



IMMER IN BEWEGUNG

Inhalt

3Vorwort
4 Basketball im TuS - Vorgestellt!
6 Basketball im TuS -Maximilian Steeb im Interview
8 Westfälische Crossmeisterschaften
11TURNEN für Kinder ab der 2. Klasse
12 92 mal TuS - unsere Sportangebote
16 Trainingszeiten
18 Badminton im TuS
20 Schwimmen im TuS
24 TuS Laufgruppe
27 Ansprechpartner beim TuS
28 Jahreshauptversammlung

Impressum

Herausgeber: TuS Breckerfeld 1877 e.V.
Postadresse: Frankfurter Straße 70, 58339 Breckerfeld, Tel. 02338 873 915
www.tusbreckerfeld.de, geschaeftsstelle@tusbreckerfeld.de
Redaktion: Kirsten Roß (V.i.S.d.P.)
Titelbild: Peter Middel, FLVW / Foto Vorwort: Christof Wippermann
Gestaltung: Christof Wippermann, Wippermann-Design | Druckerei: SAXOPRINT GmbH

**Private Krankenversicherung
mit hoher Beitragsstabilität**

für Arbeitnehmer, Selbständige
und Beamte



Frankfurter Str. 94
Tel.: (02338) 14 55
facebook: AgenturBertram

Vorwort



Liebe Vereinsmitglieder, liebe Leser!

Es ist viel passiert, seit der letzten Ausgabe des TuS – Magazins. Schon da hatte der Corona-Virus das Land fest im Griff und so richtig hat sich die Lage bis heute trotz oder wegen einer Impfquote von (nur) 70% nicht verändert. Dem relativ entspannten Sommer 2020 folgten ein Herbst und Winter in dem die Sporthallen geschlossen und weder Wettkampf- noch Freizeitangebote möglich waren. Vor ähnlichen Entwicklungen stehen wir möglicherweise gerade wieder. Auch wenn der DOSB, fordert, dass „ es für Geimpfte und Genesene keinerlei Einschränkungen bei der Sportausübung geben“, dürfe, bleibt abzuwarten, ob die Situation nicht wieder Auswirkungen auf unseren Sportbetrieb haben wird. Davor schützt uns nur eine hohe Impfquote.



Derzeit allerdings läuft der Sport beim TuS auf vollen Touren. Unter unseren vielen Aktivitäten möchte ich eine hervorheben. Am 13.November war der TuS Breckerfeld Ausrichter der Westfälischen Crosslaufmeisterschaften der Leichtathletik. Das hat es in der langen Geschichte des TuS bisher noch nicht gegeben und das war damit wohl der Höhepunkt unseres Sportjahres.

Was in den vergangenen Wochen und Monaten beim TuS sonst noch geschehen ist, wie es bei unseren Wettkampfsportarten aussieht und welche Kurse wann wie stattfinden, alle diese Informationen finden Sie wieder in dieser neuen Ausgabe des TuS-Magazins. Wir wünschen Euch und Ihnen viel Vergnügen beim Lesen des TuS-Magazins und einen guten Start ins Jahr 2022.

Bleiben Sie fit und gesund.

Hanswalter Dobbmann, 1. Vorsitzender TuS Breckerfeld



HANNES SCHWINGEL

Felix Schneider:

Bevor wir richtig anfangen über dein Ehrenamt zu sprechen, stell dich doch erstmal selbst vor.

Hannes Schwingel:

Mein Name ist Hannes Schwingel, ich bin 19 Jahre alt, studiere Mathe und Sozialwissenschaften auf Lehramt an der TU Dortmund und wohne in Breckerfeld.



Felix: Welches Ehrenamt bekleidest du beim TuS Breckerfeld?

Hannes: Ich engagiere mich seit vier Jahren beim TuS als Jugend-Basketballtrainer, aktuell von der U16. Außerdem bin ich noch in der TuS-Jugend aktiv.

Felix: Wie war dein Weg, bis du Trainer geworden bist?

Hannes: Zuerst habe ich mich zwei älteren Trainern angeschlossen und wurde dann im Prinzip angelernt. Zuerst habe ich mal einzelne Übungen geleitet oder ein ganzes Training. Vor zwei Jahren habe ich dann zum ersten Mal eine Mannschaft allein übernommen. Mittlerweile unterstütze ich jüngere Trainer und führe sie langsam an den Trainerjob ran.

Felix: Wie sieht für dich eine typische Woche aus der Sicht des Ehrenamts aus?

Hannes: Am Dienstag habe ich das erste Mal zwei Stunden Training. Das besteht hauptsächlich aus der Analyse des Spiels vom Wochenende.

Das nächste Training am Freitag besteht dann mehr aus Grundlagen und der Koordination des Spiels am kommenden Wochenende. Am Wochenende selbst ist dann entweder ein Heim- oder Auswärtsspiel.

Felix: Hast du dir am Anfang vorgestellt, dass neben dem Training, viele weitere organisatorische Aufgaben auf dich zukommen?

Hannes: Am Anfang war mir das noch nicht so klar. Aber als ich dann meine eigene Mannschaft übernommen habe musste ich mich logischerweise mehr darum kümmern.

Felix: Welche Aufgaben sind das den genau?

Hannes: Vor den Spielen muss eigentlich am meisten Organisatorisches gemacht werden. Als Trainer muss man sich da um Trikots, Pässe, Treffpunkte und um Uhrzeiten kümmern. Mit den Eltern muss besprochen werden, wer zum Auswärtsspiel fährt oder wer beim Heimspiel Kaffee verkauft.

Felix: Glaubst du, dass immer mehr Eltern den Sportverein mehr als Dienstleister sehen und Ihre Kinder quasi zur Betreuung abgeben?

Hannes: Natürlich nehme ich das auch wahr. Bei mir im Team habe ich sehr viele engagierte Eltern, aber es gibt immer mal wieder Kinder, deren Eltern ich noch nie gesehen habe. Das finde ich schon krass, immerhin sind die Spieler ja noch minderjährig.

Felix: Was macht für dich das Ehrenamt aus?

Hannes: Ehrenamt ist für mich freiwillige Mithilfe im Verein. Man selbst profitiert von Angeboten anderer und kann so etwas zurückgeben. Es ist also eine ständige Unterstützung für den Verein.

Es ist wichtig das „immer jemand da ist“ und da kommt für mich das Ehrenamt ins Spiel. Außerdem steht für mich immer der Spaß im Vordergrund.

Felix: Welche Werte stehen da für dich im Vordergrund?

Hannes: Zusammengehörigkeit finde ich sehr wichtig. Gerade im Austausch mit anderen Trainern, Spielern und Eltern fällt mir das immer wieder auf. Es geht dabei auch um die Weitergabe von Wissen. Mein Ziel ist immer, meinen Spielern etwas beizubringen und ihnen das zu zeigen, was mir meine Jugendtrainer schon beigebracht haben.

Auch Fairness ist mir im Sportverein wichtig. Das beruht aber auf Gegenseitigkeit. Wenn ich Respekt und Akzeptanz verlange, muss ich das auch so vorleben.

Felix: Was ziehst du für dich persönlich aus deinem Ehrenamt?

Hannes: Als Student, gerade als Lehramtsstudent, ziehe ich da auch viel für mein späteres Leben, zum Beispiel den Umgang mit Kindern und Jugendlichen. Zusätzlich gebe ich Dinge weiter und mache das, glaube ich, auch aktuell gar nicht so schlecht. Wenn wir als Team Spiele gewinnen, bin ich da dann auch stolz.

Felix: Wenn du auf die letzten Jahre im Verein zurückblickst, an welchen Moment erinnerst du dich da am liebsten?

Hannes: Als ich in meinem letzten Jahr als Jugendspieler die Kreismeisterschaft gewonnen habe, war das schon ein schöner Moment. Wenn ich jetzt auf meine Zeit als Trainer gucke, ist wahrscheinlich der Moment am schönsten,



Hannes Schwingel in seinem ersten Basketballspiel

als ich das erste Mal allein bei einem Spiel an der Seitenlinie stand.

Felix: Was möchtest du zum Schluss Menschen mit auf den Weg geben, die auch ein Ehrenamt bekleiden wollen?

Hannes: Wenn man ein Ehrenamt ausüben möchte, muss man da richtig Bock draufhaben. Sonst verliert man schnell den Spaß und nimmt so sicher dann auch anderen schnell den Spaß.

Felix: Vielen Dank Hannes

Felix Schneider



Basketballer wieder zurück auf dem Spielfeld ... mit besonderem Angebot für die Jüngsten

Die Basketballabteilung ist erfolgreich in die Einspielrunde gestartet. Vier Mannschaften (u10/u12, u14, u16 und u18) gehen in der Landesliga auf Korbjagd und sind in den ersten Spielen schon zu einigen Siegen gekommen. Die u14 konnte sogar ihre ersten vier Spiele gewinnen.

Auch im Seniorenbereich sind die Teams gut in die Saison gekommen. Die 1. Mannschaft (Landesliga), 2. Mannschaft (Bezirksliga) und 3. Mannschaft (Kreisliga) haben in der Vorbereitung intensiv trainiert und durch Testspiele und Turniere wieder den Rhythmus gefunden. Alle Teams sind froh, dass der Spielbetrieb wieder gestartet ist und freuen sich auf die Unterstützung von vielen Breckerfeldern in der Spiel- und Sporthalle.



Maximilian Steeb und Fabian Köppen

Seit dem Wiederbeginn nach der langen Zeit ohne Basketball starten beim TuS auch drei Einheiten, die vor allem die Jüngsten ansprechen sollen. Hierbei handelt es sich um zwei Schul-AGs, die im Nachmittagsbereich der Grundschule angeboten werden, und um eine neue u8-Mannschaft (mittwochs, 16:00-17:00 Uhr), die bereits seit dem Sommer gestartet ist.

MAXIMILIAN STEEB IM INTERVIEW

Maximilian Steeb ist 38 Jahre alt und wohnt in Witten. Er trainiert seit Anfang November zwei Schul-AGs: die „Ball sport-AG“ für die 1. und 2. Klasse (dienstags, 14:00-15:00 Uhr) sowie die „Basketball AG“ für die 3. und 4. Klasse der Grundschule Breckerfeld.

Maximilian ist hauptamtlicher Jugendtrainer bei unserem Kooperationspartner EN Baskets Schwelm.

Fabian: Wie bist du selbst zum Basketballsport gekommen?

Maximilian: Ich habe mit 17 Jahren selbst Wasserball in der Bundesliga gespielt, fand Basketball aber schon immer cool.

Den Kontakt zu meinem Heimatverein und deren Basketballabteilung habe ich dann immer mehr ausgebaut, sodass ich dann dort selbst angefangen habe zu spielen und dann auch im Jugendbereich als Trainer aktiv wurde.

Fabian: Kannst du den TuS Breckerfeld schon vorher?

Maximilian: Ja, ich kannte den TuS schon vorher, als Spieler habe ich zum Beispiel gegen die 3. Mannschaft gespielt. Ansonsten waren mir davor natürlich Namen wie Arnd Neuhaus oder Fabian Bleck aus dem Fernsehen bekannt, die in Breckerfeld aufgewachsen sind und hier ihre ersten Basketball-Entwicklungen gemacht haben. Auch Falk Möller kenne ich schon sehr lange als Trainer. Auch er war ja hier ein sehr erfolgreicher Trainer, zum Beispiel der 1. Herrenmannschaft.

In einigen Regionen kennt man Breckerfelder ja nur als „die da oben vom Berg“, letztendlich ist der TuS in Basketballkreisen regional wie überregional aber sehr bekannt.

Fabian: Die beiden Schul-AGs sind ja ermöglicht worden, weil eine Kooperation zwischen den Vereinen EN Baskets Schwelm und TuS Breckerfeld besteht. Welche Chancen und Potenziale stecken aus deiner Sicht in solchen Kooperationen?

Maximilian: Ich finde solche Kooperationen sehr wichtig. Wir als EN Baskets Schwelm können hauptamtliche Trainer stellen und können anderen Vereinen helfen, vor allem natürlich im Vormittagsbereich. Wenn gute Spieler/innen ausgebildet werden, die dann eventuell den Sprung zu den EN Baskets schaffen, hilft uns das natürlich genauso. Durch solche Kooperationen können wir Kindern und Jugendlichen ein Angebot schaffen, sich zu bewegen und Basketballsport zu treiben. Wenn uns es also gelingt, im Jugendbereich

gute Arbeit zu leisten, können alle Beteiligten nur davon profitieren.

Fabian: Wie wichtig ist es aus deiner Sicht, dass Schul-AGs für Kinder und Jugendliche angeboten werden?

Maximilian: Für mich ist es immens wichtig, dass man Schul-AGs anbietet, um Kindern hier die ersten Berührungspunkte zum Basketball zu ermöglichen. Außerdem bietet es den Heranwachsenden einen Ausgleich zum Lernen und die Chance, fit zu werden bzw. zu bleiben. Das alles bieten wir in solchen AGs und wir können den Kindern zusätzlich zum Sportunterricht Bewegungsaufgaben stellen.

Fabian: Welche Schwerpunkte legst du in den AGs?

Maximilian: Zunächst möchte ich für Sport, besonders für Basketball, Begeisterung wecken. Dazu möchte ich eine allgemeine „Ballschule“ als Schwerpunkt setzen. Als drittes möchte ich eine allgemeine Bewegungsschule umsetzen, zum Beispiel durch Übungen wie Vorwärts-, -Seitwärts-, -Rückwärts-laufen, Springen usw. Zusätzlich möchte ich den Kindern spielend Basketball als Sportart nahe bringen. Zum Beispiel durch kleinere Pass-, Dribbel- oder Wurfübungen.

Ich freue mich schon sehr auf die AGs hier in Breckerfeld.

Fabian Köppen



Westfälische Crossmeisterschaften am 13.11.2021 in Breckerfeld

Etwas gedauert hat es, bis die eigentlich schon für den Herbst 2020 in Breckerfeld geplanten Westfälischen Crossmeisterschaften dann am 13. November tatsächlich stattfinden konnten. Schuld daran war das Corona-Virus, das eine zweimalige Verlegung des Termins notwendig machte. Und als wir eigentlich schon fast mit einer dritten Absage gerechnet hatten, kam der Fußball- und Leichtathletikverband Westfalen dann mit der Anfrage auf uns zu, ob wir noch bereit wären, die Meisterschaften im November auszurichten.

Die Planungsphase für die Meisterschaft war damit relativ kurz. Allerdings hatten wir unsere Vorplanungen ja schon für den ersten Termin vor einem Jahr getroffen und vor allem hatte Florian Hanakam anlässlich der Kreis-Leichtathletik-Crossmeisterschaften im Jahr 2019 schon zwei Strecken angelegt, auf die wir nun wieder zurückgreifen konnten. Nachdem dann im Vorfeld noch die technischen Details zu Start und Ziel geklärt und der Zeitplan angepasst worden waren, wurden Breckerfeld und unsere Sport- und Freizeitanlage erstmals der Austragungsort einer Westfälischen Meisterschaft.

Am Samstag, den 13. November traten knapp 400 Teilnehmerinnen und Teil-

nehmer aller Altersklassen zu den Westfälischen Crossmeisterschaften 2021 an die Startlinie. Unsere Leichtathletikabteilung hatte in den Tagen davor viel Arbeit geleistet, um die Anlagen und die beiden Laufstrecken Richtung Epscheid/Westerfeld vorzubereiten. Da das Wetter im Wochenverlauf sonnig und trocken war, befand sich der Kurs beim ersten Startschuss um 11.00 Uhr in sehr gutem Zustand.



Nele Sietmann, Siegerin U18

Das Wetter selbst meinte es am Samstag leider weniger gut mit den Sportlerinnen und Sportlern. Bei grauem Himmel und Nieselregen bot es weit mehr Novemberstimmung als wir uns gewünscht hatten. Aber vielleicht gehört das ja auch etwas zum Crosslaufen dazu.

Etwas Ausgleich dagegen bot das wirklich umfangreiche Bewirtungsangebot, dass die Abteilung für die Gäste vorbereitet hatte. Für Kaffee, Tee, kalte Getränke, Joghurt,

Obst, Waffeln ein großes Kuchenbuffet und die unvermeidliche Bratwurst bekamen wir viele positive Rückmeldungen der Aktiven.



Timo Böhl, Langstreckensieger

Gut 40 Helfer/-innen trugen mit ihrem Einsatz dazu bei, dass wir von vielen Seiten Lob für die gute Organisation bekamen. Lob für uns gabs hinterher erfreulicherweise auch von Seiten des Fußball- und Leichtathletikverbandes,

sowohl für die vorbildliche Strecke als auch die hervorragende Organisation. Bernhard Bußmann, Vorsitzender des westfälischen Leichtathletik-Ausschusses bewertete den Parcours als recht anspruchsvoll.

Die Wettkampfwartin des Verbandes, Melanie Neitzel zog ebenfalls ein positives Fazit: „Es war eine super Zusammenarbeit mit den örtlichen Organisatoren. Die Meisterschaften wurden vorbildlich vorbereitet und durchgeführt. Man kann nur ein dickes Lob aussprechen.“ Wir freuen uns sehr über diesen gelungenen „Erstling“ und könnten uns eine Neuauflage gut vorstellen.

Hanswalter Dobbmann

Die Spitzengruppe mit Lauf der Mittelstrecke mit Maximilian Sluka (1), Titelverteidiger Lutz Holste (3) und Marco Sietmann (2) - von links nach rechts





Unsere Aktiven bei den Crossmeisterschaften

Immerhin 11 Läuferinnen und Läufer des TuS waren in verschiedenen Altersklassen am Samstag am Start. Die beste Platzierung erreichte Lena Abramowski die als 14. Im Hauptfeld der Frauen auch Zweite in ihrer Altersklasse W35 werden konnte. Sehr erfreulich war es, dass wir bei den Frauen, in der M14/15 und in der W12/13 auch mit Mannschaften vertreten waren.

Die Platzierungen der TuS Starter und Starterinnen

Moritz Hedtstück	Männer	Mittelstrecke	15.
Lena Abramowski	Frauen	Mittelstrecke	14./2. W35
Beate Brockhausen	Frauen	Mittelstrecke	32./3. W55
Jesko Schmerse	M U20	Mittelstrecke	8.
Moritz Kumpmann	M14/15	Mittelstrecke	13./9.
Elias Gerber	M14/15	Mittelstrecke	21./10.
Noah Gerber	M14/15	Mittelstrecke	22./11.
Merve Petruck	W15/14	Mittelstrecke	26./10.
Teamwertung	Frauen	Mittelstrecke	5.
Teamwertung	M14/15	Mittelstrecke	4.

Rahmenwettbewerbe

Lena Lange	W13/12	2,2km	14./7.
Paulina Faust	W13/12	2,2km	16./9.
Jette Wommelsdorf	W13/12	2,2km	25./16.
Teamwertung	W13/12	2,2km	4.

Kfz-Sachverständigenbüro Rabe

Peter Rabe
Kfz - Sachverständiger
Kfz - Technikermeister

Am Kattenbusch 1
58339 Breckerfeld

02338/7354004
0171/8128881
info@sv-rabe.de
www.sv-rabe.de

TURNEN für Kinder ab der 2. Klasse Verstärkung gesucht!

Auch in der älteren Turngruppe sind Neuzugänge jederzeit willkommen!

Freitags um 14:15 Uhr treffen sich die Kinder der 2. bis 4. Klasse für eine Stunde zum Turnen in der kleinen Sporthalle. Als Übungsleiterin schult und verbessert Leandra Etterich die Beweglichkeit, Geschicklichkeit, Koordination und Ausdauer der jungen Turner und Turnerinnen. Bei Aufwärmspielen steht der Spaß, das Auspowern und das Kennenlernen von Gleichaltrigen im Vordergrund.

Danach werden Turnelemente an den verschiedenen Geräten wie Schwebebalken, Reck, Stufenbarren, Ringen, Trampolin, Boden und Kasten (Sprung) erlernt. Dabei werden Variationen im Aufbau und verschiedene Schwierigkeitsniveaus von Leandra berücksichtigt.

Sie hat langjährige Erfahrung im Bereich des Geräteturnens, im vorherigen Verein TSV Kabel gesammelt, und durch die Teilnahme an Wettkämpfen, ist für die korrekte Durchführung der Turnelemente gesorgt. Leandra hat eine Ausbildung zur Übungsleiterin absolviert und ihr stehen zwei hilfsbereite Gruppenhelferinnen zur Seite, wodurch die Aufsicht der Turner*innen optimal gewährleistet ist.

Hier seht Ihr einige Bilder von Turnübungen der älteren Mädchen ab der 5. Klasse. In beiden Gruppen sind auch Jungen herzlich willkommen.

Anmeldung und nähere Auskünfte bei Leandra Etterich (02338 / 87 49 113).

Birgit Koch



So viel TuS - unsere Sportangebote für jeden



Kursart	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Telefon
MONTAG					
Gesundheitstraining an Dr. Wolff-Geräten	Mo.	9:00 - 10:00	Fitnessraum	Hans-Gerhard Altfeld	02338 915 414
Yoga	Mo.	9:30 - 11:00	Gymnastikraum	Anne Blasius	02338 8296
Gesundheitstraining an Dr. Wolff-Geräten	Mo.	10:00 - 11:00	Fitnessraum	Hans-Gerhard Altfeld	02338 915 414
Gesundheitstraining an Dr. Wolff-Geräten	Mo.	11:00 - 12:00	Fitnessraum	Franz Pietsch	02338 2995
Gesundheitstraining an Dr. Wolff-Geräten	Mo.	12:00 - 13:00	Fitnessraum	Franz Pietsch	02338 2995
Kindergarten-Kinder Turnen	Mo.	14:45 - 15:45	Gymnastikraum + Turnhalle	Ingrid Möller	02338 1346
Reha-Sport Gymnastik im Wasser	Mo.	15:15 - 16:00	Schwimmhalle	Marco Kuhn	02338 873 915
Eltern-Kind-Turnen	Mo.	15:45 - 16:30	Turnhalle	Ingrid Möller	02338 1346
Kinder Wassergewöhnung	Mo.	16:00 - 17:00	Schwimmhalle	Hiltrud Berninghoff	02338 1040
Eltern-Kind-Turnen	Mo.	16:30 - 17:15	Turnhalle	Ingrid Möller	02338 1346
Kinder Seepferdchen	Mo.	17:00 - 18:00	Schwimmhalle	Hiltrud Berninghoff	02338 1040
Pilates	Mo.	17:15 - 18:30	Gymnastikraum	Sylvia Gensler	02338 2850
Turnen Vorschulkinder 1.Klasse	Mo.	17:15 - 18:15	Turnhalle	Ingrid Möller	02338 1346
Aquafitness der sanfte Weg	Mo.	18:00 - 19:00 19:00 - 20:00	Schwimmhalle	Celine Wender	02338 1346
Mountainbike Einsteiger	Mo.	18:00 - 20:00	Sport- und Freizeitanlage	Martin Wender	0170 247 9478
Fitness-Gymnastik	Mo.	18:30 - 19:30	Turnhalle	Ingrid Möller	02338 1346
Pilates	Mo.	18.45 - 20:00	Gymnastikraum	Sylvia Gensler	02338 2850
Gesundheitstraining an Dr. Wolff-Geräten	Mo.	19:00 - 20:00	Fitnessraum	Lisa Vollmershaus	0157 347 444 20
Fitness-Gymnastik	Mo.	19:30 - 20:30	Turnhalle	Ingrid Möller	02338 1346
Gesundheitstraining an Dr. Wolff-Geräten	Mo.	20:00 - 21:00	Fitnessraum	Lisa Vollmershaus	0157 347 444 20
Damenbad	Mo.	20:00 - 21:30	Schwimmhalle	Sina Schneider	02338 1346
Yoga	Mo.	20:15 - 21:45	Gymnastikraum	Anne Blasius	02338 8296
Body-Workout	Mo.	20:30 - 21:30	Turnhalle	Sylvia Gensler	02338 2850

DIENSTAG					
Gesundheitstraining an Dr. Wolff-Geräten	Di.	9:00 - 10:00	Fitnessraum	Gaby Brinkmann	02338 2010
Pilates	Di.	9:00 - 10:15	Gymnastikraum	Sylvia Gensler	02338 2850
Pilates	Di.	10:30 - 11:45	Gymnastikraum	Sylvia Gensler	02338 2850
Fit und gesund älter werden (Frauen)	Di.	16:15 - 17:15	Turnhalle	Birgit Koch	0160 996 209 06
Gesundheitsförderung für Männer	Di.	17:15 - 18:15	Turnhalle	Birgit Koch	0160 996 209 06
Reha-Sport	Di.	17:00 - 17:45	Gymnastikraum	Marco Kuhn	02338 873 915
Reha-Sport	Di.	18:00 - 18:45	Gymnastikraum	Marco Kuhn	02338 873 915
Aqua Fitness	Di. Di.	18:00 - 19:00 19:00 - 20:00	Schwimmhalle	Christiane Nussbaum	02338 1346
Bewusstheit durch Bewegung	Di	20:00 - 21:30	Gymnastikraum	Julia Stahl	02338 1346
MITTWOCH					
Bodyfit	Mi.	8:15 - 9:15	Gymnastikraum	Edith Devue	02333 614 4525
Gesundheitstraining an Dr. Wolff-Geräten	Mi.	9:00 - 10:00	Fitnessraum	Barbara Krause	0170 541 41 43
Bewusstheit durch Bewegung	Mi.	9:30 - 11:00	Gymnastikraum	Julia Stahl	02338 915 7727
Gesundheitstraining an Dr. Wolff-Geräten	Mi.	10:00 - 11:00	Fitnessraum	Barbara Krause	0170 541 41 43
Gesundheitstraining an Dr. Wolff-Geräten	Mi.	11:00 - 12:00	Fitnessraum	Barbara Krause	0170 541 41 43
Locker vom Hocker *	Mi.	11:15 - 12:45	Gymnastikraum	Julia Stahl	02338 915 7727
Pilates	Mi.	17:15 - 18:30	Gymnastikraum	Sylvia Gensler	02338 2850
Yoga	Mi.	18:30 - 20:00	Gymnastikraum	Sylvia Gensler	02338 2850
Step Aerobic	Mi.	19:00 - 20:00	Turnhalle	Monika Münnich	02338 2512
Step Mix	Mi.	20:00 - 21:00	Turnhalle	Monika Münnich	02338 2512
Pilates	Mi.	20:15 - 21:30	Gymnastikraum	Sylvia Gensler	02338 2850

* kann v. d. Krankenkasse übernommen werden

So viel TuS - unsere Sportangebote für jeden



DONNERSTAG					
Yoga	Do.	9:00 - 10:15	Gymnastikraum	Anne Blasius	02338 8296
Yoga	Do.	10:30 - 12:00	Gymnastikraum	Anne Blasius	02338 8296
Kleinkinderturnen	Do.	15:00 - 16:00	Turnhalle	Ina Fenger/ Birgit Koch	02338 488 9666
Rehasport*	Do.	15:15 - 16:00	Gymnastikraum	Marco Kuhn	02338 873 3915
Kleinkinderturnen	Do.	16:00 - 17:00	Turnhalle	Ina Fenger/ Birgit Koch	02338 488 9666
Rehasport*	Do.	16:15 - 17:00	Gymnastikraum	Marco Kuhn	02338 873 3915
Gesundheitstraining an Dr. Wolff-Geräten	Do.	17:00 - 18:00	Fitnessraum	Sylvia Faust	02338 874 8270
Gesundheitstraining an Dr. Wolff-Geräten	Do.	18:00 - 19:00	Fitnessraum	Sylvia Faust	02338 874 8270
Mountainbike Fortgeschrittene	Do.	18:15 - 20:15	Sport- und Freizeitanlage	Daniel Lewe	0171 650 6903
Walking	Do.	18:30 - 19:30	Treffpunkt Schwimmhalle	Franz Pietsch	02338 2995
Hula-Hoop	Do.	18:45 - 19:45	Turnhalle	Nadine Wilkes	02338 1346
Pilates	Do.	19:00 - 20:15	Gymnastikraum	Katrin Köppen	02338 488 0860
Tabata	Do.	20:00 - 21:00	Turnhalle	Nadine Wilkes	02338 1346
FREITAG					
Gesundheitstraining an Dr. Wolff-Geräten	Do.	9:00 - 10:00	Fitnessraum	Franz Pietsch	02338 2995
Babys in Bewegung (3 - 12 Monate)	Fr.	10:15 - 11:15	Gymnastikraum	Birgit Koch	02338 488 9666
Turnen 2. bis 4. Klasse	Fr.	14:30 - 15:45	Turnhalle	Leandra Etterich	02338 874 9113
Fit durch Tanzen ab 55	Fr.	15:30 - 16:30	Gymnastikraum	Birgit Koch	02338 488 9666
Turnen ab Klasse 5	Fr.	15:45 - 17:00	Turnhalle	Leandra Etterich	02338 874 9113
Tanzen Wilde Hummeln 5-6 Jährige	Fr.	14:00 - 15:00	Gymnastikraum	Caro Hippler	0157 704 602 86
Präventives Haltungstraining	Fr.	17:00 - 18:00	Turnhalle	Ingrid Möller	02338 1346

FREITAG					
Tanzen Zappelfüße 2.-4. Klasse	Fr.	17:00 - 18:00	Gymnastikraum	Caro Hippler	0157 704 602 86
Präventives Haltungstraining	Fr.	18:00 - 19:00	Turnhalle	Ingrid Möller	02338 1346
Gesundheitstraining an Dr. Wolff-Geräten	Fr.	18:00 - 19:00	Fitnessraum	Edith Devue	02333 614 4525
Tanzen Insideout 5.-7. Klasse	Fr.	18:15 - 19:15	Gymnastikraum	Caro Hippler	0157 704 602 86
Fit durch den Winter	Fr.	19:00 - 20:00	Turnhalle	Ingrid Möller	02338 1346
Gesundheitstraining an Dr. Wolff-Geräten	Fr.	19:00 - 20:00	Fitnessraum	Edith Devue	02333 614 4525
Aqua Fitness	Fr.	19:30 - 20:30	Schwimmhalle	Katrin Köppen	02338 4880860
Sportabzeichen Mai - Oktober	Fr.	19:15 - 20:30	Sport- und Freizeitanlage	Birgit Koch	0160 996 209 06
Tanzen BDC ab Klasse 8	Fr.	19:30 - 20:30	Gymnastikraum	Caro Hippler	0157 704 602 86
Fitness für Männer	Fr.	20:00 - 21:00	Turnhalle	Anja Grieser	02338 915 789
Volleyball Hobby Mix	Fr.	20:15 - 22:00	Spiel- u. Sporthalle	Jürgen Hartmann	02338 3631
SAMSTAG					
Parkour Freerunning ab 12J.	Sa.	8:00 - 11:00	Spiel- u. Sporthalle	Niklas Weber	0160 991 936 32
Kinder Fröhschwimmer I	Sa.	8:30 - 9:15	Schwimmhalle	Lisa Becker	01578 540 8619
Kinder Fröhschwimmer II	Sa.	9:25 - 10:10	Schwimmhalle	Lisa Becker	01578 540 8619
Kraft & Fitness	Sa.	9:45 - 11:00	Gymnastikraum	Monika Münnich	02338 2512
Nordic Walking	Sa.	10:00 - 11:30	Treffpunkt Schwimmhalle	Ines Reiling	02338 873 566
Taekwondo Anfänger	Sa.	10:00 - 11:00	Turnhalle	Michael Dörner	02338 912 870
Seepferdchen- Schwimmkurs	Sa.	10:20 - 11:00	Schwimmhalle	Lisa Becker	01578 540 8619
Taekwondo Fortgeschrittene	Sa.	11:00 - 12:30	Turnhalle	Michael Dörner	02338 912 870
Delphin-Schwimmkurs	Sa.	11:15 - 12:00	Schwimmhalle	Lisa Becker	01578 540 8619

Stand 01.2022 - Änderungen vorbehalten | Für einige unserer Angebote erheben wir Sonderbeiträge, nähere Informationen erteilen die Übungsleiter oder die TuS Geschäftsstelle.



Badminton	Tag	Uhrzeit	Ort
Breitensport	Mo.	18:45 - 20:15	Spiel- u. Sporthalle
Schul-AG 5. bis 10. Klasse	Di.	16:00 - 17:00	Spiel- u. Sporthalle
Jugendmannschaft	Di.	17:00 - 18:00	Spiel- u. Sporthalle
Seniorenmannschaft	Mo.	20:15 - 22:45	Spiel- u. Sporthalle
	Sa.	11:00 - 13:00	Spiel- u. Sporthalle
Basketball	Tag	Uhrzeit	Ort
Ballsport Schul-AG (Grundschule)	Di.	14:00 - 15:00	Spiel- u. Sporthalle
Schul-AG (5. und 6. Schuljahr)	Mi.	13:45 - 15:15	Spiel- u. Sporthalle
Schul-AG (3. und 4. Schuljahr)	Mi.	15:00 - 16:00	Turnhalle
U10 & U12 mix	Mi.	16:00 - 18:00	Spiel- u. Sporthalle
	Fr.	17:00 - 18:30	Spiel- u. Sporthalle
U14 mix	Di.	17:00 - 18:30	Spiel- u. Sporthalle
	Mi.	17:30 - 19:30	Spiel- u. Sporthalle
U16 & U18 männlich	Di.	18:00 - 19:30	Spiel- u. Sporthalle
	Mi.	18:00 - 19:00	Fitnessraum
	Fr.	18:30 - 20:15	Spiel- u. Sporthalle
1. Herren	Mi.	19:30 - 21:00	Spiel- u. Sporthalle
	Do.	20:15 - 22:00	Spiel- u. Sporthalle
2. und 3. Herren	Di.	19:30 - 21:00	Spiel- u. Sporthalle
Individualtraining	Mi.	21:00 - 22:00	Spiel- u. Sporthalle
	Sa.	12:00 - 13:00	Spiel- u. Sporthalle
Hobbytruppe	Di.	20:15 - 22:00	Turnhalle
Leichtathletik - Lauftreff	Tag	Uhrzeit	Ort
	Di.	18:00 - 19:00	Treffpunkt Schwimmhalle
	Mi.	18:00 - 19:00	Treffpunkt Sport- und Freizeitanlage
	Fr.	18:00 - 19:00	Treffpunkt Schwimmhalle

Leichtathletik	Tag	Uhrzeit	Ort
Schul-AG	Mo.	16:00 - 17:15	Spiel- u. Sporthalle / Sport- und Freizeitanlage
Kinder	Fr.	15:30 - 17:00	Spiel- u. Sporthalle / Sport- und Freizeitanlage
Kinder/Jugendliche	Mo.	17:15 - 18:45	Spiel- u. Sporthalle / Sport- und Freizeitanlage
Kinder/Jugendliche	Sa.	11:00 - 12:30	Spiel- u. Sporthalle / Sport- und Freizeitanlage
Erwachsene/Jugendgruppe Leistung	Mi.	19:00 - 21:00	Spiel- u. Sporthalle / Sport- und Freizeitanlage
Erwachsene/Jugendliche	Fr.	17:00 - 18:30	Spiel- u. Sporthalle / Sport- und Freizeitanlage
Erwachsene	Mo.	17:15 - 18:45	Spiel- u. Sporthalle / Sport- und Freizeitanlage

Die aktuellen Trainingszeiten finden Sie auf www.tusbreckerfeld.de

Kooperationspartner der ESSENER SEMINARE e.V.
Weiterbildungsinstitut nach § 23 WGB NRW

Breckerfeld-Schalksmühler Verein für
Computer, Tastschreiben und Stenografie e.V.

Bei uns können Sie Ihre Finger trainieren...
langfristig, gründlich und zu einem günstigen Preis:

- ✓ 10-Finger-Tastschreiben
- ✓ Stenografie
- ✓ Textverarbeitungskurse am Computer

Neue Anfängerkurse beginnen immer
nach den Sommerferien!

Informationen bei:

Tastschreiben	02338 683	Gisela Löwen	E-Mail: info@bs-stv.de
Stenografie	02338 1732	Hildegard Bühnen	www.bs-stv.de
Computerkurse	02338 3291	Anneliese Dieckmann	



Durchweg schlagkräftig

Der Beginn des Jahres 2021 war für die Badmintonabteilung, die für die Ausübung ihrer Sportart auf die Nutzung der Halle angewiesen ist, aufgrund der erneuten Lockdown-Phase hauptsächlich mit vielen hoffenden Blicken in Richtung einer sich rasch bessernden Corona-Situation verbunden.

Dennoch ließen viele unserer Mitglieder dies nicht als Ausrede dafür gelten, die sportliche Betätigung erst nach Öffnung der Hallen wieder aufzunehmen. Kurzerhand verabredeten wir uns Anfang des Jahres daher regelmäßig zu unserer gewohnten Trainingszeit, um unsere Ausdauer, Laufwege, Schlagbewegungen und Kraft via Videochat miteinander zu trainieren. Die regelmäßige Kommunikation und das gewohnte miteinander-trainieren war sicher auch ein Grund dafür, dass uns die Zeit bis zur Wiedereröffnung der Hallen nicht so lang vorkam, wie sie in Wirklichkeit war.

Anfang Juni 2021 konnten unsere Trainingsgruppen dann nach 7-monatiger „Abstinenz“ ihrem Sport dann endlich wieder in gewohnter Hallenumgebung nachgehen.

Positiv hervorzuheben ist dabei sicher auch, dass sich keine unserer Senio-

ren-Gruppen nach der langen Lockdown-Phase verkleinert hat – eher das Gegenteil ist der Fall.

Auch das Jugendtraining wird nun in der gewohnten Dienstags-Zeitlage von 16.00-17.00 Uhr nach einiger Verzögerung wieder angeboten, lediglich die Trainingseinheit der Kindergruppe (1.-4. Klasse) konnte bisher aufgrund des Mangels an Trainern und Übungsleitern noch nicht wieder aufgenommen werden. Da uns diese Trainingszeit hinsichtlich einer frühzeitigen und ganzheitlichen sportlichen Entwicklung der Kinder jedoch sehr wichtig ist, wollen wir auch für diese kurzfristig eine Lösung finden.

Anfang September starteten unsere beiden Seniorenmannschaften dann wie gewohnt in den diesjährigen Ligabetrieb der Saison 2021/2022:

Die erste Mannschaft, die nach erfolgreichem Aufstiegsantrag zum ersten Mal seit Gründung der Badmintonabteilung des TuS Breckerfeld in der Bezirksliga antritt, kann sich dabei zum Ende der Hinrunde über einen sehr guten (und zu Beginn der Saison sicher auch etwas unerwarteten) zweiten Tabellenplatz freuen. Mit diesen Ergebnissen wurde das

anfängliche Ziel der Saison, die Klasse in der neuen Liga zu halten, bereits zum Ende der Hinrunde erreicht und übertroffen. Vielmehr will die Mannschaft jetzt an die Leistungen der Hinrunde anknüpfen und sich zum Ende der Saison einen Platz im oberen Tabellendrittel sichern.

Demgegenüber befindet sich die zweite Mannschaft, die in dieser Saison wiederholt in der Kreisliga antritt, noch auf Formsuche. Mit zwei Unentschieden, fünf Niederlagen und einem Sieg belegt die Mannschaft zurzeit den vorletzten Tabellenplatz. Nach einigen personellen Veränderungen war man sich der daraus

resultierenden Herausforderung, die die gut besetzte Liga an die neu formierte Mannschaft stellen würde, zu Beginn der Saison bewusst, dennoch entschied sich die Mannschaft geschlossen dazu, diese Herausforderung anzunehmen und nicht in der Kreisklasse antreten zu wollen.

Wichtiger als der Tabellenplatz zum Ende der Saison ist es unseren Mannschaften jedoch, die Saison ohne erneute, Corona-bedingte Abbrüche durchführen und beenden zu können.

Tim Schuster



Kfz Arnold Meisterbetrieb

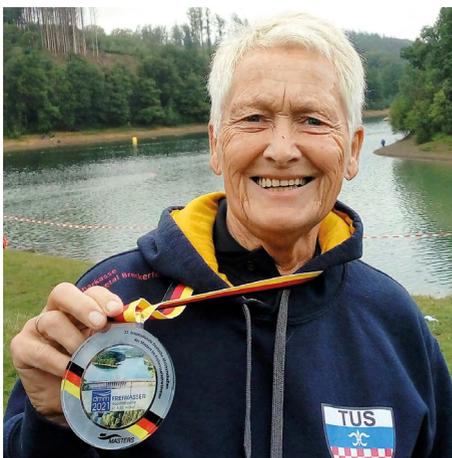
Inh. Karsten Rutenbeck

- Inspektionen & Reparaturen aller Fabrikate
- Unfallinstandsetzung
- Motoren- / und Getriebeinstandsetzung
- Täglich HU / AU

Leimstr. 1b · 58135 Hagen
Tel. 02331 / 42859
info@kfzarnold.de



Petra Henn DM-Zweite, TuS- Masters in der Aggertalsperre überzeugend



DM-Zweite in der Aggertalsperre über 2,5 km: Petra Henn (TuS Breckerfeld)

Uneingeschränkte Freude herrschte bei den Masterschwimmern, dass nach genau einem Jahr ohne Wettkampf in der Aggertalsperre die aus Hamburg dorthin verlegten Internationalen Deutschen Meisterschaften im Freiwasserschwimmen zusammen den Mittelrheinmeisterschaften in die Tat umgesetzt wurden. Das Interesse war riesengroß; allein bei den Deutschen Meisterschaften waren Masters aus 109 deutschen, Luxemburger und Schweizer Vereinen am Start. Gleich zum Auftakt der zweitägigen Meisterschaften sorgte Petra Henn (AK 70/TuS Breckerfeld) über 2,5 km mit Rang zwei und Silber für den ersten Podestplatz im heimischen Team.

Auch wenn nach der krankheitsbedingten Absage einer Konkurrentin aus Schleswig die Platzierung absehbar war, so überzeugend war ihre Zeit in 1:02:07,73 Std. und damit um fast zwei Minuten schneller als im Vorjahr an gleicher Stelle. „Heute lief es einfach optimal“, so Petra Henn nach dem Zielanschlag.

Für eine weitere Top-Zeit sorgte Pia Lewe (AK 40/TuS Breckerfeld) als DM-Fünfte über 2,5 km in 45:17,29 Min. und war damit um 2:40 Min. schneller als 2020. „Das bis zu fünfmalige wöchentliche Training in der Glör hat sich heute wirklich ausgezahlt“, zog sie ausgesprochen zufrieden ihr persönliches Fazit.



Kampf um die besten Positionen unmittelbar nach dem Start.

Die weiteren Starter des TuS Breckerfeld über 2,5 km mit Lothar Henn (AK 70) als Vierter in mäßigen 1:11:40,03 Std. und Benedikt Steinweg (AK 30) in 47:59,98 Min. blieben ein Stück hinter ihren Vorjahresleistungen zurück.

Besonders erfreulich für den TuS Breckerfeld, dass zwei weitere Masterschwimmerinnen erstmalig im Freiwasser an den Start gingen. Sarah Dada (AK 35) überzeugte dabei als Startschwimmerin der 3 x 1,25 km Mixed-Staffel in 26:03,78 Min.; für die nächsten Splitzeiten sorgten Benedikt Steinweg (23:27,36 Min.) und Pia Lewe (24:22,10 Min.). Mit der Gesamtzeit von 1:13:53,24 Std. rangierte das Trio bei den Deutschen Meisterschaften in der AK 100 – 149 auf Platz sechs. Silvia Nitsche (AK 40) startete erstmalig im Freiwasser über 500 m und schlug nach respektablen 13:21,36 Min. an. Danach

ließ sie am 2. Tag über 1.250 m in einem Kopf-an-Kopf-Rennen mit Lothar Henn beachtliche 34:50,84 Min. nur 29/100stel hinter Henn folgen.

Ihr Urteil: „Es hat sehr viel Spaß gemacht; auch die Wassertemperatur von knapp 20 Grad hat mir durch das Glörtraining der letzten Wochen nichts ausgemacht.“ Bleibt noch nachzutragen, dass wegen der im Verhältnis zur DM geringen Teilnehmerzahlen bei den Mittelrheinmeisterschaften alle Masters entweder dort Erste oder Zweite geworden sind.

Lothar Henn

Endlich wieder möglich: Masterstreffen bei Blaus

Es ist schon eine kleine Tradition: Einmal im Jahr treffen sich die Masterschwimmer/innen mit ihren Familien zur Kontaktpflege abseits von Wettkampf und Training bei Kaffee und Kuchen, Grillgut und Kaltgetränken auf dem großzügigen Hof der Familie Blau in Halver. Corona bedingt musste das Zusammentreffen im Sommer 2020 ausfallen.

Große Erleichterung dann in diesem Sommer, als die Lockerungen wieder eine Zusammenkunft erlaubten. Die Gastgeber riefen und alle kamen. Bei insgesamt rd. 40 Teilnehmern war die Freude riesengroß, sich endlich wieder zu sehen.

Es war ein wunderschöner Nachmittag bei allerbestem Wetter Mitte August.



Die Masterschwimmerinnen und Schwimmer beim Treffen von Blaus in Halver (v.l.):

Sarah Dada, Lothar Henn, Bernd Roß, Pia Lewe, Yvonne Grün, Nina Blau, Anja-Leena Görner, Nina Falkenroth, Maya Ide, Nadine Düllmann, Petra Henn, Benedikt Steinweg, Bettina Kukatsch und Silvia Nitsche. Es fehlt Karl-Heinz Rickert.

Lothar Henn



Sarah Dada verstärkt die TuS-Masters

Mitten im laufenden Jahr 2021 verzeichnen die Masters des TuS Breckerfeld mit Sarah Dada einen weiteren Zugang zu ihrem Schwimmteam. Die heute 38jährige Dada (geb. Schulte) lernte mit sechs Jahren schwimmen im alten Boeler Stadtbad unter dem dortigen Schwimmmeister Barth.

Ihr Talent wurde schnell erkannt und so war die Aufnahme in den SSC Boele-Kabel nur folgerichtig. Trainer Klaus Paulmann förderte sie dort und führte sie als 14jährige über die Aufnahme in den D-Kader Schwimmen bis zur Teilnahme an den Deutschen Jugendmeisterschaften über 100 m Brust in Magdeburg.

Der Weg dahin führte in der Vorbereitung über konsequentes sechs- bis achtmaliges wöchentliches Training vorzugsweise in den Freibädern Hengstey und Ischeland, da die Boeler Halle mit 22 m Bahnlänge keine wettkampfgerechten Voraussetzungen bot. Sarah Dada im Rückblick: „Nur der Sonntag war trainingsfrei.“ In den neunziger Jahren sorgten Trainingslager auf Malta und in Kalifornien (Los Angeles) weiter für die Sicherung des erreichten hohen Leistungsstandards. Ihre Topzeiten über 200 m Brust lagen da immer an der 3-Min.Grenze. Neben ihrer Hauptlage Brustschwimmen gehörte die 200 m Lagenstrecke zur favorisierten Disziplin.



Mit 16 Jahren beendete sie ihre erfolgreiche Wettkampfzeit, schwamm nur noch zum Spaß und hielt sich beim Joggen fit. Mit dem jetzt erfolgten Wohnungswechsel von Hagen nach Breckerfeld hat sich Sarah Dada nach über 20 Jahren Schwimmbastanz den Masters des TuS Breckerfeld angeschlossen.

Dabei hat sie auch ihre Liebe zum Freiwasserschwimmen entdeckt und war bereits im Sommer verlässliche Trainingspartnerin im Breckerfelder Team bei den Einheiten in der Glörtalsperre zur Vorbereitung auf die Deutschen Meisterschaften im Freiwasserschwimmen in der Aggertalsperre. Hier sorgte sie in der 3 x 1,25 km-Staffel des TuS Breckerfeld für ein gelungenes Debüt.

Lothar Henn

Petra Henn und Pia Lewe NRW-Zweite, Sarah Dada mit glänzendem Debü

Welch eine gelungene Rückkehr der TuS-Masters bei den NRW-Kurzbahn-Meisterschaften am ersten Novemberwochenende in Kamen. Fast zwei Jahre mussten die Aktiven wegen der Corona Einschränkungen auf einen Meisterschaftsauftritt in der Halle warten.

Umso erstaunlicher der jetzt gezeigte Auftritt bei den Landesmeisterschaften mit zwei Vizemeisterschaften und drei dritten Plätzen bei Zeiten, die nahezu an alte Bestmarken anknüpften.

Den Auftakt machte Sarah Dada (AK 35) nach fast 20jähriger Wettkampfpause in 42,15 Sek. über 50 m Brust und dem Gewinn der Bronzemedaille. Herausragend ihre Leistung über 100 m Lagen, als sie in 1:24,78 Min. erneut Dritte wurde und schon jetzt bei ihrem Debüt nur knapp an der Pflichtzeit für die Deutschen Meisterschaften vorbeischrammte.

Benedikt Steinweg (AK 30) überzeugte ebenfalls über 50 m Brust in 37,07 Sek. (5.) und war zuletzt vor mehr als vier Jahren geringfügig schneller.

Pia Lewe (AK 40) überraschte mit dem Gewinn der Silbermedaille über 50 m Rücken in 40,28 Sek. Zuletzt war sie

2013 als Startschwimmerin über 4 x 50 m Lagen in 40,12 Sek. wenig schneller. In 1:29,02 Min. wurde sie außerdem Dritte über 100 m Lagen. Mit Petra Henn (AK 70) sorgten die TuS Masters für eine weitere Vizemeisterschaft. Über 50 m Rücken kam sie hinter Heli Houben, der Olympiateilnehmerin von Mexiko 1968 (SV Blau-Weiß Bochum), in 1:00,11 Min. zur Silbermedaille und verpasste dabei nur um 12/100stel den Sprung unter die Minutengrenze.

Wegen Krankheit fehlte TuS-Titelaspirant Bernd Roß (AK 45) so dass die beiden Mixed-Staffeln nicht an den Start gehen konnten.

Lothar Henn



Das TuS-Mastersquartett bei den NRW-Landesmeisterschaften in Kamen (v.l.): Pia Lewe, Petra Henn, Sarah Dada und Benedikt Steinweg.

Always on the run!

Auch die Laufgruppe musste sich dieses Jahr an das Corona-Regelwerk anpassen. Da es Anfang 2021 erst noch nicht möglich war, wieder in der Gruppe draußen zu laufen, haben wir für jede Woche Laufstrecken geplant, die dann von jedem Aktiven in Eigenleistung abgelaufen werden konnten.

Dank kreativer Mitläufer, die die Planung und Streckenbeschreibungen für die Teilnehmer der Laufgruppe vorgenommen hatten, wurde auch schnell eine Challenge daraus, ganz nach dem Motto: Wer die meiste Motivation hat, sammelt die meisten Corona-Kilometer.

Für die Fleißigsten gab es zum Abschluss eine kleine Siegerehrung, um deren Leistungen auch in einem kleinen Rahmen angemessen zu würdigen.

Das Alles war sicherlich kein Ersatz für den bekannten Sportbetrieb in der Laufgruppe, aber es hat gezeigt, dass es auch andere Wege gibt, sich weiter zu motivieren und vor allem dabei zu bleiben.

Als im Mai 2021 der Sportbetrieb für Gruppen im Freien wieder freigegeben wurde, war dann auch endlich wieder ein regelmäßiges Training möglich. Nachdem sämtliche Wettkampfveranstaltungen in der Vergangenheit abgesagt worden

waren, fanden nun erstmals wieder Laufevents statt. So war die Laufgruppe mit Teilnehmern bei der „Wings for Live-WorldRun2021“ am 9. Mai vertreten, auch wenn hier das Angebot nur virtuell über eine App erfasst wurde.



Andreas Butterweck und Brigit Schubert

Die TuS-Läufer*innen nahmen an weiteren Veranstaltungen teil, u.a. am Solo-Run in Oberhausen, Generali Berliner Halbmarathon, Möhnsee-Pokallauf (Hier belegte Dunja Plesnik den 1. Platz in der Altersklasse (AK) 45 über 30 KM), Haspa-Halbmarathon in Hamburg, Klängenpfadlauf in Solingen und endlich auch wieder am BMW-Berlin-Marathon.

Zu den größten sportlichen Leistungen gehörte die Teilnahme von Dunja Plesnik am Röntgen-Lauf 2021, die auf der Jubiläumsstrecke von 105 KM einen sehr guten 10. Platz erreichte.

Gerade in Zeiten, in denen die Anzahl der abgesagten jene der stattfindenden Events übersteigt, haben alle unsere Läufer*innen die Teilnahme an diesen Veranstaltungen so richtig genossen und mit viel Freude erlebt.

Wir sind sehr zuversichtlich, dass auch für das Jahr 2022 wieder Laufveranstaltungen stattfinden, die unser Training und auch die Motivation in der kalten, nassen und dunklen Jahreszeit, die uns jetzt bevorsteht, auch rechtfertigen. So ist die Teilnahme an der Winterlaufserie in Duisburg geplant (10KM – 15KM – 21.1 KM) .

Erste Läufer haben sich auch schon für den Hamburger Halbmarathon angemeldet.

Wenn auch Du einmal deinen vielleicht ersten 10er, oder auch Halbmarathon laufen möchtest, bist Du herzlich eingeladen, mit uns zusammen Deine gesteckten Ziele zu erreichen.

Es erwarten Dich Läufer*innen mit Erfahrungen und ausgebildete Übungsleiter in drei Leistungsstufen.

PS: Für das Laufen brauchst du nur ein paar Laufschuhe und Motivation. Also, Komm vorbei ...

Andreas Butterweck





Hanse-Apotheke

Ralf Schomann
Denkmalstr. 1
58339 Breckerfeld
Tel.: 0 23 38-15 11
Fax: 0 23 38-872 601
hanseapo@t-online.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag 8:30 bis 13:00 Uhr und 15:00 bis 18:30 Uhr
Mittwoch- und Samstagnachmittag geschlossen



Ihr kompetenter Ansprechpartner für Betriebe und Privatpersonen

Service:

Buchhaltung, Lohnabrechnung, Unterstützung für „Selbstbucher“

Beratung:

Steuererklärungen und Planung für Einkommensteuer und betriebliche Steuern, Unterstützung bei der Unternehmensplanung

Problemlöser:

Abwehrberatung bei Betriebsprüfungen, Betriebswirtschaftliche Beratung bei Expansion oder Krise

**Frankfurter Straße 81
58339 Breckerfeld
www.luesebrink.info**

02338 / 912891

Das Erstgespräch ist für Sie kostenlos, aber mit Sicherheit nicht umsonst!
Bürozeiten Mo-Do 8.30 Uhr bis 17.30 Uhr, Termine jederzeit nach Vereinbarung

Ihre Ansprechpartner beim TuS



TuS Geschäftsstelle

Name	Tel.-Nr.	E-Mail
Susanne Ham	02338 873915	geschaeftsstelle@tusbreckerfeld.de
Marco Kuhn	02338 8738033	marco.kuhn@tusbreckerfeld.de

Vorstand

Name	Tel.-Nr.	E-Mail
1. Vorsitzender Hanswalter Dobbmann	02338 1760	hanswalter.dobbmann@tusbreckerfeld.de
1. stellv. Vorsitzender Jürgen Hartmann	02338 3631	juergen.hartmann@tusbreckerfeld.de
2. stellv. Vorsitzender, Kassierer Jörg Berghaus	02338 379820	joerg.berghaus@tusbreckerfeld.de
Geschäftsführerin (kommisarisich) Kirsten Roß	02338 8749061	kirsten.ross@tusbreckerfeld.de
Hauptsportwart Marco Kuhn	02338 8738033	marco.kuhn@tusbreckerfeld.de

Abteilungsleiter

Name	Tel.-Nr.	E-Mail
Badminton Kirsten Roß	02338 8749061	kirsten.ross@tusbreckerfeld.de
Basketball Lars-Eric Möller	0178 3221346	lars-eric.moeller@tusbreckerfeld.de
Gesundheitssport/Sport mit Älteren Franz Pietsch	02338 2995	franz.pietsch@tusbreckerfeld.de
Laufgruppe Andreas Butterweck	02338 488418	andreas.butterweck@tusbreckerfeld.de
Leichtathletik Florian Hanakam	02338 2493	florian.hanakam@tusbreckerfeld.de
Schwimmen (kommisarisich) Stephan Herbst / Lea Holzhaus	02338 873915	schwimmen@tusbreckerfeld.de
Ski/Mountainbike Matthias Weißmann	02338 379811	matthias.weissmann@tusbreckerfeld.de
Turnen Kinder/Jugend Birgit Koch	02338 4889666	birgit.koch@tusbreckerfeld.de
Turnen Frauen Sylvia Gensler	02338 2850	sylvia.gensler@tusbreckerfeld.de
Turnen Männer Helmut Diederich	02338 639	helmut.diederich@tusbreckerfeld.de

Jahreshauptversammlung



Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung

Liebes Vereinsmitglied,

am Freitag, dem 13. Mai 2022, findet um 18:30 Uhr im Martin-Luther-Haus, Martin-Luther-Weg 3 in Breckerfeld die diesjährige Mitgliederversammlung statt. Hierzu laden wir alle Vereinsmitglieder, die ihr 16. Lebensjahr vollendet haben, herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den Vorstand
2. Gedenken an die verstorbenen Vereinsmitglieder
3. Ehrungen
4. Jahresbericht des Vorstandes
5. Kassenbericht
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Satzungsänderung
8. Entlastung des Vorstandes
9. Wahlen
10. Bekanntgabe der Abteilungsleiter
11. Haushaltsplan 2022
12. Anträge
13. Schlusswort

Ergänzungen und Anträge zur Tagesordnung können bis zum 29. April 2022 schriftlich beim geschäftsführenden Vorstand eingereicht werden.

Mit sportlichen Grüßen
Hanswalter Dobbeltmann

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Hanswalter Dobbeltmann', with a long horizontal flourish extending to the right.

1. Vorsitzender