

# TuS



BRECKERFELD

# MAGAZIN

Wir bewegen Breckerfeld 1 2023



Wir sorgen  
für den Kick

# Ihre Ansprechpartner beim TuS

## TuS Geschäftsstelle

Name	Tel.-Nr.	E-Mail
Susanne Ham	02338 873915	geschaeftsstelle@tusbreckerfeld.de
Marco Kuhn	02338 8738033	marco.kuhn@tusbreckerfeld.de

## Vorstand

Name	Tel.-Nr.	E-Mail
1. Vorsitzender Hanswalter Dobbmann	02338 1760	hanswalter.dobbmann@tusbreckerfeld.de
stellv. Vorsitzender Jürgen Hartmann	02338 3631	juergen.hartmann@tusbreckerfeld.de
stellv. Vorsitzender, Kassierer Jörg Berghaus	02338 379820	joerg.berghaus@tusbreckerfeld.de
stellv. Vorsitzende Kirsten Roß	02338 8749061	kirsten.ross@tusbreckerfeld.de
stellv. Vorsitzender Marco Kuhn	02338 8738033	marco.kuhn@tusbreckerfeld.de

## Abteilungsleitungen

Name	Tel.-Nr.	E-Mail
Badminton Kirsten Roß	02338 8749061	kirsten.ross@tusbreckerfeld.de
Basketball Fabian Köppen	0171 1791570	fabian.koepfen@tusbreckerfeld.de
Gesundheitssport/Sport mit Älteren Franz Pietsch	02338 2995	franz.pietsch@tusbreckerfeld.de
Laufgruppe Andreas Butterweck	02338 488418	andreas.butterweck@tusbreckerfeld.de
Leichtathletik Florian Hanakam	02338 2493	florian.hanakam@tusbreckerfeld.de
Schwimmen (kommissarisch) Stephan Herbst / Lea Holzhaus	02338 873915	schwimmen@tusbreckerfeld.de
Ski/Mountainbike Matthias Weißmann	02338 379811	matthias.weissmann@tusbreckerfeld.de
Turnen Kinder/Jugend Birgit Koch	02338 4889666	birgit.koch@tusbreckerfeld.de
Turnen Sylvia Gensler	02338 2850	sylvia.gensler@tusbreckerfeld.de



**Hanse-Apotheke**

**Ralf Schomann**  
Denkmalstr. 1  
58339 Breckerfeld  
Tel.: 0 23 38-15 11  
Fax: 0 23 38-872 601  
hanseapo@t-online.de

Öffnungszeiten:  
Montag bis Samstag 8:30 bis 13:00 Uhr und 15:00 bis 18:30 Uhr  
Mittwoch- und Samstagnachmittag geschlossen

# Inhalt

4	Vorwort
5	Sportabzeichen im TuS
6	Badminton im TuS
8	Mountainbike-Gruppe
10	Taekwondo im TuS
12	TrikotTagNRW
14	Leichtathletik im TuS
16	Skifahren im TuS
18	Basketball im TuS
20	Schwimmen im TuS
22	TuS Nachrichten





# Mit Sicherheit Fair Play!

Wir wünschen viel Spaß und sportlichen Erfolg.

**Melanie Sallermann**  
Neue Str. 5, 58339 Breckerfeld  
Tel. 02338 91910  
sallermann@provinzial.de

PROVINZIAL



Liebe Vereinsmitglieder, liebe Leser!

Rechtzeitig zur Breckerfelder Museumsnacht 2023, die gleichzeitig auch der Tag unseres traditionellen Mauerlaufs ist, erscheint das erste TuS Magazin in diesem Jahr. Und darin gibt es viel Erfreuliches zu berichten. Wir können unseren beiden Badminton-Mannschaften zum Aufstieg gratulieren und unsere Basketballer haben ihre Aufstiegssaison auf einem guten 5. Platz in der Oberliga abgeschlossen. Die großartige Zuschauerresonanz bei unseren Heimspielen und die phänomenale Stimmung an den Samstagabenden waren dabei sogar dem WDR einen ausführlichen Bericht wert. So darf es in der kommenden Saison gern weitergehen.

Der Auftakt der Sportabzeichen-Saison, die Aktivitäten der Mountain-Bike Gruppe und die TuS-Ski Reise nach Osttirol sind weitere Themen in dieser Ausgabe. Außerdem berichten zwei jugendliche Sportlerinnen über ihr Training in der Leichtathletik und beim Taekwondo.

Damit bildet auch diese Ausgabe des TuS-Magazins wieder die gesamte Bandbreite unseres Sportangebotes ab. Und das auch diesmal im größeren A4-Format, das wir seit der letzten Ausgabe nutzen und für die kommenden Ausgaben beibehalten werden. Wir wünschen Euch und Ihnen viel Vergnügen beim Lesen des TuS-Magazins und einen schönen Sommer mit dem TuS.

Bleiben Sie fit und gesund.

Hanswalter Dobbmann, 1. Vorsitzender TuS Breckerfeld

### Impressum

Herausgeber: TuS Breckerfeld 1877 e.V.  
Postadresse: Frankfurter Straße 70, 58339 Breckerfeld, Tel. 02338 873 915  
www.tusbreckerfeld.de, geschaeftsstelle@tusbreckerfeld.de  
Redaktion: Hanswalter Dobbmann (V.i.S.d.P.), Kirsten Roß, Marco Kuhn  
Titelbild: Jakob Faust / Foto Vorwort: Christof Wippermann  
Gestaltung: Christof Wippermann, Wippermann-Design | Druckerei: SAXOPRINT GmbH



**WIR LEBEN SPORT UND LIEBEN DEN WETTKAMPF.**

**WIR SETZEN UNS KEINE GRENZEN, ABER KLARE REGELN.**

**WIR WOLLEN ERFOLG, ABER NICHT UM JEDEN PREIS.**

**WIR GLAUBEN AN DIE VERBINDENDE KRAFT DES SPORTS.**

**WIR SIND ÜBERZEUGT, DASS WIR IM TEAM AM STÄRKSTEN SIND.**

**WIR SIND VORBILD UND INSPIRATION.**

**WIR SIND STOLZE BOTSCHAFTER FÜR UNSER LAND.**

**WIR SCHREIBEN SPORTGESCHICHTE FÜR DEUTSCHLAND.**

**WIR SIND TEAM DEUTSCHLAND.**

**#TEAMDEUTSCHLAND**

**#SOSINDWIR**



## Sportabzeichen im TuS



### AUSDAUERTRAINING für das Sportabzeichen an der Glörtalsperre

Mit viel Motivation und Freude sahen wir dem Auftakt der neuen Sportabzeichen-Saison entgegen. Am 21. April 2023 ging es dann um 19:00 Uhr an der Glörtalsperre los zur 7,5 km langen Walkingrunde.

Mit 26 Teilnehmerinnen und Teilnehmern war das Feld groß und einige hatten auch Ihre Stäbchen dabei und absolvierten die Disziplin im Nordic Walking.



Anke und Birgit an der Glörtalsperre

Der erste Sportler kam nach 54 Minuten ins Ziel. Das Wetter war hervorragend; warm und trocken! Teile des Weges an der Glörtalsperre sind durch die vielen Rückarbeiten stark in Mitleidenschaft gezogen und matschig, aber zum Glück verletzte sich niemand.

Auch neuen, sportbegeisterten Teilnehmern gelang es auf Anhieb, diese Disziplin in Bronze abzuschließen.

Neben dem Walken ist es möglich, die Disziplin Ausdauer mit 20 km Radfahren, das am 3.9.2023 um 9:00 Uhr im Volmetal stattfindet, abzulegen. Eine weitere Alternative ist das Schwimmen.

Hierfür ist eine Strecke je nach Altersklasse variierend von 200 m über 400 m bis 800 m zurückzulegen. Die Abnahme im Schwimmen kann in jedem Schwimmbad erfolgen. Natürlich auch im kleinen Schwimmbad unserer Heimatstadt.

Die anwesende Aufsicht steht gerne mit der Stoppuhr am Beckenrand.

Für das Sportabzeichen sind außerdem weitere Bereiche wie Kraft, Schnelligkeit und Koordination mit Übungen abzudecken.

Im Leichtathletikbereich prüfen wir am Sportplatz freitags um 19:00 Uhr. In den Sommerferien treffen wir uns dort montags um 18:30 Uhr. Die Sportabzeichensaison geht bis zu den Herbstferien und endet somit am 29. September 2023.

Am 19.08.2023 von 10:00 bis 14:00 Uhr stehen wir bei einem Sportabzeichen Aktionstag für euch am Sportplatz bereit. Wir freuen uns über jede(n) der kommt und seine/ihre sportliche Fitness testen möchte.

Gerne geben wir Tipps und begleiten die einzelnen Übungen. Jede(r) kann teilnehmen. Eine Mitgliedschaft im Sportverein ist nicht erforderlich.

Viele Krankenkassen belohnen eine erfolgreiche Sportabzeichenprüfung mit einer Vergünstigung, Stichwort: Bonusprogramm.

Wir freuen uns auf dich!  
Komm vorbei und mache mit!

Mit sportlichen Grüßen  
Euer Sportabzeichen-Team  
Veronika, Barbara, Petra, Ramona, Anke, Anni, Peter, Hans Jürgen und Birgit

Und sehr gerne heißen wir auch Helfer bei den Abnahmen im Team willkommen! Eine Prüferlizenz ist dafür nicht erforderlich. Ein entsprechender Tageslehrgang kann kostenfrei besucht werden, muss aber nicht!

Bei Fragen rund um das Sportabzeichen oder eine Helfer-/Prüfertätigkeit bitte 0160 996 209 06 wählen!

*Text: Birgit Koch*



Doris Metzler absolviert die Ausdauerdisziplin im Nordic-Walking.



## Doppelaufstieg! Badmintonabteilung gelingt perfekte Saison

Beide Badmintonmannschaften des TuS krönen sich zum Aufsteiger der Saison 2022/23.

Bereits nach dem 12. Spieltag (am 26.02.23) stand fest: Der Doppelaufstieg der Saison 22/23 ist uns nicht mehr zu nehmen!

Dabei hätte die Gelegenheit für selbigen nicht besser sein können - schon drei Spieltage vor Saisonende bot sich beiden Mannschaften zeitgleich die Möglichkeit, den Aufstieg beim vorletzten Heimspieltag zu besiegeln. Da beide Teams mit einem Vorsprung von fünf Punkten auf den Tabellenzweiten ihrer Staffel in den Spieltag gingen, wäre ihnen der Aufstieg mit einem Sieg nicht mehr zu nehmen.

Unsere Erste hatte die zweite Mannschaft des DJK Saxonia Dortmund zu Gast, die Zweite spielte parallel gegen die DJK Hansa Dortmund 1.

Los ging es um 10:00 Uhr in der heimischen Spiel- und Sporthalle. Das Spiel der ersten Mannschaft begann mit den beiden Herrendoppeln (HD), gespielt von Tim Schuster/Dennis Lanza (erste HD) und Niklas Weber/Patrick Schrade (zweite HD), sowie dem Dameneinzel (DE) von Tabea Remmert. Da die Mannschaft des DJK Saxonia Dortmund 2 mit nur einer Dame angeeiert war, ging das Damendoppel, und damit der erste Punkt, kampflös an unser Team. In allen drei Spielen traten unsere SpielerInnen fokussiert auf und ließen den Gästen aus Dortmund wenig Chancen, sodass alle Spiele in zwei Sätzen auf unser Konto gingen. Damit lag unsere erste Mannschaft an diesem Spieltag bereits frühzeitig mit 4:0 in Führung und es fehlte lediglich ein weiterer Punkt zum ersehnten Aufstieg.

Weiter ging es mit den drei Herrneinzeln (HE), gespielt von Tim (erste HE), Niklas (zweite HE) und Patrick (dritte HE). Im dritten HE ließ der Dortmunder Spieler Patrick keine Chance, sodass die Gäste zwischenzeitlich auf 4:1 verkürzten. Die vermeintliche Aufholjagd der Dortmunder sollte aber nur von kurzer Dauer sein, denn kurz darauf beendete Niklas das zweite HE in zwei Sätzen zu unseren Gunsten und erspielte damit den entscheidenden fünften Punkt - der Aufstieg war perfekt!

Der Sieg von Tim im ersten HE sowie eine denkbar knappe Niederlage im dritten Satz des Mixed, gespielt von Dennis Lanza/Wiebke Horstkötter, sorgten für den letztlich Endstand von 6:2 für den TuS.

## Badmintonabteilung erfolgreich beim 13. Dortmunder Neujahrsturnier 2023

TuS SpielerInnen gleich sechs Mal auf dem Podest.

Vom 7. bis 8. Januar 2023 fand in Dortmund das 13. Dortmunder Neujahrsturnier statt. Wie bereits in den Jahren zuvor war der TuS Breckerfeld auch in diesem Jahr mit von der Partie - diesmal mit insgesamt acht SpielerInnen.

Los ging es am Samstag, dem 7. Januar, um 8:00 Uhr mit den Mixed. Hier traten Hans und Lisa im C-Feld, sowie Tim und Anna (TuS RW Wuppertal) im A-Feld an.

Parallel spielte unsere zweite Mannschaft um den Aufstieg in die Bezirksklasse.

Aufgrund einer ersatzgeschwächten Aufstellung der gegnerischen Mannschaft ging das zweite HD kampflös an uns, das Damendoppel konnte von keiner der beiden Mannschaften gestellt werden, sodass dieses ungewertet blieb. Begonnen wurde daher mit dem erste HD, gespielt von Moritz Eitzert/Andreas Friske, dem dritte HE (Lenard Friske) sowie dem DE (Sarah Flechsler). Auch die SpielerInnen der Zweiten zeigten von Beginn an eine souveräne Leistung in allen Spielen und machten deutlich, dass voll auf Sieg gespielt werden sollte. So gingen die ersten drei Spiele auf das Konto der zweiten Mannschaft, und diese damit ebenfalls mit 4:0 in Führung.

Als Nächstes folgten die noch ausstehenden Herrneinzel, gespielt von Moritz (erste HE) und Marco (zweite HE) sowie das Mixed von Sarah und Hans.

In allen drei Spielen waren die Gäste aus Dortmund unseren stark aufspielenden SpielerInnen von Beginn an klar unterlegen, sodass es nach drei schnellen Zweisatzspielen am Ende 7:0 für unsere zweite Mannschaft stand. Damit stand auch unsere Zweite als Aufsteigerin fest - der Spieltag war perfekt.

So gelang beiden Badminton-Mannschaften des TuS Breckerfeld am gleichen Tag das, worüber vor der Saison noch (teils im Spaß, teils hoffnungsvoll) gewitzelt wurde - der Doppelaufstieg in die nächsthöhere Spielklasse.

Unsere Erste spielt damit in der Saison 23/24 erstmalig in der Landesliga, die Zweite steigt zum ersten Mal in die Bezirksklasse auf.

Im Anschluss an diesen Spieltag, der im Nachgang natürlich noch ausgiebig gefeiert wurde, konnten beide Mannschaften sowohl ihr letztes Auswärtsspiel als auch das letzte Heimspiel der Saison gewinnen.

Damit beendeten beide Mannschaften die bisher erfolgreichste Saison der Abteilungsgeschichte am 25. März 2023 mit einer überragenden Bilanz:

Die zweite Mannschaft gewann jedes einzelne ihrer 14 Saisonspiele, die erste Mannschaft musste sich mit 13 Siegen und einem Unentschieden „begnügen“

Nach einer weitgehend ungefährdeten Gruppenphase konnten sich beide Paarungen frühzeitig für das Viertelfinale qualifizieren, welches im Anschluss ebenfalls auf das Konto der TuS-SpielerInnen ging. Auch im darauffolgenden Halbfinale setzten sich beide Paarungen gegen ihre Kontrahenten durch und erspielten sich dadurch die Chance auf den Turniersieg.

Lisa und Hans zeigten auch im Finale keine Nerven und beendeten das Turnier ohne Satzverlust auf Platz 1.

Dagegen mussten sich Tim und Anna ihren Kontrahenten im Finale knapp mit 18:21 21:12 19:21 geschlagen geben und erspielten sich damit einen guten zweiten Platz.

Im Anschluss an die Mixed-Spiele ging es weiter mit den Damendoppeln, bei denen Sarah und Lisa im C-Feld und Tabea und Anna im A-Feld antraten.

Sarah und Lisa konnten sich gegen zwei der drei angetretenen Doppel in ihrer Konkurrenz durchsetzen, und sich damit am Ende über den zweiten Platz freuen. Tabea und Anna ließen ihren Kontrahentinnen vom TV Gerthe im Finale keine Chance und krönten sich schließlich zum verdienten Turniersieger, womit die ersten vier Medaillen für den TuS eingefahren werden konnten.

Weiter ging es am Sonntag, den 8. Januar ab 9:00 Uhr mit den Einzeln.

## 3. Platz für TuS-Spieler bei den Westdeutschen Meisterschaften 2023

TuS-Spieler Hans Kerp belegt bei den Westdeutschen Meisterschaften O35-O75 2023 den dritten Platz im Herrneinzel (O55).

Vom 21. bis 23. April fanden beim DSC Kaiserberg (Duisburg) die diesjährigen Westdeutschen Meisterschaften für die Altersklassen O35-O75 statt. In den Disziplinen Einzel, Doppel und Mixed wurden dabei in insgesamt 350 Spielen die Westdeutschen MeisterInnen des Jahres 2023 ermittelt.

Unter den diesjährigen Teilnehmern befand sich mit Hans Kerp auch ein Spieler der Badmintonabteilung des TuS Breckerfeld, der in den Disziplinen Einzel und Doppel (mit Wolfgang Witthöft, Kölner FC BG) in der Altersklasse O55 antrat.

Während sich die Paarung Kerp/Witthöft im Herrendoppel O55 nach einer Dreisatz-Niederlage im Viertelfinale mit

Erste und zweite Badmintonmannschaft beim Doppelspieltag. Foto: Andreas Friske



Für den TuS traten Sarah im Dameneinzel C-Feld, sowie Moritz und Tim im Herrneinzel B-Feld an.



Während Moritz nach vielen engen Spielen in der Gruppenphase ausschied, konnte sich Tim einen Platz im Finale erspielen, unterlag dort aber erneut einem starken Konkurrenten aus Bochum knapp mit 20:22 21:14 21:23.

Auch Sarah konnte an ihre gute Form des Vortages anknüpfen und erspielte sich nach einer knappen Niederlage im Halbfinale (17:21 21:13 16:21) einen starken dritten Platz.

Damit nahmen die TuS SpielerInnen am Ende eines langen Turnierwochenendes zwei Goldmedaillen, drei Silbermedaillen und eine Bronzemedaille mit in die Hansestadt.

Platz 5/8 begnügen musste, konnte sich Hans im Herrneinzel der gleichen Altersklasse einen Platz auf dem Treppchen erspielen.

Nach einem Freilos in Runde eins und zwei knappen Siegen im Achtel- (15:21 21:18 21:12) und Viertelfinale (21:17 14:21 21:18) war Hans der dritte Platz bereits nicht mehr zu nehmen. Erst im Halbfinale musste sich der TuS-Athlet dann gegen den späteren Vize-Meister Jürgen Schmitz-Foster vom 1. CfB Köln mit 18:21 und 13:21 geschlagen geben.

Somit gelingt Hans zum wiederholten Male die Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften in der Altersklasse O55, die vom 19. bis 21. Mai in Herrenberg stattfinden. Herzlichen Glückwunsch!

*Texte: Tim Schuster*



## Mountainbike-Gruppe

Es boomt, das Biken in Breckerfeld. Was sich daran zeigt, dass sich selbst an einem kühlen Wintermorgen bis zu 20 Hartgesottene an der Sport- und Freizeitanlage versammeln. Nicht, um auf der Anlage aktiv zu werden, sondern um sich von diesem Treffpunkt aus auf den Weg in die Wälder zu machen; Mit dem Rad, dem Mountainbike.

Jetzt ist Frühling. Zweimal pro Woche macht sich die Mountainbiker-Truppe abends auf den Weg und Martin Wender, den in der Gruppe alle liebevoll „Ranger“ nennen, ist derjenige, der den Boom in Bahnen lenkt und dabei regelmäßig von Michael Dörner unterstützt wird.

### Der „Ranger“ wurde hierzu interviewt

#### Was macht die Truppe aus?

Im Grunde ist die Mountainbike-Gruppe ein bunter Haufen. Ambitioniertere Fahrer kommen ebenso wie Einsteiger. Wichtig ist, dass es gelingt, ein Tempo zu finden, mit dem alle klarkommen. Es geht ja nicht um Leistungssport, sondern darum, gemeinsam Touren unter die Räder zu nehmen, bei denen auch Zeit für ein gutes Gespräch bleiben muss. Am Ende ist wichtig, dass sich niemand überfordert fühlt und alle heil wieder ankommen.

#### Was sind denn die Voraussetzungen, um mitzufahren?

Zunächst braucht es ein technisch einwandfreies Mountainbike. Das muss kein Rad der Spitzenklasse sein, aber Bremsen, Reifen und technische Komponenten sollten frei

von Mängeln sein. Dazu kommt die Lust auf Bewegung an der frischen Luft. Letztlich ist eine gewisse körperliche Fitness gut. Wobei sich auch einiges mit einem Motor kompensieren lässt.

#### Das bedeutet, dass auch E-Biker am Start sind?

Es gibt sogar immer häufiger Touren, bei denen E-Biker in der Überzahl sind. Wichtig ist nur, dass sie bereit sind, sich anzupassen. Wir sind immer so unterwegs, dass auch diejenigen, die keinen Motor haben, gut mithalten können.

### Wie weit sind denn die Touren?

Wir sprechen da in der Regel so von 20 bis 25 Kilometern bei bis zu 500 Höhenmetern. Startpunkt ist der Parkplatz an der Sport- und Freizeitanlage. Von dort aus geht es dann in die unterschiedlichsten Richtungen. Wir achten darauf, dass sich die Touren nicht permanent wiederholen.

### Was ist denn der Reiz am Mountainbiken?

Sport draußen an der frischen Luft und letztlich kommt der Radius hinzu, in dem wir uns bewegen. Das ist etwas anderes als wenn man spazieren oder joggen geht. So erleben wir Natur, genießen auch immer wieder Ausblicke in Richtung Breckerfeld und erreichen Orte, zu denen man auf anderem Wege von Breckerfeld aus kaum gelangt.

### Was macht das Biken in der Gruppe aus?

Wir achten aufeinander. Die Erfahreneren geben den Einsteigern Tipps zur Fahrtechnik oder Wartungs- und Reparaturarbeiten oder unterstützen hierbei. Daneben geht es ja nicht nur um Sport, sondern auch um Gemeinschaft. Wir sind so unterwegs, dass für ein Gespräch immer noch Luft bleibt. Daneben gibt es immer wieder auch Aktivitäten abseits des Bikens.

Mountainbikeabteilung TuS Breckerfeld  
Touren: montags und donnerstags  
Treffpunkt: 18 Uhr, Sportanlage  
Kontakt: Martin Wender (0177/7928304)



Mountainbiker-Truppe am Gipfelkreuz in Hagen



Mountainbiker-Truppe an einer der zahlreichen Talsperren der Umgebung





## Taekwondo im TuS



Kinder beim Training in der kleinen Sporthalle am Samstagmorgen.

### Taekwondo - Kampfsport und Selbstverteidigung

Über 55.000 aktive Sportlerinnen und Sportler trainieren in Deutschland in der Sportart Taekwondo, die seit Sydney 2000 olympisch ist. Auch beim TuS bieten wir ein Taekwondo-Training an. Paulina Faust, die dort regelmäßig trainiert, beantwortete uns einige Fragen dazu.

#### Was ist Taekwondo?

Eine traditionelle koreanische Kampfsportart zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung, wobei immer gegenseitiger Respekt und Freundlichkeit berücksichtigt werden. Wie bei allen Kampfsportarten gibt es Prüfungen zum Erwerb verschiedener Gürtelfarben, (weiß bis schwarz).

#### Was trainiert ihr?

##### Den Einschrittkampf:

Das ist ein inszenierter Kampf zur Einschätzung von Distanzen.

##### Die Selbstverteidigung:

Dabei lernen wir Techniken zur Abwehr von Angriffen. Den Kampf gegen einen Gegner mit Tritten und Schlägen. Um uns nicht zu verletzen, tragen wir dabei Schutzkleidung wie gepolsterte Westen.

##### Den Formenlauf:

Das sind feste Schrittabfolgen, die wir für bestimmte Gürtelfarben erlernen müssen.

##### Körperliche Fitness:

Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit sowie Disziplin durch Spiele, Tabata und Dehnübungen, wobei der Spaß nie zu kurz kommt.

##### Wann wird trainiert?

Die Anfänger/-innen und Kinder ab 6 Jahren trainieren samstags von 10:00 bis 11:00 Uhr. Die Fortgeschrittenen und die Erwachsenen trainieren samstags von 11:00 bis 12:30 Uhr.

##### Wo trainiert ihr?

In der kleinen Breckerfelder Turnhalle

##### Wer ist euer Trainer?

Wir trainieren bei Michael Dörner. Er macht das schon seit vielen Jahren, ist sehr engagiert und immer gut gelaunt.

#### Was macht ihr zusätzlich zum Training noch?

Wir nehmen an Breitensportlehrgängen der Nordrhein-Westfälischen Taekwondo Union teil. Dort lernt man von den Besten, da man dort von Weltmeistern trainiert werden kann. Auf diesen Lehrgängen treffen wir auch Sportlerinnen aus anderen Vereinen und können somit viele neue Erfahrungen sammeln.

Außerdem legen wir regelmäßig Gürtelprüfungen ab und nehmen an Wettkämpfen teil. Dabei gibt es den Kampf mit Weste gegen Gegnerinnen und den Formenlauf, das ist ein Schattenkampf, bei dem wir vorgegebene Bewegungsformen zeigen müssen.

#### Hattet ihr schon sportliche Erfolge bei den Wettkämpfen?

Kürzlich haben wir bei einem Freundschaftsturnier in Ennepetal einige Siege erzielt und in Bochum bei einem Nachwuchsturnier waren wir auch dabei und haben dort viele Erfahrungen gesammelt.

Paulina Faust



# LVM

VERSICHERUNG  
BERTRAM

## Jetzt-Privatpatient.de





# SOLLTE. WÜRDE. KÖNNTE. MACHEN!

Sport macht glücklich, fit und hält gesund. Wann startest du?



sportdeutschland.de

## 14.Juni 2023: #TrikotTagNRW

### Zeigt Flagge für euren Verein

Trikots stehen für Leidenschaft, Gemeinschaft und Zusammenhalt. Sie zeigen die Verbundenheit zu dem Verein oder der Mannschaft der man sich verbunden fühlt. Das ist Grund genug, dafür wieder einen eigenen Tag ins Leben zu rufen, der ganz im Zeichen des Vereinssports steht: Den zweiten #TrikotTagNRW! Am 14. Juni 2023 rufen der Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V. und seine Sportjugend alle Sportvereinsmitglieder in NRW dazu auf, im Trikot Werbung für ihren Verein zu machen. Weil auch viele andere Landessportbünde an diesem Tag den TrikotTag ausloben, wird die Aktion in diesem Jahr sogar deutschlandweit Anerkennung finden. Auch wir wollen am 14. Juni ein Zeichen für den Vereinssport setzen, indem an diesem Tag alle TuS-Vereinsmitglieder unsere Trikots, Polo-Shirts, Sweatshirts oder Trainingsanzüge in der Schule, auf der Arbeit, zum Einkaufen und sonst überall in der Öffentlichkeit tragen.

### Der TrikotTag in den Sozialen Netzwerken

Noch mehr Menschen erreichen wir, wenn alle Teilnehmerinnen am TrikotTag bei Facebook, Instagram, Tiktok, Twitter und Co ein Bild von sich im Trikot mit den Hashtags #trikottag und #TrikotTagNRW posten und am Besten auch mit unserem TuS verlinken. Dann erreichen wir noch mehr Menschen und machen auf den Vereinssport aufmerksam.

Alle Posts mit dem passenden NRW-Hashtag werden automatisch auf einer Social Wall gesammelt und angezeigt. Vereint im Trikot auf einer bunten Wand!

**GEWINNT MIT EUREN BILDERN EINEN VON 60 TRIKOT-GUTSCHEINEN IM WERT VON 600 € ODER 400 € FÜR EUREN VEREIN**

Wer sein Foto inklusive Einwilligungserklärung (gibt's online beim LSB) zwischen dem 14.06.2023 und 18.06.2023 über das Online Formular hochlädt, landet zudem automatisch im TrikotTag-Lostopf und bekommt die Chance auf den Gewinn von Trikot-Gutscheinen im Wert von 600 € oder einer 400 €-Spende für den Verein.



Freitags und Samstags trainiere ich meistens in Leverkusen am Olympiastützpunkt Rheinland beim Stützpunktrainer Mathias Esser.

Am Samstagmorgen stehen nach dem Aufwärmen umfangreiche Tempoläufe im Plan: z.B. 2x100 m in unter 18 Sekunden mit fünf Minuten Pause, 2x200m in 36 Sekunden mit sechs Minuten Pause, 2x300m in 60 Sekunden mit acht Minuten Pause und abschließen 400m in 78 Sekunden. Dies soll spezifisch die Kraftausdauer für den 400m Lauf trainieren. Anschließend dann noch lockeres Auslaufen. Sonntags habe ich trainingsfrei.

Freitags steht nach dem Aufwärmen und Zugwiderstandsläufen oft Krafttraining auf dem Programm. Dazu gibt es am Stützpunkt ganz spezielle Geräte, die isoliert bestimmte Muskelgruppen trainieren, die im Sprint von Bedeutung sind. Im Laufe des Frühjahrs konnte ich mich z.B. bereits auf 200 kg an der Beinpresse steigern.

### Folgende Wettkämpfe sind in der Freiluftsaison bis zum Sommer geplant:

7. Mai	Saisonstart in Leverkusen:	100m und 200m
14. Mai	Internationale Wheelerwedstrijd in Oordegem/Belgien:	100m und 400m
25.-27. Mai	World Para Athletics Grand Prix in Nottwil/Schweiz	100m und 400m
02. Juni	Para Athletik Heimspiel in Leverkusen	100m und 400m
03. Juni	Deutsche Meisterschaft Jugend in Leverkusen	
24.-25. Juni	Deutsche Meisterschaft in Singen/Hohentwiel	

Bei den Deutschen Meisterschaften ist noch nicht entschieden, über welche Distanz ich starten werde. Dies hängt auch von den Ergebnissen der vorherigen Wettkämpfe ab.

## Leichtathletik im TuS

**Merve Lisanne Petruck** trainiert seit etwa drei Jahren in unserer Leichtathletikgruppe bei Florian Hanakam. Ihr Wettkampfschwerpunkt liegt auf den Sprintdisziplinen von 100 bis 400m. In diesen Disziplinen startet sie auch für den TuS bei Wettkämpfen auf Kreis-, Bezirks- und Landesebene. Da Merve eine einseitige Beeinträchtigung hat, die das Schulter- und Ellenbogengelenk eines Arms betrifft, kann sie auch bei Para-Wettkämpfen starten. Dies tut sie auch und geht dabei für Bayer Leverkusen an den Start. Nachfolgend beschreibt Merve uns, wie sie beim TuS trainiert.

### Eine typische Woche in der Leichtathletik

Als Sprinterin sind meine Disziplinen 100m, 200m und 400m. Gelegentlich starte ich auch im Weitsprung.

Eine typische Trainingswoche in der direkten Saisonvorbereitung besteht bei mir aktuell aus sechs Trainingseinheiten von 90 bis 120 Minuten. Dies sind dann etwa 10 bis 11 Trainingsstunden. Seit zwei Jahren bin ich im Nachwuchskader zwei des Teams Deutschland Paralympics. Mein Ziel ist es in diesem Jahr den Sprung in den Nachwuchskader eins zu schaffen.

Jede sprintspezifische Trainingseinheit beginnt zunächst mit dem Aufwärmen. Das Aufwärmen beginnt mit dem Einlaufen: drei bis vier Runden im Stadion. Anschließend folgt das Dehnen sowie ein Stabi-Programm. Das Stabi-Programm ist eine Zusammenstellung aus Übungen, wie z.B. dem Unterarmstütz in allen möglichen Varianten oder verschiedenen Bauchmuskelübungen, die eine für den Sprint wichtige Spannung im Körper schaffen.

Darauf folgen sprintspezifische Koordinationsübungen. Übungen wie Fußgelenksarbeit, Skippings, Kniehebelauf oder Anfersen bereiten den Körper auf die darauffolgende

Belastung vor und helfen technisch sauber zu laufen. Nach der ausgiebigen Koordination folgen einige Steigerungen und Dreipunktstarts und das Aufwärmen ist somit beendet. Jetzt geht es mit dem Haupttraining los!

Seit Mitte April nutzen wir für das Training wieder das Stadion in Breckerfeld, auch wenn das Wetter in diesem Frühjahr nicht gerade optimal für Sprinter war. Montags habe ich in Breckerfeld Training auf der Bahn bei Florian Hanakam.

Nach dem Aufwärmen folgt dann das Hauptprogramm mit z.B. fünf mal 120 m Sprint, mit vier Minuten Pause zwischen den Läufen, anschließend Auslaufen. Am Dienstag steht zunächst Physiotherapie in der Praxis von Lars Schulz auf dem Plan und dann Krafttraining an Geräten. Mittwochs ist dann wieder Training im Stadion in Breckerfeld bei Florian: Nach dem Aufwärmen anschließend wieder Läufe: 8x400m in 85 bis 90 Sekunden mit einer Minute Pause, anschließend Auslaufen.

Am Donnerstag steht dann entweder ein ruhiger Dauerlauf für 30 Minuten im Plan oder, wenn ich ein Stadion nutzen kann, eine Einheit mit kurzen Läufen an.

Breckerfeld-Schalkmühler Verein für Computer, Tastschreiben und Stenografie e.V.

Kooperationspartner der ESSENER SEMINARE e.V.  
Weiterbildungsinstitut nach § 23 WGB NRW

**Langfristig, gründlich  
und zu einem günstigen Preis....**

**10-Finger-Tastschreiben**

**Stenografie**

**Textverarbeitungskurse am Computer**

**Neue Anfängerkurse  
beginnen zweimal im Jahr!**

**Informationen bei:**

Anneliese Dieckmann    02338 3291

Hildegard Bühren        02338 1732

E-Mail: info@bs-stv.de    www.bs-stv.de



## Skifahren im TuS

### TuS-Skireise 2023 nach Matri in Osttirol

Vom 25.02. bis 04.03.2023 kehrten wir nach Matri in Osttirol zurück, den Ort unserer ersten Skireise (2008). Das Skigebiet, das sich im Nationalpark Hohe Tauern befindet und bis zu 2400 m hoch liegt, bot den 44 begeisterten Skifahrern und Wanderern einen atemberaubenden Blick auf Österreichs höchsten Berg, dem Großglockner.

Die bestens präparierten Pisten ermöglichten uns, wunderschöne Spuren in den Schnee zu zaubern. Ob gemütliches oder sportliches Skifahren, die verschiedenen Gruppen begegneten sich oft am Tag oder trafen sich auf den Hütten wieder. Unsere Skilehrerin Mara gab wertvolle Tipps zur Verbesserung der individuellen Technik und vertiefte dies mit Übungen. Einige von uns nutzten auch den Skipass, um das benachbarte Talks Filming Nude Scenes in Good Luck to You, Gebiet St. Jakob im Defereggental zu erkunden.

Täglich begaben sich einige Wanderer auf den Weg, um die intakte Naturlandschaft und Stille zu genießen. Zum Teil auch mit Schneeschuhen in Begleitung eines Naturpark-Rangers.

Nach einem anstrengenden, aber erholsamen Tag trafen sich Wanderer und Skifahrer beispielsweise in der gemütlichen Kaminecke des Hotel Hintereggers oder erholten sich im Wellnessbereich. Auch nach dem Abendessen gab es noch viel Stimmung und nette Gespräche.

Wir freuen uns bereits auf unseren nächsten gemeinsamen Skiurlaub Anfang März 2024, der uns in die Wildschönau führt.

Ski Heil  
Jörg Baumann



#ALLESKÖNNER2023



**VON WEGEN!  
SPARKASSE IST MEHR!**

- ✓ 1.100 € im 1. Lehrjahr
- ✓ Übernahme bei gutem Abschluss
- ✓ vielfältige Entwicklungschancen

Werde jetzt ein  
#ALLESKÖNNER2023!



[www.sparkasse-en.de](http://www.sparkasse-en.de)



Sparkasse  
an Ennepe und Ruhr



**Ihr kompetenter Ansprechpartner für Betriebe und Privatpersonen**

**Service:**

*Buchhaltung, Lohnabrechnung, Unterstützung für „Selbstbucher“*

**Beratung:**

*Steuererklärungen und Planung für Einkommensteuer und betriebliche Steuern, Unterstützung bei der Unternehmensplanung*

**Problemlöser:**

*Abwehrberatung bei Betriebsprüfungen, Betriebswirtschaftliche Beratung bei Expansion oder Krise*

**Frankfurter Straße 81  
58339 Breckerfeld  
[www.luesebrink.info](http://www.luesebrink.info)**

**02338 / 912891**

Das Erstgespräch ist für Sie kostenlos, aber mit Sicherheit nicht umsonst!  
Bürozeiten Mo-Do 8.30 Uhr bis 17.30 Uhr, Termine  jederzeit  nach Vereinbarung



## Basketball im TuS

### Das Breckerfelder Basketballmärchen

Die Spielzeit 2022/2023 der ersten Mannschaft unserer Basketballabteilung sollte eine ganz besondere werden und wird allen Beteiligten vermutlich noch lange in Erinnerung bleiben. Bereits vor der Saison hatten sich die Verantwortlichen sowie Spieler und Trainer intensiv auf die kommende Spielzeit vorbereitet und dabei Planungsschritte überlegt, um in der Stadt präsenter zu werden und mit attraktivem Breckerfelder Basketball mehr Publikum zu den Heimspielen in die Spiel- und Sporthalle zu locken.

Was sich dann jedoch im Laufe der Saison entwickelte, lässt alle rund um die Basketballabteilung begeistert wie zufrieden zurückblicken: „Wenn der WDR vom ‚Breckerfelder Basketballmärchen‘ spricht und Kontakt zu uns aufnimmt, um einen Bericht über den Hype um die erste Mannschaft zu senden, macht uns das als Abteilung natürlich sehr stolz und zeigt, dass uns in dieser Saison sehr viel Positives gelungen ist“, so Abteilungsleiter Fabian Köppen.



Fabian Köppen mit Reporter Marc Sense vom WDR



Auswärtsspiel in Freudenberg mit 50 mitgereisten Fans

Durch einige Werbeaktionen sowie Aktivität und Präsenz in den sozialen Medien stiegen die Zuschauerzahlen bei den Heimspielen im Laufe der Saison immer weiter an. Durch den außergewöhnlichen Teamgeist der Mannschaft konnte den Breckerfelder Fans immer wieder gezeigt werden, dass man nicht nur für sich als Team, sondern als Aushängeschild für den ganzen Verein und die Stadt eintreten möchte – und dieser Aufgabe gewachsen ist.

So ist es auch kein Zufall, dass durchschnittlich zirka 100 Zuschauer bei den Heimspielen sind und bei einigen „Highlight-Spielen“, beispielsweise am Breckerfelder Weihnachtsmarktwochenende, weitaus mehr Zuschauer den Weg in die Halle fanden und die Mannschaft lautstark unterstützten. Selbst zum Auswärtsspiel in Freudenberg (an einem Sonntagnachmittag!) reisten 50 Fans mit einem extra organisierten Reisebus mit, um ihr Team lautstark zu unterstützen. Der TuS Breckerfeld erarbeitete sich auf diese Weise bei den gegnerischen Teams den Ruf als Mannschaft mit der lautesten Fankulisse der Liga.

Diese Entwicklung zeigt, dass der Breckerfelder Basketball lebt und nicht nur Breckerfelder bewegt, sondern für wahre Begeisterung sorgt.



Die erste Mannschaft gemeinsam mit den „Supportern“ nach dem Heimspiel gegen TV Gerthe am Weihnachtsmarkt-Wochenende

Das vor der Saison ausgewiesene Ziel „Klassenerhalt“ konnte schon früh in der Saison erreicht werden. In der Abschlusstabelle landete das Team um Trainer Tobias Hedtkamp mit Platz 5 im oberen Tabellendrittel.

Kapitän Maximilian Dittmann blickt zufrieden zurück und gleichfalls fokussiert auf die kommende Spielzeit: „Mit unseren Fans im Rücken wollen wir die letzten Spiele genießen und alles geben, um eine gute Platzierung zu

erreichen. Unser Fokus gilt nach der Saison, an diese unvergessliche Spielzeit und die positive Entwicklung, die unsere Abteilung in den letzten Jahren genommen hat, anzuknüpfen. Wir sind auf einem sehr guten Weg“

**WIPPERMANN DESIGN**

FOTOGRAFIE UND DESIGN

PORTRAITS • HOCHZEITSFOTOS • BEWERBUNGSFOTOS • PASSBILDER  
FLYER • PLAKATE • WEBDESIGN

Denkmalstr. 13 - 58339 Breckerfeld - Telefon: 02338 - 912 547  
www.wippermann-design.de



**Kfz Arnold  
Meisterbetrieb**  
Inh. Karsten Rutenbeck

- Inspektionen & Reparaturen aller Fabrikate
- Unfallinstandsetzung
- Motoren- und Getriebeinstandsetzung
- Täglich HU / AU

Leimstr. 1b · 58135 Hagen  
Tel. 02331 / 42859  
info@kfzarnold.de



## Schwimmen im TuS

Das gibt es nur beim Freiwasserschwimmen: Die Begegnung Ente/Mensch hier beim DM-Staffelwechsel 2021 von Benedikt Steinweg in der Aggertalsperre.

### Freiwasser-DM erneut in der Agger

Nach der überaus gelungenen Debütveranstaltung 2021 durch die Ausrichtergemeinschaft ASC Gummersbach/TuS Derschlag hat sich der Deutsche Schwimmverband entschieden, die Deutschen Meisterschaften der Masters im Freiwasserschwimmen erneut in der Aggertalsperre durchzuführen.

Die Aggertalsperre ist mit ihren Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung ein Anziehungspunkt für Besucher aus der gesamten Region. Zum Freizeitangebot zählen zahlreiche Wanderwege, Rastplätze, ein Jugendzeltplatz und ein Bootshafen für Segel- und Ruderboote.

So geht es am Wochenende 19./20.08. bei den 29. Internationalen Deutschen Meisterschaften um die Titel über 2,5 km, 5 km und in der Mixed-Staffel über 3 x 1,25 km.

Parallel dazu finden die Int. Mittelrhein-Meisterschaften statt, bei denen Strecken von 500 m bis 10 km auf dem Programm stehen.

### Kontaktpflege der Masters

Seit jeher pflegen die Mastersschwimmerinnen und -schwimmer des TuS Breckerfeld mit denen des SV Hagen 94 freundschaftliche Kontakte, auch außerhalb des Schwimmbeckens. So trifft man sich einmal im Jahr mit allen Familienmitgliedern zu einem gemeinsamen Vormittag bei Buffet und einem regen Austausch.

Drei lange Jahre musste wegen Corona immer wieder das Beisammensein verschoben werden.

Zur großen Freude aller fand jetzt endlich wieder Mitte März das Wiedersehen im Strandhaus am Hengsteysee statt. Es gab neben dem kulinarischen Genuss einen regen Austausch über anstehende Wettkampfplanungen für 2023, eine bunte, bildhafte Zusammenfassung von gemeinsamen Erlebnissen aus den letzten Jahrzehnten und die Versicherung, auch in Zukunft die Gemeinsamkeiten zu pflegen.

Mehr als 30 Masters mit Partnern und Kindern haben den Tag genossen.

### Masters-Mini-Team holt NRW- Medaillen

Bescheidener Auftritt für die TuS-Masters in das Wettkampffahr 2023.

Bei den NRW-Meisterschaften über die mittleren und langen Strecken im Düsseldorfer Rheinbad hielt sich das Gros der Aktiven noch mit einem ersten Start nach Corona wegen Trainingsrückstands bzw. Krankheit deutlich zurück. So gingen lediglich Benedikt Steinweg (AK 30) und Karl-Heinz Rickert (AK 70) in die Rennen. Steinweg überraschte nach mehr als einjähriger Wettkampfpause über 200 m Brust in einem packenden Rennen in 3:14,13 Min, zeitgleich mit Niklas Wroblowsky (SC Hürth) und sicherte sich als Dritter die Bronzemedaille.

Karl-Heinz Rickert (AK 70) TuS Breckerfeld ging über 800 m Freistil vom Block und belegte in 18:04,90 Min. den zweiten Rang. Überlegenheit demonstrierte der inzwischen für den SV Hagen 94 startende Bernd Roß (AK 65) in der Konkurrenz über 200 m Brust.

Hier wurde er unangefochten NRW-Meister, wiederholte in 3:21,23 Min. seinen Vorjahreserfolg an gleicher Stelle und distanzierte den Zweitplatzierten um 30 Sek.(!!).



Das Herrentrio der Masters bei den NRW-Meisterschaften in Düsseldorf: (v.l.) Karl-Heinz Rickert, Bernd Roß (Hagen 94) und Benedikt Steinweg.

### Vor 20 Jahren: Masters-Staffel Deutscher Meister

20 Jahre ist es genau her, dass die TuS-Masters für den bisher größten Mannschaftserfolg in der Geschichte der Schwimmabteilung sorgten.

Am 12.04.2003 gelang bei den 19. Internationalen Deutschen Meisterschaften der Masters im Kölner Leistungszentrum der weiblichen 4 x 200 m Freistilstaffel in der AK 80-99 der überraschende Titelgewinn.

Pia Henn brachte als Startschwimmerin in 2:41,22 Min. schon zu Beginn das TuS-Quartett knapp in Führung vor der SG Dreieich (2:42,71 Min.). Mit Splittingzeiten von 2:46,34 Min. für Julia Winkler, 2:37,55 Min. für Britta Brinkmann und der groß auftrumpfenden Schlusschwimmerin Nicole Polte mit der schnellsten Zeit von 2:35,71 Min. siegte das Team in glänzenden 10:40,82 Min. deutlich vor dem TV Rheinbach in 10:49,60 Min. und der SG Dreieich in 11:02,54 Min.

Dabei blieb die TuS-Staffel fast acht Sekunden unter der selbst als Zielmarke gesetzten Meldezeit von 10:48,00 Min.



Sorgte vor 20 Jahren für den bisher größten Mannschaftserfolg in der Vereinsgeschichte der TuS- Masters: Die 4 x 200 m Freistil-Staffel in der AK 80-99 mit (v.l.): Pia Henn, Julia Winkler, Britta Brinkmann und Nicole Polte als Deutscher Meister.

### Ausblick auf 24: DM schon im Januar

Früher als gewöhnlich ist schon jetzt bekannt, wann im kommenden Jahr die Deutschen Meisterschaften über die langen Strecken von den Blöcken gehen werden.

Vom 26. bis 28.01.2024 soll es dann erneut im Solinger Klingensbad um die Titel gehen.

Traditionell sind die Meisterschaften über die langen Strecken immer die ersten DM-Titelkämpfe der Masters im Jahr. Seit 2012 lag der Wettkampftermin meistens im April. Das jetzt schon so früh fixiert worden ist, begründet der Deutsche Schwimm-Verband (DSV) mit dem frühen Termin der Weltmeisterschaften in Doha (Katar).

Im olympischen Jahr 2024 kämpfen die besten Schwimmerinnen und Schwimmer der Welt vom 02.-18.02. um die WM-Titel, ehe anschließend an gleicher Stelle die Masters zur Sache gehen.

### Ausblick auf 24: DM schon im Januar

Für die bevorstehenden Monate stehen für die TuS-Masters die Meisterschafts- und weitere Schwimmwettkampftermine wie folgt fest:

12.08.2023	NRW-Meisterschaften „Kurze Strecken“ in Bochum
19.08. 2023	Ultra Schwimmen im Hafenbecken von Münster
19./20.08. 2023	29. Internationalen Deutsche Freiwassermeisterschaften in der Aggertalsperre
19./20.08. 2023	Internationale Mittelrhein-Meisterschaften an gleicher Stelle
10.09. 2023	Südwestfalenmeisterschaften in Hamm
18./19.11. 2023	NRW-Meisterschaften „Kurzbahn“ in Kamen
01 – 03.12. 2023	13. Deutsche Kurzbahnmeisterschaften in Hannover

### Freie Mastersplätze

Bei den Mastersschwimmern des Vereins stehen zzt. zwei bis drei freie Trainingsplätze zur Vorbereitung auf unterschiedliche Wettkampfangebote zur Verfügung.

Interessent\*innen setzen sich mit Masterstrainer Lothar Henn, Tel. 02338/2457, in Verbindung.

### TuS dominiert Sportlerehrung

Im Mittelpunkt des Neujahrsempfangs des Stadtsportverbandes stand am 28.01.23 die Ehrung der erfolgreichsten Sportler, Mannschaften, Sportabzeichen-Jubilare und Funktionäre für die Jahre 2021/22.

Für ihre sportlichen Karriere-Highlights erfuhren Petra Henn als EM-Dritte in Rom über 3 km im Freiwasserschwimmen und Anna Schäfer für die erfolgreiche Teilnahme an der Ironman Weltmeisterschaft 2022 (Triathlon) auf Hawaii jeweils eine Sonderehrung.

Eine extra Ehre wurde auch Helmut Diederich zuteil. Nach 20 Jahren als ehrenamtlicher Geschäftsführer der Sportanlagen GmbH (TuS Breckerfeld) hat er sein Amt an Peter Schneider übergeben.

Wie in den letzten Jahren auch, dominierte der TuS die Sportlerehrung mit der Vielzahl an Einzel- und Mannschaftsportler\*innen.



Erneut stellte der TuS Breckerfeld die Vielzahl der Sportlerinnen und Sportler, die beim Neujahrsempfang des Stadtsportverbandes am 28.01.23 geehrt wurden.



Sonderehrung durch Bürgermeister André Dahlhaus für (v.l.): Petra Henn, Helmut Diederich und Anna Schäfer.

## Wir suchen dich ...



### Der TuS Breckerfeld ist auf der Suche nach qualifizierten Übungsleiter\*innen.

#### Dein Profil

- Du möchtest die Menschen für den Sport im Sportverein begeistern.
- Du bist bereit gesellschaftliche Verantwortung zu übernehmen.
- Du verfügst über eine Übungsleiter C-Lizenz oder bist bereit eine zu machen.
- Du bist teamfähig, verantwortungsbewusst, freundlich und zuverlässig.

#### Unser Angebot

- Du kannst eigenverantwortlich in den Trainingsgruppen und -Kursen arbeiten.
- Wir bieten eine qualifikations- und leistungsgerechte Bezahlung.

Wenn du Lust hast uns zu unterstützen, dann bewirb dich einfach beim TuS Breckerfeld.

#### TuS Breckerfeld 1877 e.V.

Postadresse: Frankfurter Straße 70  
58339 Breckerfeld  
Tel. 02338 873 915



## Gerbothe & Siebert Planung und Bauleitung

Neue Straße 7 - 58339 Breckerfeld  
Tel.: 02338 568 - Fax: 02338 87 19 14

gerbothesiebert@aol.com - www.gerbothe-siebert.de

**Unsere Erfahrung,  
ein Vorteil für Sie!**



Foto: Andreas Friske

**TuS**   
BRECKERFELD

# MAUERLAUF



# 3. JUNI 2023

Start 13.30 Uhr Frankfurter Straße

Anmeldung und Infos unter [www.tusbreckerfeld.de](http://www.tusbreckerfeld.de)