kleine Schrittfolgen zu aktueller Musik machen den Kindern ab 4 Jahren viel Spaß! Es darf auch mal ein Handgerät, wie Tücher und Gymnastikbänder benutzt werden. Die Körperwahrnehmung, das Taktgefühl, das Miteinander, die Kreativität, die Geschicklichkeit und die Beweglichkeit beim Tanzen stehen im Vordergrund und werden gefördert. Spiele unterbrechen das Erlernen der Tänze und sorgen für Abwechslung.

Zum Abschluss wird gemeinsam gesungen und applaudiert. Anschließend um 17:15 Uhr lösen die Zappelfüße die Jüngsten ab. Die Kinder im Grundschulalter - ab der zweiten Klasse - erlernen Tänze zu verschiedenen Musik- und Tanzstilen und dürfen ihre eigenen Ideen und Wünsche mit einbringen. Im Vordergrund steht auch hier der Spaß am Tanzen, die Kreativität und das Erlernen und Mitgestalten von Choreographien. Auch hier wird zur Abwechslung gerne gespielt und getobt.

Weiter geht es um 18:15 Uhr - dann bewegen sich die Kinder ab der 5. Klasse im Gymnastikraum. Die Choreografien sind abwechslungsreicher und publikumswirksamer durch Formations- und Rhythmuswechsel. Aktuelle langsame und schnellere Musikstücke werden vertanzt.

Moderne Tanzrichtungen wie Hip Hop, Streetjazz oder Lyricaldance bieten den optimalen Bewegungsausgleich zum Sitzen nach einem langen Schultag. Tänzerische Fähigkeiten werden ausgebaut und gefestigt. Gezielt trainieren wir Feinmotorik und Körperbeherrschung, Muskulatur und Ausdauer.

Die Gruppe entwickelt auch eigene Choreografien und darf die Stunde frei mitgestalten. Über Musikwünsche, Ideen und Vorschläge entscheidet die Gruppe gemeinsam.

Jugendliche und junge Erwachsene sind Mitglied in der Gruppe Breckerfelder Dance Club - BDC -, die sich um 19:15 Uhr im Gymnastikraum trifft. Hier wird zu aktueller, vielfältiger Musik getanzt. Von Hip-Hop über Contemporary/Lyrical Dance zu Streetjazz ist alles dabei. Auch hier entwickelt die Gruppe gemeinsam Choreografien und die Musikauswahl wird zusammen getroffen. Gelegentlich wird auch gemeinsam an Workshops teilgenommen.

In allen Gruppen steht der Spaß und das Miteinander an erster Stelle. Es wird gemeinsam trainiert, getanzt, gelacht, gespielt und auch mal Quatsch gemacht. Auch die Gruppen untereinander proben gelegentlich zusammen für Auftritte und können so vor einem kleinen Publikum üben und sich gegenseitig unterstützen und applaudieren.

Alle Gruppen tanzten in diesem Jahr beim Maifest auf der Sport- und Freizeitanlage. Eine Regenpause wurde effizient genutzt! Und mit der Bewegung erwärmt der Körper, so dass der Breckerfelder Wind den Kindern und Jugendlichen nichts mehr ausmachte.

Die Gruppen Wilde Hummeln, Zappelfüße und Insideout bereicherten das Sommerfest des Kleingartenvereins Breckerfeld. Ende September bei Sonnenschein unterhielten die Gruppen mit viel Spaß das Publikum. Für nächstes Jahr ist wieder ein größerer Auftritt beim Festival „Get On Stage“ in Dortmund geplant. Außerdem finden bei Breckerfelder Veranstaltungen wie der Kirmes, dem Erzählcafé oder Weihnachtsfeiern Auftritte statt.

Tanzen bedeutet den Rhythmus spüren, Freiheit, Loslassen, Leidenschaft, Gefühle verarbeiten. Und gut für die Gesundheit ist Tanzen sogar auch; es vermag chronische Schmerzen, Bewegungsstörungen und Depressionen zu lindern.

Rhythmus und Tanz sind tiefgreifende soziale Erfahrungen. Eine wissenschaftliche Einschätzung: Tanzen wirkt wie sozialer Klebstoff! Was Menschen einzigartig macht: in einer Gruppe gemeinsam zu handeln.

Dies alles ist möglich, weil Rhythmus und Tanz auf heilsame Weise Körper und Geist zusammenzuführen scheinen. Ein Zitat von Martha Graham „Niemanden kümmert es, ob du gut tanzen kannst. Steh einfach auf und tanze. Großartige Tänzer sind nicht wegen ihrer Technik großartig, sondern wegen ihrer Leidenschaft.“

Birgit Koch & Carolin Hippler



Tanzgruppe beim Sommerfest des Kleingärtnervereins Breckerfeld. - Foto: Birgit Koch



LVM
VERSICHERUNG
BERTRAM

Jetzt-Privatpatient.de





Walking im TuS

Zwei zusätzliche Walkingblöcke geplant

Was macht Walking so attraktiv?

Wer diese Sportart ausüben möchte, kann mit wenig Aufwand und Anstrengung seine Ausdauer trainieren. Daher kann Walking auch ein guter Einstieg in ein Leben mit Bewegung sein. Walking ist ein einfach zu erlernender Sport, für dessen Technik nicht unbedingt ein Kurs besucht werden muss. Dieser kann jedoch die Motivation steigern, denn gemeinsam mit anderen macht Bewegung noch mehr Spaß. Unsere beste Fortbewegung lautet zügiges Gehen.

Der Organismus ist entwicklungsgeschichtlich darauf eingerichtet und bedankt sich für regelmäßige Bewegung mit körperlichem, geistigem und seelischem Wohlbefinden.

Da sich beim Walking die Intensität und Dauer variieren lässt, können auch weniger Sportliche ganz einfach einsteigen, sich schnell steigern und Erfolge sehen. Solange man auf gutes Schuhwerk achtet und nicht die gefährlichsten Routen wählt, birgt Walken auch kaum ein Verletzungsrisiko.

Zu den bereits bestehenden festen wöchentlichen Walkingterminen (Donnerstag, 18:30 Uhr und Nordic-Walking am Samstag um 10:00 Uhr), plant der TuS nun zwei zusätzliche Walkingblöcke im Jahr 2024 mit jeweils sechs Terminen.

Unter der Bezeichnung „**Walking mit Barbara**“ sollen die beiden Termine nach Ostern und der zweite Termin im Sommer stattfinden. Alle Walkingveranstaltungen finden vormittags statt. Das Trainingsprogramm richtet sich an den Personenkreis Ü60 und wird entsprechend angepasst. Die genauen Termine werden in der örtlichen Presse oder unter www.tusbreckerfeld.de bekannt gegeben.

Franz Pietsch

WAS ICH SPÄTER WERDEN WILL?
TRAINER
IN SPORTDEUTSCHLAND

Trainer*innen sind Entwickler*innen sportlicher Leistung. Sie bringen Höchstleistungen hervor und sind maßgeblich an den Erfolgen beteiligt.

trainerinsportdeutschland.dosb.de

WIR SIND SPORTDEUTSCHLAND
DOSB

Breckerfeld-Schalksmühler Verein für
Computer, Tastschreiben und Stenografie e.V.

Kooperationspartner der ESSENER SEMINARE e.V.
Weiterbildungsinstitut nach § 23 WGB NRW

**Langfristig, gründlich
und zu einem günstigen Preis...**

- 10-Finger-Tastschreiben
- Stenografie
- Textverarbeitungskurse am Computer

**Neue Anfängerkurse
beginnen zweimal im Jahr!**

Informationen bei:

Anneliese Dieckmann	02338 3291
Hildegard Bühren	02338 1732
E-Mail: info@bs-stv.de	www.bs-stv.de

SOLLTE. WÜRDE. KÖNNTE. MACHEN!

Sport macht glücklich, fit und hält gesund. Wann startest du?



sportdeutschland.de

WIR SIND
SPORTDEUTSCHLAND



Turnen im TuS



Gemütlichkeit parallel zum Übungsbetrieb

Nach langer coronabedingter Pause haben wir im Dezember 2022 unsere traditionelle Weihnachtsfeier wieder aufleben lassen. Die Weihnachtsfeier war ein voller Erfolg. Da fast zwei Jahre keine Veranstaltung in dem Umfang stattfinden konnte, freuten sich viele Turnerinnen auf diesen Abend. 50 Turnerinnen nahmen an der Weihnachtsfeier teil. Das obere Atrium war weihnachtlich geschmückt und es gab ein leckeres Essen. Die Teilnehmerinnen verbrachten schöne Stunden in vorweihnachtlicher Stimmung. Auch in diesem Jahr wollen wir die Weihnachtsfeier kurz vor Weihnachten wieder durchführen und hoffen, dass viele Turnerinnen daran teilnehmen.

In diesem Jahr konnten wir eine wichtige Veranstaltung wieder durchführen. Unsere beliebte, legendäre Tagesfrauenfahrt ins „Blaue“ führte uns in die bezaubernde Stadt Wetzlar. Die Stadt liegt am Ufer der Lahn und ist etwa zweieinhalb Stunden entfernt von Breckerfeld im Bundesland Hessen. Wetzlar ist bekannt für ihr historisches Stadtzentrum mit restaurierten Fachwerkhäusern, dem Wetzlarer Dom und zahlreichen Restaurants und Cafés. Wir konnten hier gemeinsam schöne Stunden verbringen und das Flair der Stadt genießen. Im nächsten Jahr wollen wir wieder eine attraktive Fahrt ins „Blaue“ organisieren.

Am 4. Januar 2024 besuchen wir Europas erfolgreichste Turnshow in Köln in der Lanxess Arena. Beim „Feuerwerk der Turnkunst“ kommen Turner, Artisten und Akrobaten aus unterschiedlichen Nationen zusammen und zeigen atemberaubende Kunststücke und beeindruckende Tanzchoreografien.

Die Bewegungsangebote unserer Abteilung erfreuen sich größter Beliebtheit. Unabhängig vom Schwerpunkt sind die Kurse bestens besucht und gebucht. Wir versuchen permanent unser Angebot den Bedürfnissen unserer Sportlerinnen und Sportlern anzupassen. Wir bieten unter anderem Kurse im Bereich Pilates, Jumping-Fitness, Step-Aerobic, Hula-Hoop und vielem mehr an. Eine Übersicht unseres Sportangebots gibt es auf der Homepage des TuS-Breckerfeld (<https://www.tusbreckerfeld.de/de/sportangebote/turnen-frauen/maenner>).

Es ist wirklich ein herrliches Gefühl zu erleben mit wie viel Freude und Einsatz die Sportlerinnen und Sportler in unserem Verein unterwegs sind.

Sylvia Gensler



MATHE-
GENIE?



SCHLIPS-
TRÄGER?

#ALLESKÖNNER2023



BARGELD-
VERWALTER?



SPIESSER?

**VON WEGEN!
SPARKASSE IST MEHR!**

- ✓ 1.100 € im 1. Lehrjahr
- ✓ Übernahme bei gutem Abschluss
- ✓ vielfältige Entwicklungschancen

Werde jetzt ein
#ALLESKÖNNER2023!



www.sparkasse-en.de



Sparkasse
an Ennepe und Ruhr





Fotos: Andreas Friske

Die zweite Mannschaft festigt nach starker Hinrunde den zweiten Tabellenplatz, die Erste belegt in einer knappen Staffel aktuell Platz fünf.

Nach dem Aufstieg beider Teams in der vergangenen Saison war das vorrangige Ziel für die Saison 23/24 klar - beide Mannschaften strebten den direkten Klassenerhalt in der nächsthöheren Spielklasse an.

2. Mannschaft:

Für die zweite Mannschaft, die seit dieser Saison in der Bezirksklasse antritt, stellte sich nach den ersten Spieltagen schnell heraus, dass dieses Ziel ohne große Probleme erreichbar sein würde.

Nach vier Siegen in den ersten vier Spielen (6:2 gegen BC Hiddinghausen 1 und PTSV Wuppertal 2, 5:3 gegen VfL Bochum 3 und 7:1 gegen SG CBC/Barmer 3) stand die Mannschaft ungeschlagen auf Platz 1 der Tabelle.

Erst am 5. Spieltag wurde die seit letzter Saison anhaltende Siegesserie unserer Zweiten (18 Siege in Folge) mit einem 4:4 beim punktgleichen Tabellenzweiten SF E. Gevelsberg 1 beendet, aufgrund des besseren Spielverhältnisses blieb das Team aber auf dem ersten Tabellenplatz. Nach einem 7:1 Erfolg am 6. Spieltag (VfL Eintracht Hagen 2) verpasste die Mannschaft die Herbstmeisterschaft dann mit einem 4:4 Unentschieden beim 1. BC Dortmund 3 aber denkbar knapp.

Mit dem Start der Rückrunde gegen den BC Hiddinghausen 1 am 25. November 2023 konnte das Team die Tabellenführung durch einen 6:2 Erfolg jedoch gleich wieder für sich beanspruchen und führt die Tabelle nun mit einem Punkt auf den direkten Verfolger aus Gevelsberg an.

Damit beendet unsere Zweite die Hinrunde sowie den Start der Rückrunde ohne Niederlage und ist auch nach 22 Spielen in Folge weiterhin ungeschlagen.

1. Mannschaft:

Für unsere Erste gestaltete sich der Auftakt in der Landesliga zwar weniger erfolgreich, dennoch entsprachen die erzielten Ergebnisse den im Vorfeld definierten Erwartungen, wusste man doch um die neue Herausforderung in dieser Liga.

So konnte das Team nach drei Siegen und drei Niederlagen (zwei davon denkbar knapp mit 3:5) in den ersten sechs Spielen insgesamt sechs Punkte einfahren, womit sich die Mannschaft einen Platz im Mittelfeld einer sehr umkämpften Staffel sicherte.

Am letzten Spieltag der Hinrunde wartete dann der Tabellenführer vom SSV WBG Bochum 3 auf unsere Erste. Nach starken und teils sehr umkämpften Spielen trennte sich die Mannschaft schließlich mit einem 4:4 Unentschieden von der favorisierten Bochumer Mannschaft und sicherte sich somit einen wichtigen Punkt für den angestrebten Klassenerhalt.

Weiter geht es für unsere Erste am 5. Dezember auswärts beim direkten Tabellennachbarn PTSV Wuppertal 1, bevor das Team am 10. Dezember um 10 Uhr den Tabellenführer vom SSV WBG Bochum in der heimischen Halle empfängt.

Tim Schuster

O19-S1-BK - (052) Bezirksklasse Süd 1

	gespielt	Punkte	GEW	REM	VER	Spiele	Sätze	Spieelpunkte
1 TuS Breckerfeld 2	8	14 : 2	6	2	0	45 : 19	94 : 48	2627 : 2229
2 SF E. Gevelsberg 1	8	13 : 3	6	1	1	42 : 21	87 : 58	2683 : 2422
3 PTSV Wuppertal 2	8	10 : 6	4	2	2	37 : 26	84 : 62	2688 : 2614
4 BC Hiddinghausen 1	8	8 : 8	3	2	3	32 : 32	69 : 69	2399 : 2390
5 VfL Bochum Badm. 3	7	6 : 8	2	2	3	27 : 29	66 : 67	2318 : 2357
6 SG CBC/Barmer 3	7	4 : 10	2	0	5	20 : 36	48 : 76	2092 : 2289
7 1.BC Dortmund 3	7	3 : 11	1	1	5	23 : 33	53 : 70	2090 : 2135
8 VfL Eintr. Hagen 2	7	2 : 12	1	0	6	13 : 43	38 : 89	1934 : 2395

Die grau unterlegten Teams über bzw. unter den Strichen belegen Auf- oder Abstiegsplätze

O19-S1-LL - (013) Landesliga Süd 1

	gespielt	Punkte	GEW	REM	VER	Spiele	Sätze	Spieelpunkte
1 SSV WBG Bochum 3	7	11 : 3	5	1	1	42 : 14	92 : 40	2592 : 2111
2 BC Hohenlimburg 4	7	9 : 5	4	1	2	33 : 23	71 : 61	2347 : 2356
3 DJK Saxon.Dortmund 1	7	8 : 6	3	2	2	29 : 27	67 : 59	2262 : 2230
4 PTSV Wuppertal 1	7	8 : 6	4	0	3	27 : 29	63 : 65	2238 : 2319
5 TuS Breckerfeld 1	7	7 : 7	3	1	3	29 : 27	66 : 65	2333 : 2290
6 TuS Bommern 2	7	6 : 8	2	2	3	24 : 32	59 : 71	2346 : 2326
7 Cronenberger BC 1	8	5 : 11	1	3	4	23 : 41	59 : 92	2649 : 2820
8 STC BW Solingen 3	8	4 : 12	1	2	5	25 : 39	64 : 88	2515 : 2830

Die grau unterlegten Teams über bzw. unter den Strichen belegen Auf- oder Abstiegsplätze

Quelle: tunier.de



Petra Henn DM-Vize in der Aggertalsperre



Petra Henn, 2. Der Deutschen Freiwassermeysterschaften 2023 über 2,5 km

Eindrucksvoll ins Freiwasser zurück ist Petra Henn (AK 70), die nach beachtlichen 1:05:00,59 Std. DM-Zweite wurde und damit die Silbermedaille holte. Dabei profitierte sie allerdings vom Krankheitsverzicht ihrer direkten Konkurrentin Michaela Schorlemer aus Marienheide. Gegen die Deutsche Meisterin Claudia Koch (Nördlingen) gab es nichts zu gewinnen.

Den Abschluss des ersten Tages bildeten die Staffelwettbewerbe über 3 x 1,25 Kilometer. Das TuS-Trio, mit Lothar Henn, Yvonne Grün und Pia Lewe kam auf Rang 13.

Der zweite Wettkampftag stand ganz im Zeichen der Titelkämpfe über die 5 Kilometer Langdistanz. Zum ersten Mal seit knapp zehn Jahren gingen mit Pia Lewe (AK 40) und Maya Ide (AK 25) auch wieder zwei Breckerfelderinnen über 5 Kilometer Strecke ins Rennen. Trotz des schweren 2,5 Kilometer- Rennens vom Vortag präsentierte sich Pia Lewe gut erholt und wurde Neunte (1:36:37,16 Std.). Maya Ide wurde Elfte ihrer Altersklasse in 1:39,06,38 Std.

Die Deutschen Meisterschaften liefen als Doppelveranstaltung mit den Mittelrheinmeisterschaften und getrennter Wertung. Da wurden die Masters des TuS Breckerfeld – wegen fehlender Konkurrenz in ihren Altersklassen – jeweils in allen Wettbewerben Erste.

TuS-Quintett überzeugt im Freiwasser

Das war wieder eine ausgezeichnete Wahl für die Vergabe der Deutschen Meisterschaften der Masters im Freiwasserschwimmen in der Aggertalsperre (Gummersbach). Bei idealen Bedingungen mit strahlendem Sonnenschein und 21,5 °C Wasser boten die insgesamt neun Aktiven der heimischen Masters vom SV Hagen 94 und TuS Breckerfeld bei den 29. Internationalen Deutschen Meisterschaften der Masters im Freiwasserschwimmen in der Aggertalsperre überzeugende Leistungen.

Die zweitägigen Titelkämpfe untermauerten nachdrücklich den erhöhten „Nach-Corona-Bedarf“ an hochwertigen Wettkämpfen. Mehr als 400 Starts von fast 140 Vereinen sorgten für ein überragendes Meldeergebnis. Vom TuS war mit Petra und Lothar Henn, Pia Lewe, Yvonne Grün und Maya Ide gleich ein Quintett am Start, das über unterschiedliche Distanzen von 500 Meter bis 5.000 Meter in die Rennen ging.

„Heute ging es für mich nur um die Erreichung der Pflichtzeit“, so das Fazit von Lothar Henn (AK 70) der über 2,5 Kilometer nach Platz fünf in 1:14:00,48 Std. aus dem Wasser kam und damit um eine Minute unter der vorgegebenen Norm blieb.

Pia Lewe (AK 40) lieferte sich über die Gesamtdistanz der 2,5 Kilometer-Strecke ein Kopf-an-Kopf-Rennen mit der Hagenerin Udine Botz. Im Zielsprint setzte sich Pia Lewe in 45:21,36 Min. mit 1,99 Sek. Vorsprung als Sechste ihrer AK 40 durch.



Das neunköpfige Aufgebot der heimischen Masters vom SV Hagen 94 (gelb) und TuS Breckerfeld (blau) bei den Deutschen Freiwassermeysterschaften in der Aggertalsperre (v.l.): Lothar Henn, Pia Lewe, Susanne Fischer, Maya Ide, Undine Botz, Petra Henn, Frank Winkelmann, Yvonne Grün und Lisbeth Wrede.

Lothar Henn

Mit ganz viel Spaß zum Erfolg Jugendarbeit in der TuS-Schwimmabteilung

Mauerlauf

Am 3. Juni 2023 fand der jährliche Mauerlauf statt und die Schwimmabteilung nahm mit drei Teams daran teil. Die Teams haben sich aus der Wettkampfmannschaft und der Leistungsgruppe zusammengesetzt. Bei dem Lauf gaben die Teams alles und holten für die Schwimmabteilung zweimal den ersten Platz mit den Teams „Die Schnellen im Becken“ und „Die schnellen Clownfische in den Wellen“ sowie einmal den zweiten Platz mit dem Team „Die 5 Seepferdchen“.

Vergleichsschwimmen mit Dahl

Am 21. Oktober 2023 fand das mittlerweile zu einer festen Institution gewordene Vergleichsschwimmen mit dem TSV Dahl in dem Hallenbad in Hagen-Dahl statt. Diese Veranstaltung diente dazu, die Kinder an eine Wettkampfsituation heranzuführen, wo der Spaß im Vordergrund steht. Wie sich aber an den hervorragenden Ergebnissen gezeigt hat, wurden die Kinder in den einzelnen Trainingsgruppen von ihren jeweiligen Trainer*innen sehr gut vorbereitet. An dem Tag haben wir uns alle in Dahl getroffen und sind dann zusammen in die Schwimmhalle gegangen. Nach dem Umziehen haben sich die Kinder unter Aufsicht von Stephan Herbst, Sina Schneider und Lea Holzhaus eingeschwommen. Eigentlich sollten diese unterstützt werden von Linda Falkenroth und Eva Schwabeland, die aber spontan gerne als Zeitnehmerinnen eingesprungen sind. Während des Vergleichsschwimmens wurden die Kinder von ihren Trainer*innen betreut und auf ihre jeweiligen

Starts vorbereitet. Eltern, Großeltern und Geschwister konnten aus Platzmangel leider nicht mit in den Beckenbereich, wurden im Vorraum der Schwimmhalle vom TSV Dahl allerdings wunderbar kulinarisch versorgt. An dem gesamten Tag haben sich daher die Schwimmer*innen gegenseitig angefeuert, unterstützt und motiviert. Im Anschluss an das Vergleichsschwimmen trafen sich die Wettkampf- und die Leistungsmannschaft in der heimischen Sporthalle zum Pizza essen und Film schauen. Diese Aktion diente dazu, das Gruppengefühl der kürzlich neu zusammengestellten Teams zu stärken für die Wettkämpfe, die im nächsten Jahr geplant sind. Im Anschluss an die Veranstaltung und nach Durchsicht des Wettkampfprotokolls haben alle Trainer festgestellt, dass die Kinder trotz coronabedingtem langen Trainingsausfall gute Zeiten erreicht haben.

Helfer*innen gesucht!

Die Abteilung Schwimmen sucht dringend Unterstützung für die Schwimmausbildung. Die Kurse zur Erlangung des Seepferdchen-Abzeichens finden montags in der Zeit von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr und/oder samstags von 8:00 bis 12:00 Uhr statt. Die Helfer bekommen vom Verein eine Aufwandsentschädigung. Neben der Zustimmung des/der Erziehungsberechtigten ist ein Mindestalter von 14 Jahren Voraussetzung. Bei Interesse melde dich unter der E-Mail-Adresse: schwimmenn@tusbreckerfeld.de

Lea Holzhaus

W WIPPERMANN DESIGN

FOTOGRAFIE UND DESIGN

PORTRAITS • HOCHZEITSFOTOS • BEWERBUNGSFOTOS • PASSBILDER
FLYER • PLAKATE • WEBDESIGN

Denkmalstr. 13 - 58339 Breckerfeld - Telefon: 02338 - 912 547
www.wippermann-design.de



TuS Nachrichten

Glasfaserausbau

Aktuell bietet sich in unserer Hansestadt die große Chance auf den Aufbau eines Glasfasernetzes, denn die Deutsche GigaNetz GmbH möchte Breckerfeld eigenwirtschaftlich ausbauen. Wir vom TuS unterstützen diese Möglichkeit in die digitale Highspeed-Zukunft des Internets durchzustarten, denn kaum irgendwo sind schnelle Netzverbindungen wichtiger als in ländlichen Regionen. Damit das gelingt, müssen 35% aller Haushalte einen Vertrag mit GigaNetz abschließen.

TuS Mitglieder, die sich für einen Vertrag entscheiden, schauen nicht nur in die Zukunft, sie können auch ihrem Verein Gutes tun. Denn GigaNetz zahlt dem TuS pro Vertragsabschluss 25 Euro. Dazu muss der Vertrag online abgeschlossen werden und dabei der Code „BTUS1“ eingegeben werden.

Mitgliedsausweise für alle

Blau und im Scheckkartenformat - das ist der neue Ausweis für unsere TuS-Mitglieder. Fast 2.000 davon stapeln sich gerade in unserer Geschäftsstelle und werden jetzt nach und nach über die Abteilungen an die Vereinsmitglieder ausgegeben. Unser Ziel ist es, dass bis zum Jahresende 2023 alle Vereinsmitglieder ihren Ausweis erhalten haben. Auf der Rückseite unterschrieben, ist der Ausweis in dieser ersten Auflage eine reine „Vorzeigekarte“ ohne digitale Funktionen. Darauf beschränkt sich sein Einsatz zunächst auch.

Denn wir bitten alle Mitglieder, diesen Ausweis zukünftig bei ihren sportlichen Betätigungen bei TuS mit sich zu führen. Dann können unsere Trainer*innen und Übungsleiter*innen prüfen, ob die Teilnehmer*innen insbesondere an unseren Bezahlkursen eine TuS-Mitgliedschaft haben oder nicht, denn danach richten sich ja unsere Teilnahmegebühren.



Gerbothe & Siebert Planung und Bauleitung

Neue Straße 7 - 58339 Breckerfeld
Tel.: 02338 568 - Fax: 02338 87 19 14

gerbothesiebert@aol.com - www.gerbothe-siebert.de

**Unsere Erfahrung,
ein Vorteil für Sie!**

Wir suchen dich ...



Der TuS Breckerfeld ist auf der Suche nach qualifizierten Übungsleiter*innen.

Dein Profil

- Du möchtest die Menschen für den Sport im Sportverein begeistern.
- Du bist bereit gesellschaftliche Verantwortung zu übernehmen.
- Du verfügst über eine Übungsleiter C-Lizenz oder bist bereit eine zu machen.
- Du bist teamfähig, verantwortungsbewusst, freundlich und zuverlässig.

Unser Angebot

- Du kannst eigenverantwortlich in den Trainingsgruppen und -Kursen arbeiten.
- Wir bieten eine qualifikations- und leistungsgerechte Bezahlung.

Wenn du Lust hast uns zu unterstützen, dann bewirb dich einfach beim TuS Breckerfeld.

TuS Breckerfeld 1877 e.V.

Postadresse: Frankfurter Straße 70
58339 Breckerfeld
Tel. 02338 873 915



Ihr kompetenter Ansprechpartner für Betriebe und Privatpersonen

Service:

Buchhaltung, Lohnabrechnung, Unterstützung für „Selbstbucher“

Beratung:

*Steuererklärungen und Planung für Einkommensteuer und betriebliche Steuern,
Unterstützung bei der Unternehmensplanung*

Problemlöser:

*Abwehrberatung bei Betriebsprüfungen, Betriebswirtschaftliche Beratung bei
Expansion oder Krise*

Frankfurter Straße 81
58339 Breckerfeld
www.luesebrink.info

02338 / 912891

Das Erstgespräch ist für Sie kostenlos, aber mit Sicherheit nicht umsonst!
Bürozeiten Mo-Do 8.30 Uhr bis 17.30 Uhr, Termine jederzeit nach Vereinbarung

Wir haben wieder einen Shop



Mit der Firma CRAFT haben wir seit September einen neuen Sportartikelausrüster als Partner gewinnen können. CRAFT ist eine Sportmarke aus Schweden, die mit ihrem breiten Angebot sehr gut zum TuS mit seinen sehr unterschiedlichen Abteilungen passt. Groß geworden ist CRAFT, wie könnte es als schwedische Marke auch anders sein, in den 1970er Jahren mit Skibekleidung und getragen hat sie einer der größten seiner Zunft, der schwedische Skirennläufer Ingemar Stenmark.

Heute deckt CRAFT fast alle Sportarten ab und ist unter anderem Ausrüster beim Handballbundesligaverein SC DHfK Leipzig, beim SV Darmstadt 98, beim Basketballbundesligisten Hamburg Towers und bei unseren Nachbarn Phönix Hagen.

Auch beim TuS werden wir Zug um Zug alle wettkampftreibenden Abteilungen mit Kleidung von CRAFT ausrüsten. Zusätzlich gibt es unseren neuen Shop für Mitglieder, in dem wir eine Auswahl von rund 60 Artikeln aus dem breiten Angebot von CRAFT zusammengestellt haben. Wer hier kauft, kann seine Artikel zusätzlich mit dem TuS Logo versehen.

Und so geht's mit dem Shop:

1. Über den Reiter „TuS-Shop“ auf unserer Homepage zum Shop gehen.
2. Im Shop die Produktauswahl treffen.
3. Anschließend Farbe und Größe und ggf. die Anzahl auswählen und entscheiden, ob ein Logo auf den Artikel soll.
4. Über das Shop-Symbol oben rechts zum Warenkorb gehen.
5. Dort die angegebenen Felder ausfüllen, den AGB zustimmen und den Kauf bestätigen.
6. Anschließend den dort genannten Betrag auf das TuS-Konto überweisen.
7. Von der Geschäftsstelle des TuS erfolgt dann die Benachrichtigung, wenn die Ware angelieferte wurde und abgeholt werden kann.
8. Je nach Produkt dauert es etwa 4 Wochen bis die Ware abgeholt werden kann.



**FOR WORLD CHAMPIONS
AND EVERYDAY HEROES.**

Wir laden ein: Glasfaser-Shop- Eröffnung!

Unser Expertenteam berät Sie seit dem **10.11.2023** rund um den geplanten Glasfaserausbau in Breckerfeld.

Glasfaser-Shop

Marktplatz Windmühlenstraße
58339 Breckerfeld

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 10 bis 18 Uhr



Jetzt Glasfaser bestellen

deutsche-giganetz.de/breckerfeld

Sie schaffen es nicht, uns in unserem Shop zu besuchen?
Kein Problem, unser telefonischer Kundenservice steht
Ihnen Tag und Nacht zur Seite und beantwortet gern all
Ihre Fragen: **040 593 6300**

