



MAGAZIN

Wir bewegen Breckerfeld

2.2019



**TUS BRECKERFELD
SCHLAGFERTIG AM START**

Inhalt

3	Vorwort
4	Nachruf Peter Breer
6	Babys in Bewegung
7	Breckerfelder Dance Club
8	Yoga für Kinder
9	Badminton im TuS
10	Basketball im TuS
14	Trainingszeiten
16	88 mal TuS
20	Mittsommernachtslauf
22	Schwimmen im TuS
26	10 Jahre TuS-Mountainbiker
28	Nachrichten und Termine
30	Ansprechpartner beim TuS



Leben
ist einfach.



www.sparkasse-ennepetal.de

Wenn man einen starken
Finanzpartner hat, der in
der Region verwurzelt ist.



Das WIR an Ihrer Seite.

Vorwort



Liebe Vereinsmitglieder, liebe Leser!

in tiefer Betroffenheit erreichte uns im Sommer die Nachricht vom Tode Peter Breers. Er war nicht nur langjähriges Vorstandsmitglied in unserem Verein, sondern hat sich darüber hinaus stets und immer mit großem Engagement für die Belange des Sports eingesetzt. Ihm widmen wir die ersten Seiten dieses neuen TuS-Magazins mit einem Nachruf.

Peter Breer war auch einer der „Väter“ der Sport- und Freizeitanlage, die es uns jetzt ermöglicht, so schöne Events wie den Mittsommernachtslauf zu veranstalten. Diese stimmungsvolle Veranstaltung bildete einen gelungenen Abschluss für unser diesjähriges Spiel- und Sportfest, bei dem wir nicht nur wieder hunderte Menschen aller Altersklassen zu sportlichen Aktivitäten bewegen konnten, sondern auch viele Besucher in unserer Geschäftsstelle an der Frankfurter Straße begrüßen durften, die - betreut von der TuS-Jugend - in diesem Jahr erstmals auch Spielort der Breckerfelder Museumsnacht war.

Aber auch aus den Abteilungen gibt es einiges zu berichten. Die Mastersschwimmer waren wieder bei vielen Wettkämpfen aktiv, Basketball- und Badmintonabteilung schauen auf die gerade gestartete Liga-Saison 2019/20 und die Turnabteilung stellt neue Kurse und Trainerinnen vor. Schließlich schauen wir noch auf ein kleines aber feines Jubiläum. Unser „jüngstes Kind“, die TuS-Mountainbiker wird 10 Jahre alt. Angegliedert an die Ski-Abteilung als deren sozusagen „Sommer-Variante“ hat sich hier ein Angebot etabliert, das eine schöne Bereicherung unseres Sportangebotes darstellt. Zweimal in der Woche trifft sich die Gruppe zum gemeinsamen Fahren und ist darüber hinaus in den letzten Monaten auch im Steinbachtal auf unserem Grundstück an der alten Skischanze aktiv gewesen und hat sich dort einen kleinen Downhill-Parcour gebaut. Wir gratulieren zum Geburtstag und freuen uns über den tollen Einsatz für den TuS. Freuen würden wir uns natürlich auch über regen Zulauf zu unseren Kursangeboten und über viele Fans bei den Heimspielen unserer Basketball- und Badmintonteams. Was, wo passiert, das können Sie den Serviceseiten dieses Magazins entnehmen, bei dessen Lektüre ich Ihnen und Euch viel Spaß wünsche.

Hanswalter Dobbmann, 1. Vorsitzender TuS Breckerfeld

Impressum

Herausgeber: TuS Breckerfeld 1877 e.V.

Postadresse: Frankfurter Straße 70, 58339 Breckerfeld, Tel. 02338 873 915

www.tusbreckerfeld.de, geschaeftsstelle@tusbreckerfeld.de

Redaktion: Hanswalter Dobbmann (V.i.S.d.P.), Tim Eitzert, Lothar Henn und Marco Kuhn

Titelbild: Julian Schuster / Foto Vorwort: Christof Wippermann

Gestaltung: Christof Wippermann, Wippermann-Design | Druckerei: CEWE-PRINT GmbH



Nachruf Peter Breer

Der TuS Breckerfeld 1877 e.V. trauert um Peter Breer.

Am 19. Juli 2019 ist unser langjähriges, verdienstvolles TuS-Mitglied Peter Breer im Alter von 79 Jahren verstorben.

Peter Breer zog 1980 mit seiner Familie von Hagen-Boele nach Breckerfeld. Am 10. Mai 1982 wurde er Mitglied im TuS Breckerfeld und trat der Trimm-Abteilung bei.

An den Aktiv-Wochenenden der „Trimmer“ und an mehreren von Dietmar Möller organisierten Studienreisen des TuS Breckerfeld nahm er gerne teil.

Von 1984 bis 1986 wurde er zum Schanzen- und Gerätewart des TuS-Breckerfeld gewählt.

Sein Hauptaugenmerk richtete er auf die Gestaltung und Durchführung des traditionellen Spiel- und Sportfestes. Besonders engagierte er sich für die Durchführung und den Erhalt des traditionellen Mauerlaufes rund um die Stadtmauer.

Als 2. Vorsitzender war er von 1994 bis 2005 im TuS-Vorstand tätig.

Im Jahr 2001 nahm Peter mit dem damaligen TuS-Vorsitzenden Dietmar Möller im Schloss Nordkirchen aus der Hand des antierenden NRW-Sportministers Michael Vesper die Sportplakette des Bundespräsidenten entgegen.



Von Haus aus war er dem Fußball zugehen und widmete sich im TuS neben der Vorstandsarbeit vor allen Dingen dem Schwimmsport, wo er in nationalen und internationalen Wettkämpfen erfolgreich war. Peter legte außerdem 45 mal die Prüfungen zum Deutschen Sportabzeichen erfolgreich ab.

Durch seinen Einsatz und seine Überzeugungskraft konnte die feierliche Eröffnung des Spiel- und Sportplatzes im Jahr 2006 stattfinden.

Den Vorsitz im StadtSportverband Breckerfeld bekleidete er von 2005 bis

2015, verbunden mit der Mitgliedschaft im Hauptausschuss des Kreissportbundes Ennepe-Ruhr.

Als Anerkennung für sein jahrelanges hohes Engagement wurde Peter Breer im Mai 2016 der Verdienstorden der Bundesrepublik Deutschland verliehen.

Der TuS Breckerfeld verliert mit Peter Breer einen engagierten und angesehenen Sportfreund.

Wir werden ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.

*Vorstand und Mitglieder des
TuS Breckerfeld*



Ihr kompetenter Ansprechpartner für Betriebe und Privatpersonen

Service:

Buchhaltung, Lohnabrechnung, Unterstützung für „Selbstbucher“

Beratung:

Steuererklärungen und Planung für Einkommensteuer und betriebliche Steuern, Unterstützung bei der Unternehmensplanung

Problemlöser:

Abwehrberatung bei Betriebsprüfungen, Betriebswirtschaftliche Beratung bei Expansion oder Krise

**Frankfurter Straße 81
58339 Breckerfeld
www.luesebrink.info**

02338 / 912891

Das Erstgespräch ist für Sie kostenlos, aber mit Sicherheit nicht umsonst!
Bürozeiten Mo-Do 8.30 Uhr bis 17.30 Uhr, Termine jederzeit nach Vereinbarung



Babys in Bewegung

Vor den Sommerferien startete wieder das Angebot der ersten Einheit für die jüngsten Einwohner von Breckerfeld und Umgebung. Freitags von 10:15 bis 11:15 Uhr sorgen Babys von 3 bis 12 Monaten für eine ganz eigene Atmosphäre im Gymnastikraum. Unter der Anleitung von Claudia Scholz-Pieta wird gesungen und verschiedene Materialien zum Fühlen und Spielen angeboten. Auch die Mamas und Papas werden zwischendurch immer wieder in das Bewegungsangebot und Bewegungsspiel integriert. Das macht allen Laune und man bekommt ab und zu Tipps zur allgemeinen Entwicklungsförderung und zum Baby-Handling.

Unsere neue Übungsleiterin verfügt über eine Ausbildung zur Physiotherapeutin und hat Kinderturngruppen in Köln geleitet. Mit ihrem kleinen Sohn Maximilian sammelt Claudia täglich neue Erfahrungen, welche positiv die Stundeninhalte beeinflussen und helfen, die Fragen der Eltern zu beantworten.



Der Austausch der Eltern und die Pflege der sozialen Kontakte, ist ein wichtiger Aspekt der wöchentlichen Stunde.

Für Interessierte ist Claudia unter 0176 76726380 zu erreichen.

Birgit Koch



BDC - Breckerfelder Dance Club

TANZEN für Jugendliche ab der 8. Klasse und junge Erwachsene

Seit kurzem treffen sich freitags um 19:30 Uhr tanzbegeisterte Mädchen (Jungen sind natürlich auch willkommen), um unter der Leitung von Carolin Hippler neue Choreografien zu aktueller Musik zu erlernen. Der Tanzstil ist gemischt und setzt sich aus verschiedenen Tanzrichtungen zusammen. Man spricht von *Urban Dance*.

Caro besucht die Oberstufe des AFG in Halver. Ihre langjährige Tanzerfahrung hilft beim choreografieren von Tänzen. Turnen und Fitness gehört auch noch zu ihren Hobbys. Langfristiges Ziel der



neuen Tänzerinnen ist es, einen Tanz bei einem Auftritt sicher und mit Ausstrahlung zu zeigen.

Bei Interesse kannst Du Caro unter 01577 0460286 anschreiben.

Birgit Koch



Kfz Arnold

Meisterbetrieb

Inh. Karsten Rutenbeck

- Inspektionen & Reparaturen aller Fabrikate
- Unfallinstandsetzung
- Motoren- / und Getriebeinstandsetzung
- Täglich HU / AU

Leimstr. 1b · 58135 Hagen
Tel. 02331 / 42859
info@kfzarnold.de



Yoga für Kinder

Unsere langjährige, erfahrene Übungsleiterin Sylvia Gensler wird ab dem 30.10.2019 für die Abteilung Kinder- und Jugendturnen immer mittwochs von 16:00 bis 17:00 Uhr im Gymnastikraum Joga für Kinder anbieten. Bei einem Workshopangebot im Rahmen der Projektwoche für die Grundschule Breckerfeld wurden erste positive Erfahrungen gesammelt.

Bisher wird Yoga im Verein erfolgreich für Erwachsene in verschiedenen Kursen angeboten. Aber auch die Kleinen haben Spaß und lassen sich für diese ruhigere Sportart begeistern.

Auf Basis des Hatha Yogas werden spielerisch einfache Körperübungen vermittelt. Atem- und Entspannungsübungen verhelfen zu besserer Konzentrationsleistung, Gelassenheit und mehr Selbstbewusstsein.

Der erste Kurs startet nun nach den Herbstferien für Kinder ab dem ersten Schuljahr. Interessierte Eltern können unter 02338 / 2850 oder per E-Mail: gensler-breckerfeld@t-online.de Kontakt mit der Übungsleiterin aufnehmen und ihr Kind anmelden. Es fällt ein Teilzeitmitgliedsbeitrag an.

Birgit Koch

**Private Krankenversicherung
mit hoher Beitragsstabilität**

für Arbeitnehmer, Selbständige
und Beamte



Frankfurter Str. 94
Tel.: (02338) 14 55
facebook: AgenturBertram



Saisonstart für die Badminton-Teams

Mit zwei Mannschaften ist die Badminton-Abteilung Anfang September in die Saison 2019/20 gestartet. Die zweite Mannschaft des TuS tritt zur neuen Saison in der Kreisliga an, die "Erste" spielt ihre zweite Saison in der Bezirksklasse.



Die zweite Mannschaft, die nun in ihre vierte Spielzeit geht, tritt erstmalig in der Kreisliga an. Das Team um Mannschaftsführer Marijan Preuss, das sich nach den guten Leistungen in der Kreisklasse einer neuen Herausforderung in der Kreisliga stellen will, wird nach einigen personellen Veränderungen mit einer neu strukturierten Mannschaft in den Ligabetrieb starten. Alle Spiele und Ergebnisse der zweiten Mannschaft finden sich unter: <https://www.turnier.de/sport/league/draw?id=90C87F62-E73A-4037-9A55-E33A01FEA716&draw=87>

Die "Erste" tritt derweil nach dem guten vierten Platz der vergangenen Saison erneut in der Bezirksklasse Süd 1 an. Neben bewährten Kräften geht die Mannschaft mit einem neu formierten Damen-Duo an den Start und hofft, an die guten Ergebnisse des Vorjahres anknüpfen zu können. Alle Spiele und Ergebnisse der ersten Mannschaft finden sich unter: <https://www.turnier.de/sport/league/draw?id=90C87F62-E73A-4037-9A55-E33A01FEA716&draw=54>

Wir sind sehr gespannt auf die neue Saison und freuen uns über viel Publikum, das uns bei den Heimspielen in Breckerfeld unterstützt.

Tim Schuster



Auftakt in die Saison 2019/2020

„A COURT - A BALL - A TEAM“ mit unserem Leitspruch gehen wir in eine neue - hoffentlich erfolgreiche - Spielzeit. Mit Beginn der neuen Saison im September gibt es einige Neuigkeiten aus der Basketballabteilung. Diese und die Saisonziele/-vorstellungen der einzelnen Teams werden im Folgenden kurz vorgestellt.

1. Herrenmannschaft: Oberliga

Trainer: Timothy Judtka



Nachdem die letzte Saison alles andere als ideal verlaufen ist, kommt ein junger ambitionierter Trainer in die Hansestadt. Nach einer schlechten Hinrunde und der Trennung von Trainer Manfred Heck, konnte man in der abgelaufenen Saison mit Interimskoach Timo Senger aber noch den Abstieg aus der Oberliga verhindern. Für die neue Saison stand also fest: ein Umbruch muss her. Diesen wollen wir jetzt mit Rückkehrer Timothy Judtka auf der Trainerbank schaffen. Der 25-jährige Hagener spielt Basketball seit der U10 und hat bei den Senioren zu Regionalliga-Zeiten auch in Breckerfeld gespielt. „Mein Vorbild als Trainer ist Julian Nagelsmann, der hat auch schon

in jungen Jahren Senioren trainiert“, sagt er selber. Der TuS ist seine erste Cheftrainer-Stelle im Erwachsenenbereich. Bisher trainierte Judtka Jugendteams bei Boele-Kabel, zuletzt auch als Co-Trainer des sogenannten „Farmteams“ von Phoenix Hagen ebenfalls in der Oberliga. Um den gelernten Sport-Manager möchten



Timothy Judtka

die Basketballer ein neues Trainerteam aufbauen, ein Physiotherapeut und ein Personal-Trainer sollen das Team im Bereich Athletik fit machen. Auch im Training hat sich einiges verändert. „Ich möchte die Mannschaft spielerisch resetten. Zu lange hat man hier *alten Basketball* und *alteingesessene Systeme* gespielt“, sagt Judtka, „das möchte ich ändern.“ So legt er in den Einheiten viel

Wert auf die individuelle Förderung des Spielverständnisses.

Aktuell gibt es noch „viel Durcheinander“, man versuche akribisch, neue Systeme zu erlernen und sie in direkten Spielsituationen zu trainieren. „Wir wollen wieder schönen und attraktiven Basketball spielen, sodass die Halle wieder voll wird“, sagt der neue Coach: „In der letzten Saison waren teilweise nur 20 Leute in der Halle, das lag nicht zuletzt am schlechten Basketball“

Mit Tibor Wienand, Jan Niklas Klinkmann und Matthis Schmalenbach verstärkt der TuS sich mit gleich drei bisherigen Spielern aus Boele-Kabel, die in der kommenden Saison bei Phoenix Hagen in der Nachwuchs-Bundesliga (NBBL) und dem TuS Breckerfeld mit einer Doppel-Lizenz antreten werden. Sie sollen lernen, auch in den entscheidenden Phasen Verantwortung zu übernehmen. „Ich habe mich für Breckerfeld entschieden, da ich mich hier am besten weiterentwickeln kann“, sagt Tibor Wienand, „und wegen Timothy, da ich mit ihm schon gute Erfahrungen gemacht habe.“

Daneben besteht der sehr junge TuS-Kader aus vielen Breckerfeldern: Tobias Bleck, Tobias und Simon Gensler, Oliver Brockhaus, Tobias Badura, Kevin Stern, Niklas Oehme, Lennart und Gerrit Kühnelt sowie Sascha Beutgen stammen aus der Hansestadt. „Wir werden sehen, was wir mit einem so jungen Team erreichen werden. Aber es ist auf gar keinen Fall ein Nachteil, mit vielen jungen Spielern

an den Start zu gehen“, sagt der neue Cheftrainer. Da viele der Spieler Judtka schon aus seiner Zeit beim TuS kennen, fällt sofort die familiäre Atmosphäre auf. „Hier fühle ich mich sehr wohl, da die Harmonie im Team einfach stimmt“, bestätigt Jan Niklas Klinkmann.

In der neuen Saison wollen die Breckerfelder um einen Platz in der oberen Tabellenhälfte mitspielen, langfristig ist das Ziel der Aufstieg. Dass man dafür den richtigen Mann gefunden habe, glaubt auch der sportliche Leiter Fabian Köppen: „Wir sind sehr froh mit ihm, er kennt den Verein und bringt viel Erfahrung sowohl als Spieler, als auch als Trainer mit.“

2. Herrenmannschaft: Bezirksliga

Trainer: Tobias Meier, Tobias Bleck

Das Reserveteam, welches sich traditionell aus einer Mischung von „altgedienten“ und „jungen Talenten“ zusammensetzt, wird nach dem souveränen fünften Platz in der Vorsaison wieder in der Bezirksliga an den Start gehen. Auch hier sollte ein neues Trainerteam, bestehend aus Tobias Meier und Tobias Bleck, für Impulse sorgen.

Die Mannschaft hat sich im wesentlichen nicht verändert und wird durch Markus Fett, Niklas Oehme sowie Tobias Badura, die aus der 1. Herrenmannschaft wechseln, verstärkt. Auch hier besteht der Kader ausschließlich aus Spielern, die das Basketballspielen in Breckerfeld erlernt haben. Als Saisonziel hat sich



Coach Meier vorgenommen, „eine bessere Platzierung als im Vorjahr zu erreichen. Dies sollte mit der guten Mischung aus sehr erfahrenen Routiniers und den vielen Talenten im Bereich des Möglichen sein.“

3. Herrenmannschaft: Kreisliga

Trainer: Julian Rohde, Tim Küppenbender
Erfreulicherweise können die Basketballer in der Saison 2019/2020 wieder eine dritte Herrenmannschaft melden. „Die insgesamt hohe Anzahl an Spielern und hier insbesondere an „nachrückenden“ Jugendspielern bringt uns in diese erfreuliche Situation“, so Abteilungsleiter Lars-Eric Möller. Den Stamm der Mannschaft, die in der Kreisliga Ennepe-Ruhr mit sieben anderen Teams in einer Doppelrunde an den Start gehen wird, bilden die letztjährigen U18-Spieler. Diese sind dem Jugendbereich entwachsen und greifen nun mit einigen Erfahrenen verstärkt an. Betreut wird das Team von Julian Rohde in Zusammenarbeit mit Tim Küppenbender. Das Saisonziel ist einfach formuliert, „Spaß haben und so viel wie möglich gewinnen“, so Julian Rohde.

JUGEND

U18 männlich: Kreisliga

Trainer: Gerrit Kühnelt

Der Kreismeister der Vorsaison tritt nach verpasster Qualifikation für die überregionalen Ligen des WBV wieder in einer Kooperationsliga der Kreise Ennepe-Ruhr, Bochum, Herne, Hagen und des Märkischen Kreises an. Nach dem der langjährige Erfolgstrainer Calvin Neuhaus berufsbedingt sein Amt niederlegen musste, hat mit Gerrit Kühnelt ein Trainer-Eigengewächs und Leistungsträger der 1. Herrenmannschaft das Team übernommen.

Neben der Verteidigung des Titels strebt Gerrit die individuelle Verbesserung jedes einzelnen Spielers an, sodass diese auf die zukünftigen Aufgaben im Seniorenbereich vorbereitet werden. „Wenn wir es wieder schaffen, zwei oder drei Spieler an die 1. Herrenmannschaft heranzubringen, wäre das ein super Erfolg“, so Coach Kühnelt.

U14 offen: Jugendoberliga

Trainer: Ulf Springer, Felix Schneider

Auch die U14 gibt sich unter Coach Ulf Springer kämpferisch: „Die Oberliga bringt für uns starke Gegner mit vielen besonders interessanten Nachbartschaftsduellen.“

Trotz dünner Personaldecke haben sich der Trainer und sein Co Felix Schneider

viel vorgenommen, „mit Breckerfelder Kampfgeist und Schnelligkeit wollen wir die Größennachteile ausgleichen“, so Springer weiter.

U12 offen: Jugendoberliga

Trainer: Marc Hartmann, Julian Dieckmann



Für die U12, die ebenfalls überregional in der Oberliga antritt, steht der Spaß im Vordergrund. „Wir wollen das eine oder andere Spiel gewinnen und freuen uns, dass wir einige neue Spieler und insbesondere auch drei Spielerinnen in der Mannschaft haben“, so Coach Marc Hartmann.

Gemeinsam mit Co-Trainer Julian Dieckmann ist er bemüht, die Jüngsten der Abteilung mit Engagement und Freude an den Meisterschaftsspielbetrieb heranzuführen.

Schul-AGs und Breitensport

Neben den am Meisterschaftsbetrieb teilnehmenden Teams werden in der kommenden Saison zwei Schul-AGs in Kooperation mit den Schwelmer Baskets

angeboten. Unser ex- und jetziger Spieler des Pro-B-Teams der EN Baskets Schwelm Felix Meyer-Tonndorf wird dienstags eine Schul-AG mit der Grundschule (ab 1. Klasse) und mittwochs eine Schul-AG gemeinsam mit der Sekundarschule (ab 5. Klasse) anbieten.

In einer weiteren AG werden mittwochs von Fabian Köppen im Rahmen der Ganztagsbetreuung der Grundschule die 3. und 4. Klässler betreut. Der Kreis schließt sich mit einer Mädchen-Mannschaft, die unter dem Namen „Come-On-Girls Let's Play Basketball“ samstags stattfindet und für alle Altersklassen offen ist. Diese wird von Kathi Gensler und Nina Falkenroth betreut.

Damit auch die Hobbyspieler den Ball mit dem orangenen Leder werfen können, gibt es weiterhin dienstagsabends die „Grobmotoriker“ unter der Leitung von Hans-Gerd Altfeld.

Mit unserem breiten Mix aus Leistungs-/Wettkampforientierung und Breitensportangeboten können wir für jeden etwas anbieten und hoffen auf gute Ergebnisse und vor allem viel Spaß.

Die jeweiligen Trainingszeiten sind diesem TuS Magazin zu entnehmen.

*Fotos: Hannes Schwingel
Text: Lars-Eric Möller*

Trainingszeiten



Badminton	Tag	Uhrzeit	Ort
Breitensport	Mo.	18:45 - 20:15	Spiel- u. Sporthalle
Schul-AG 1. bis 4. Klasse	Di.	15:00 - 16:00	Spiel- u. Sporthalle
Schul-AG 5. bis 10. Klasse	Di.	16:00 - 17:00	Spiel- u. Sporthalle
Jugendmannschaft	Di.	17:00 - 18:00	Spiel- u. Sporthalle
Jugendmannschaft	Fr.	17:00 - 18:30	Spiel- u. Sporthalle
Seniorenmannschaft	Mo.	20:15 - 22:45	Spiel- u. Sporthalle
Seniorenmannschaft	Di.	21:15 - 23:15	Spiel- u. Sporthalle
Seniorenmannschaft	Sa.	11:00 - 13:00	Spiel- u. Sporthalle

Basketball	Tag	Uhrzeit	Ort
Ballsport Schul-AG (Grundschule)	Di.	14:00 - 15:00	Spiel- u. Sporthalle
Schul-AG (5. und 6. Schuljahr)	Mi.	13:45 - 15:15	Spiel- u. Sporthalle
Schul-AG (3. und 4. Schuljahr)	Mi.	15:00 - 16:00	Turnhalle
U10 & U12 mix	Mi.	16:00 - 18:00	Spiel- u. Sporthalle
	Fr.	17:00 - 18:30	Spiel- u. Sporthalle
Mädchen aller Altersklassen	Sa.	11:00 - 13:00	Spiel- u. Sporthalle
U14 mix	Di.	17:00 - 18:30	Spiel- u. Sporthalle
	Mi.	17:30 - 19:30	Spiel- u. Sporthalle
U16 & U18 männlich	Di.	18:00 - 19:30	Spiel- u. Sporthalle
	Mi.	20:00 - 21:00	Fitnessraum
	Fr.	18:30 - 20:15	Spiel- u. Sporthalle
1. Herren	Mi.	19:30 - 21:00	Spiel- u. Sporthalle
	Do.	20:15 - 22:00	Spiel- u. Sporthalle
2. und 3. Herren	Di.	19:30 - 21:00	Spiel- u. Sporthalle
Individualtraining	Mi.	21:00 - 22:00	Spiel- u. Sporthalle
	Sa.	12:00 - 13:00	Spiel- u. Sporthalle
Hobbytruppe	Di.	20:15 - 22:00	Turnhalle

Leichtathletik - Lauftreff	Tag	Uhrzeit	Ort
	Di.	18:00 - 19:00	Treffpunkt Schwimmhalle
	Mi.	18:00 - 19:00	Treffpunkt Sport- und Freizeitanlage

	Fr.	18:00 - 19:00	Treffpunkt Schwimmhalle
Leichtathletik	Tag	Uhrzeit	Ort
Schul-AG	Mo.	16:00 - 17:15	Spiel- u. Sporthalle / Sport- und Freizeitanlage
Kinder	Fr.	15:30 - 17:00	Spiel- u. Sporthalle / Sport- und Freizeitanlage
Kinder/Jugendliche	Mo.	17:15 - 18:45	Spiel- u. Sporthalle / Sport- und Freizeitanlage
Kinder/Jugendliche	Sa.	11:00 - 12:30	Spiel- u. Sporthalle / Sport- und Freizeitanlage
Erwachsene/Jugendgruppe Leistung	Mi.	19:00 - 21:00	Spiel- u. Sporthalle / Sport- und Freizeitanlage
Erwachsene/Jugendliche	Fr.	15:30 - 18:30	Spiel- u. Sporthalle / Sport- und Freizeitanlage
Erwachsene	Mo.	17:15 - 18:45	Spiel- u. Sporthalle / Sport- und Freizeitanlage

Schwimmen	Tag	Uhrzeit	Ort
LG 1/LG 2	Di.	19:00 - 21:30	Schwimmhalle
	Do.	19:00 - 21:30	Schwimmhalle
	Sa.	12:00 - 13:30	Schwimmhalle
LG 3	Mi.	18:45 - 19:45	Schwimmhalle
Aufbaugruppe 1	Mi.	17:00 - 18:00	Schwimmhalle
Aufbaugruppe 2	Do.	18:00 - 19:00	Schwimmhalle
Fortgeschrittene	Mi.	18:00 - 19:00	Schwimmhalle
Masters	Sa.	13:30 - 15:00	Schwimmhalle
Breitensport Jugend	Mi.	19:45 - 20:30	Schwimmhalle
Gesundheitssport Erwachsene	Mi.	20:30 - 21:30	Schwimmhalle

Die aktuellen Trainingszeiten finden Sie auf www.tusbreckerfeld.de

88 mal TuS - unsere Sportangebote für jeden



Kursart	Tag	Uhrzeit	Ort	Trainer	Telefon
MONTAG					
Gesundheitstraining an Dr. Wolff-Geräten	Mo.	9:00 - 10:00	Fitnessraum	Gaby Brinkmann	02338 2010
Gesundheitstraining an Dr. Wolff-Geräten	Mo.	10:00 - 11:00	Fitnessraum	Gaby Brinkmann	02338 2010
Gesundheitstraining an Dr. Wolff-Geräten	Mo.	11:00 - 12:00	Fitnessraum	Gaby Brinkmann	02338 2010
Gesundheitstraining an Dr. Wolff-Geräten	Mo.	12:00 - 13:00	Fitnessraum	Gaby Brinkmann	02338 2010
Kindergarten-Kinder Turnen	Mo.	14:45 - 15:45	Gymnastikraum	Ingrid Möller	02338 1346
Reha-Sport Gymnastik im Wasser	Mo.	15:15 - 16:00	Schwimmhalle	Marco Kuhn	02338 873 915
Fit bis ins hohe Alter *	Mo.	15:30 - 17:00	Gymnastikraum	Gaby Brinkmann	02338 2010
Vater-Mutter-Kind-Turnen	Mo.	15:45 - 16:30	Turnhalle	Ingrid Möller	02338 1346
Kinder Wassergewöhnung	Mo.	16:00 - 17:00	Schwimmhalle	Hiltrud Berninghoff	02338 1040
Vater-Mutter-Kind-Turnen	Mo.	16:30 - 17:15	Turnhalle	Ingrid Möller	02338 1346
Kinder Seepferdchen	Mo.	17:00 - 18:00	Schwimmhalle	Hiltrud Berninghoff	02338 1040
Pilates	Mo.	17:15 - 18:30	Gymnastikraum	Sylvia Gensler	02338 2850
Turnen Vorschulkinder 1.Klasse	Mo.	17:15 - 18:15	Turnhalle	Ingrid Möller	02338 1346
Aquafitness der sanfte Weg in Form zu kommen	Mo.	18:00 - 19:00	Schwimmhalle	Lisa Doose	02338 874 5801
Mountainbike Einsteiger	Mo.	18:00 - 20:00	Sport- und Freizeitanlage	Martin Wender	0170 247 9478
Fitness-Gymnastik	Mo.	18:30 - 19:30	Turnhalle	Ingrid Möller	02338 1346
Pilates	Mo.	18:45 - 20:00	Gymnastikraum	Sylvia Gensler	02338 2850
Gesundheitstraining an Dr. Wolff-Geräten	Mo.	19:00 - 20:00	Fitnessraum	Petra Saake	02338 2995
Fitness-Gymnastik	Mo.	19:30 - 20:30	Turnhalle	Ingrid Möller	02338 1346
Gesundheitstraining an Dr. Wolff-Geräten	Mo.	20:00 - 21:00	Fitnessraum	Petra Saake	02338 2995
Damenbad	Mo.	20:00 - 21:30	Schwimmhalle	Lisa Becker	01578 540 8619
Yoga	Mo.	20:15 - 21:45	Gymnastikraum	Anne Blasius	02338 8296
Body-Workout	Mo.	20:30 - 21:30	Turnhalle	Sylvia Gensler	02338 2850

DIENTAG					
Pilates	Di.	9:00 - 10:15	Gymnastikraum	Sylvia Gensler	02338 2850
Pilates	Di.	10:30 - 11:45	Gymnastikraum	Sylvia Gensler	02338 2850
Fit und gesund älter werden (Frauen)	Di.	16:00 - 17:00	Turnhalle	Birgit Koch	02338 488 9666
Gesundheitsförderung für Männer	Di.	17:00 - 18:00	Turnhalle	Birgit Koch	02338 488 9666
Reha-Sport	Di.	17:00 - 17:45	Gymnastikraum	Marco Kuhn	02338 873 915
Reha-Sport	Di.	18:00 - 18:45	Gymnastikraum	Marco Kuhn	02338 873 915
Aqua Fitness	Di.	18:00 - 19:00	Schwimmhalle	Christiane Nussbaum	02338 1346
Jumping Workout Einsteiger	Di.	18:00 - 19:00	Turnhalle	Meike Balster	0178 60 45 536
Qi Gong	Di.	18:30 - 20:00	Kita Lummerland	Julia Stahl	02338 1346
Jumping Workout Fortgeschrittene	Di.	19:00 - 20:00	Turnhalle	Meike Balster	0178 60 45 536
Bewusstheit durch Bewegung	Di.	20:00 - 21:30	Gymnastikraum	Julia Stahl	02338 1346

MITTWOCH					
Bodyfit	Mi.	8:15 - 9:15	Gymnastikraum	Edith Devue	02333 614 4525
Gesundheitstraining an Dr. Wolff-Geräten	Mi.	9:00 - 10:00	Fitnessraum	Monika Münnich	02338 2512
Bewusstheit durch Bewegung	Mi.	9:30 - 11:00	Gymnastikraum	Julia Stahl	02338 915 7727
Gesundheitstraining an Dr. Wolff-Geräten	Mi.	10:00 - 11:00	Fitnessraum	Barbara Krause	0170 541 41 43
Gesundheitstraining an Dr. Wolff-Geräten	Mi.	11:00 - 12:00	Fitnessraum	Barbara Krause	0170 541 41 43
Locker vom Hocker *	Mi.	11:15 - 12:30	Gymnastikraum	Julia Stahl	02338 915 7727
Yoga für Kinder	Mi.	16:00 - 17:00	Gymnastikraum	Sylvia Gensler	02338 2850
Pilates	Mi.	17:15 - 18:30	Gymnastikraum	Sylvia Gensler	02338 2850
Yoga	Mi.	18:30 - 20:00	Gymnastikraum	Sylvia Gensler	02338 2850
Step Profis	Mi.	19:00 - 20:00	Turnhalle	Monika Münnich	02338 2512
Step Mittelstufe	Mi.	20:00 - 21:00	Turnhalle	Monika Münnich	02338 2512
Pilates	Mi.	20:15 - 21:30	Gymnastikraum	Sylvia Gensler	02338 2850
Familienschwimmen	Mi.	20:30 - 21:15	Schwimmhalle	Dirk Schneider Matthias Reichert	02338 871 324 02338 873 123

* kann v. d. Krankenkasse übernommen werden

88 mal TuS - unsere Sportangebote für jeden



DONNERSTAG					
Yoga	Do.	9:00 - 10:15	Gymnastikraum	Anne Blasius	02338 8296
Yoga	Do.	10:30 - 12:00	Gymnastikraum	Anne Blasius	02338 8296
Kleinkindturnen	Do.	15:00 - 16:00	Turnhalle	Meike Balster	0178 604 5536
Rehasport*	Do.	15:15 - 16:00	Gymnastikraum	Marco Kuhn	02338 873 3915
Kleinkindturnen	Do.	16:00 - 17:00	Turnhalle	Meike Balster	0178 604 5536
Rehasport*	Do.	16:15 - 17:00	Gymnastikraum	Marco Kuhn	02338 873 3915
Gesundheitstraining an Dr. Wolff-Geräten	Do.	17:00 - 18:00	Fitnessraum	Sylvia Faust	02338 874 8270
Qi Gong	Do.	17:45 - 19:00	Gymnastikraum	A. Schunck	02338 1346
Gesundheitstraining an Dr. Wolff-Geräten	Do.	18:00 - 19:00	Fitnessraum	Sylvia Faust	02338 874 8270
Mountainbike Fortgeschrittene	Do.	18:15 - 20:15	Sport- und Freizeitanlage	Daniel Lewe	0171 650 6903
Walking	Do.	18:30 - 19:30	Treffpunkt Schwimmhalle	Franz Pietsch	02338 2995
Zumba	Do.	18:45 - 19:45	Turnhalle	Nadine Wilkes	02338 1346
Pilates	Do.	19:00 - 20:00	Gymnastikraum	Ingrid Möller	02338 1346
Pilates	Do.	20:00 - 21:00	Gymnastikraum	Ingrid Möller	02338 1346
Tabata	Do.	20:00 - 21:00	Turnhalle	Nadine Wilkes	02338 1346

FREITAG					
Gesundheitstraining an Dr. Wolff-Geräten	Do.	9:00 - 10:00	Fitnessraum	Franz Pietsch	02338 2995
Babys in Bewegung (3 - 12 Monate)	Fr.	10:15 - 11:15	Gymnastikraum	Claudia Pieta-Scholz	0176 76 72 6380
Turnen 2. bis 4. Klasse	Fr.	14:30 - 15:45	Spiel- u. Sporthalle	Leandra Etterich	02338 874 9113
Fit durch Tanzen ab 55	Fr.	15:30 - 16:30	Gymnastikraum	Birgit Koch	02338 488 9666
Turnen ab Klasse 5	Fr.	15:45 - 17:00	Spiel- u. Sporthalle	Leandra Etterich	02338 874 9113
Tanzen Wilde Hummeln 5-6 Jährige	Fr.	16:30 - 17:30	Gymnastikraum	Zora Winter	01578 89 46 858
Präventives Haltungstraining	Fr.	17:00 - 18:00	Turnhalle	Ingrid Möller	02338 1346
Tanzen Zappelfüße 2.-4. Klasse	Fr.	17:30 - 18:30	Gymnastikraum	Zora Winter	01578 89 46 858
Präventives Haltungstraining	Fr.	18:00 - 19:00	Turnhalle	Ingrid Möller	02338 1346

FREITAG					
Gesundheitstraining an Dr. Wolff-Geräten	Fr.	18:00 - 19:00	Fitnessraum	Edith Devue	02333 614 4525
Tanzen Insideout 5.-7. Klasse	Fr.	18:30 - 19:30	Gymnastikraum	Birgit Koch	02338 488 9666
Gesundheitstraining an Dr. Wolff-Geräten	Fr.	19:00 - 20:00	Fitnessraum	Edith Devue	02333 614 4525
Aqua Fitness	Fr.	19:15 - 20:15	Schwimmhalle	Celine Wender	02338 2552
Sportabzeichen	Fr.	19:15 - 20:30	Sport- und Freizeitanlage	Ingrid Möller	02338 1346
Tanzen BDC ab Klasse 8	Fr.	19:30 - 20:30	Gymnastikraum	Caro Hippler	0157 704 602 86
Fitness für Männer	Fr.	20:00 - 21:00	Turnhalle	Anja Grieser	02338 915 789
Volleyball Hobby Mix	Fr.	20:15 - 22:00	Spiel- u. Sporthalle	Jürgen Hartmann	02338 3631
Familienbad	Fr.	20:15 - 21:30	Schwimmhalle	Celine Wender	02338 2552

SAMSTAG					
Parkour Freerunning ab 12J.	Sa.	8:00 - 11:00	Spiel- u. Sporthalle	Niklas Weber	0160 991 936 32
Kinder Frühschwimmer I	Sa.	8:30 - 9:15	Schwimmhalle	Lisa Becker	01578 540 8619
Kinder Frühschwimmer II	Sa.	9:25 - 10:10	Schwimmhalle	Lisa Becker	01578 540 8619
Kraft & Fitness	Sa.	9:45 - 11:00	Gymnastikraum	Monika Münnich	02338 2512
Nordic Walking	Sa.	10:00 - 11:30	Treffpunkt Schwimmhalle	Ines Reiling	02338 873 566
Taekwondo Anfänger	Sa.	10:00 - 11:00	Turnhalle	Michael Dörner	02338 912 870
Seepferdchen-Schwimmkurs	Sa.	10:20 - 11:00	Schwimmhalle	Lisa Becker	01578 540 8619
Taekwondo Fortgeschrittene	Sa.	11:00 - 12:30	Turnhalle	Michael Dörner	02338 912 870
Delphin-Schwimmkurs	Sa.	11:15 - 12:00	Schwimmhalle	Lisa Becker	01578 540 8619

Stand 09.2019 - Änderungen vorbehalten

Für einige unserer Angebote erheben wir Sonderbeiträge, nähere Informationen erteilen die Übungsleiter oder die TuS Geschäftsstelle.

* kann v. d. Krankenkasse übernommen werden



Mittsommernachtslauf in Breckerfeld

Was bewegt einen dazu, eine ganze Nacht, von Sonnenuntergang bis Sonnenaufgang, durchzulaufen und Runde für Runde im Breckerfelder Stadion zu drehen?

Lust am Laufen, die Herausforderung an sich selbst oder einfach das besondere Erlebnis?



Auf jeden Fall folgten ca. 60 Sportler unterschiedlichsten Alters der Einladung und fanden sich am Samstag, dem 22.06.19 an der Sportanlage ein, um für sich eine Antwort zu finden. 19 Athleten gingen als Einzelstarter auf die Bahn, also ohne Ablösung allein durch die Nacht.

Alle anderen hatten Teams gebildet, jede Staffel durfte aus 2-10 Läufern bestehen. Alles war gut vorbereitet, die Sportler konnten in den Ruhezonen ihre Lager aufschlagen, die Strecke war abgesteckt und die elektronische Zeitnahme mit Hilfe eines Chips installiert.

Es herrschte eine erwartungsfrohe Stimmung, schnell noch ein paar Kalorien: Ein leckeres Stück Kuchen, einen Kaffee, ein Pläuschchen mit den anderen Läufern. Florian Hanakam, Hauptinitiator dieser Veranstaltung, begrüßte alle offiziell und bald darauf sollte es dann wirklich losgehen: Um 21.48 Uhr starteten die ersten Läufer, unterstützt durch die Anfeuerung der Zuschauer und ihrer Teams, in diese besondere Nacht, die zunächst mit einer leichten Dämmerung begann.

Das Wetter zeigte sich von seiner besten Seite. Temperaturen um 20 Grad, die auch in den frühen Morgenstunden nicht unter 15 Grad sinken sollten. Dazu ein phantastischer Sonnenuntergang.

Jede gelaufene Runde wurde durch die Zeitmessung erfasst und der Piepton sollte für alle zu einem ständigen Begleiter werden. Langsam setzte die Dunkelheit ein. Dutzende von Fackeln, Laternen und Windlichter wurden angezündet und versetzten Sportler, Zuschauer und Helfer in die gewünschte Stimmung: Mittsommernacht - wunderschön!

Die ganze Nacht war die Versorgung der Läufer gewährleistet. An der Strecke war eine Station mit Getränken verschiedener Art aufgebaut: Manche Läufer bevorzugten ein isotonisches Getränk, andere Gemüsebrühe oder Zitronentee. Die obligatorische Banane fehlte natürlich

auch nicht. Im Vereinsheim war dann Zeit für eine längere Pause, wenn der Staffelloste übernahm. Der Kaffee durfte nicht ausgehen.



Inzwischen hatte sich die Dunkelheit komplett über die Veranstaltung gelegt und man merkte Teilnehmern und Helfern an, dass alle gegen die Müdigkeit zu kämpfen hatten. Zweimal in dieser Nacht wurde die Laufrichtung gewechselt, um 1:00 und um 3:00 Uhr, um eine einseitige Körperbelastung zu vermeiden.

So verging Stunde um Stunde, die Stille der Nacht wurde nur durch das Piepen des Rundenzählers unterbrochen. Endlich konnte man Anzeichen der Dämmerung erkennen und die Erleichterung bei allen Beteiligten spüren. Jetzt war man auf der anderen Seite, auf dem Weg in die Helligkeit!

Als der Himmel sich langsam rötlich verfärbte, konnte man erahnen, dass es einen wunderschönen Sonnenaufgang geben würde. Alle Vorbereitungen wurden nun getroffen, um die Läufer nach Ende

des Laufs mit einem guten Frühstück für die Strapazen der Nacht zu belohnen. Um 5:15 Uhr war es dann soweit: Die Sonne lugte zwischen den Breckerfelder Wäldern hervor. Die letzte Runde liefen alle Läufer gemeinsam ins Ziel, mit Sicherheit glücklich, es geschafft zu haben und stolz auf diese Leistung - aber bestimmt auch hundemüde.

Der Mittsommernachtslauf war beendet. Nach einer heißen Dusche und dem besagten Frühstück konnten die Sieger verkündet werden:

Tobias Hegmann belegte als Einzelstarter mit 219 Runden den ersten Platz bei den Männern. Bei den Damen gewann das Team „Flohs Flöhe“ mit 224 Runden.

2. Platz Damen: Tartan Tigers mit 198 Runden, 2. Platz Herren: Team Kreisch mit 220 Runden

3. Platz Damen: Elke Link-Holtermann mit 145 Runden, 3. Platz Herren: Sebastian Riebrandt mit 186 Runden

Der dritte Mittsommernachtslauf in Breckerfeld war für alle eine gelungene Veranstaltung.

Vielleicht ist der eine oder andere neugierig geworden, als Läufer oder als Zuschauer dabei zu sein, wenn es beim nächsten Mal wieder heißt: „Wir machen die kürzeste Nacht zu Eurer Längsten“

Katrin Hedtstück



Stadtrekorde und Medaillen bei DM. Roß/TuS Masters in Gala-Form

In bestechender Form präsentierten sich die TuS-Masters bei den perfekt organisierten Deutschen Meisterschaften über die kurzen Strecken Anfang Juni im Karlsruher Fächerbad.



DM Bronze für das TuS-Quartett über 4 x 50 m Brust mit:
(v.l.) Maya Ide, Pia Lewe, Nina Blau und Anja-Leena Görner

Foto: Helo

Am Ende gab es für das achtköpfige Aufgebot eine Flut von Bestzeiten, drei Medaillen, zwei Stadtrekorde und mehr als ein Dutzend einstellige Platzierungen für die seit Jahren besten DM-Titelkämpfe des TuS Breckerfeld. Nach dem Auftakt mit Rang drei, Bronze und damit der überhaupt ersten Einzelmedaille im Beckenschwimmen für den TuS durch Bernd



DM-Bronze für Bernd Roß über 200 m Lagen
(ganz rechts) Foto: Helo



Das DM-Aufgebot des TuS Breckerfeld in Karlsruhe (v.l.): Trainer Lothar Henn, Pia Lewe, Maya Ide, Nina Blau, Anja-Leena Görner, Benedikt Steinweg, Petra Henn, Bernd Roß und Karl-heinz Rickert.

Foto: Helo

Roß, sicherten sich die Staffeln der Damen über 4 x 50 m Brust in der Besetzung Anja-Leena Görner, Pia Lewe, Nina Blau und Maya Ide und die 4 x 100 m Lagenstaffel Mixed mit Pia Lewe, Nina Blau, Benedikt Steinweg und Bernd Roß jeweils Bronze. Die Staffeln über 4 x 100 m Freistil in 4:58,18 Min. und 4 x 100 m Lagen Mixed in 5:35,20 Min. schwammen jeweils einen neuen Stadtrekord.

Bei den Einzelrennen sicherten sich die Masters Platzierungen im einstelligen Bereich durch Nina Blau (AK 30) über 100 m Brust in beeindruckenden 1:26,08 (7.), Pia Lewe (AK 35) über 50 m Schmetterling und 50 m Freistil (jeweils 9.), Petra Henn (AK 65) über 100 m Rücken (7.), Benedikt Steinweg (AK 30) über 100 m Brust (8.) und Karl-Heinz Rickert (AK 65) über 200 m Freistil.

Lothar Henn

Henn und Roß Erste bei Südwestfalenmeisterschaften

Für den TuS Breckerfeld eröffneten Petra Henn und Bernd Roß (beide AK 65) mit ausgesprochen guten Leistungen die Kurzbahnsaison.

So beeindruckte Petra Henn über 50 m Freistil in 51,39 Sek., einer Zeit, die sie zuvor noch nie geschwommen war (2.). Über 100 m Freistil (1:58,35 Min.) und 50 m Rücken in 58,81 Sek. schwamm sie schon jetzt dicht an ihre Bestzeiten heran (jeweils 1.)

Bernd Roß löschte über 100 m Brust in 1:27,69 Min. seine alte Marke um eine gute Sekunde aus, zeigte über die eher selten geschwommenen 100 m Lagen in 1:21,14 Min. ein starkes Debüt und überzeugte erneut über 50 m Brust in 38,71 Sek. Lediglich über 100 m Schmetterling in 1:26,70 Min. fehlten auf der Schlussbahn noch konditionelle Körner. Vier Titel gingen an den 65jährigen.

Lothar Henn

Bernd Roß: DM-Einzelmedaille in Karlsruhe 5 Siege in Odessa (Ukraine)

Im März hat sich mit Bernd Roß (AK 65) ein leistungsstarker Schwimmer den Masters des TuS Breckerfeld angeschlossen und bei den bisherigen Auftritten für hervorragende Leistungen gesorgt. Bernd hatte sich nach 40-jähriger Trainings- und Wettkampfpause entschieden, wieder die Schwimmhose anzuziehen und ins Wettkampfbecken zu steigen.

Nach zwei „Aufwärmwettkämpfen“ in Hagen und in Bochum sorgte er für einen Paukenschlag. Als Erster in der Geschichte der TuS-Schwimmabteilung gelang es Bernd, bei Deutschen Meisterschaften im Beckenschwimmen eine Medaille zu holen. Mit der Top-Zeit von 3:03,94 Min. gewann er am ersten Veranstaltungstag Bronze über 200m Lagen. Aber damit nicht genug. Dazu kamen

noch weitere starke Plätze mit hervorragenden Zeiten. 3x Platz 5 über 50m Freistil in 31,11 Sek., 50m Brust in 38,17 Sek. und 100 m Freistil in 1:13,12 Min. und 2x Platz 4 über 50m Schmetterling in 33,61 Sek. und 100m Brust in 1:29,56 Min.

Auch bei seinem ersten Auslandsstart in Odessa am Schwarzen Meer, dazu noch um ungewohnten Freiwasser, trumpfte Bernd anschließend mit einer makellosen Bilanz von fünf Siegen in fünf Rennen auf. Er siegte über 800 m Freistil in 14:07 Min., 100m Brust in Bestzeit von 1:28,77 Min., 50m Freistil, 50m Brust und 50m Schmetterling.

Lothar Henn



Immer eine besondere Herausforderung: Freiwasserwettkämpfe

Nachdem die Glörltalsperre in diesem Sommer wegen der nur teilweisen Füllung und etwas schwierigen Zugangssituation ins Wasser doch wieder als Trainingsstätte für die Freiwasserschwimmer des TuS Breckerfeld genutzt werden konnte, haben an den unterschiedlichen Ereignissen ein halbes Dutzend TuS-Masters die zahlreichen Startmöglichkeiten unter sehr verschiedenen Bedingungen genutzt.



Lothar und Petra Henn beim Neckarschwimmen in Ludwigsburg - Foto: Helo

Neckarschwimmen:

Den Saisonauftakt machten Petra und Lothar Henn beim Neckarschwimmen in Ludwigsburg über 1,5 km und 3,8 km. Die Bedingungen mit 39°C Luft- und 26°C Wassertemperatur sorgten dafür, dass Neoprenanzüge wegen der hohen Wassertemperatur verboten waren. Petra Henn kam mit den Bedingungen gut

zurecht und absolvierte die 750 m stromaufwärts und den Rest wieder zum Startplatz zurück in 34:54 Min. als Gesamtsechste, da es keine eigene Altersklassenwertung gab. Lothar Henn hatte die 3,8 km-Distanz gemeldet und insbesondere das letzte Teilstück über 1,3 km flussaufwärts verlangte ihm alles ab. Auch er rangierte am Ende auf Platz sechs.



TuS-Masters in Köln bei den Mittelrhein-Meisterschaften (v.l.): Lothar Henn, Petra Henn, Karl-Heinz Rickert - Foto: Helo

Köln

Für das Masterstrio Karl-Heinz Rickert, Petra und Lothar Henn (alle AK 65) standen Mitte Juli die Mittelrhein-Meisterschaften auf der Regattastrecke im Fühlinger See auf dem Programm. Petra Henn erreichte über 2,5 km in einem Mixed-Wettbewerb ohne Altersklassen- und Titelwertung Platz 15. Über die Langdistanz von 5km, bei Gegenwind und kabbeligen Wellen sicherte sich Karl-Heinz Rickert den Titel vor Lothar Henn. Mit ihren Zeiten von über zwei Stunden waren beide aber absolut unzufrieden.

Erfurt

Beim 34. Langstreckenschwimmen im Erfurt-Stotternheimer See sah es zunächst nicht nach guten Wetterbedingungen aus. Es schüttet wie aus Kübeln über Erfurt. Aber gegen Mittag hat der Wettergott ein Einsehen. Pünktlich zum ersten Start reißt der Himmel auf. Petra Henn startet über 2 km und untermauerte ihre seit Wochen gute Form mit Gesamtplatz 24 und dem Sieg in ihrer Altersklasse. Auch Lothar Henn, der über die Langdistanz über 5 km gemeldet hatte siegt als Gesamtsechszwanzigster in seiner Altersklasse.



Ein eher ungewöhnliches Bild vom Freiwasserschwimmen in Düsseldorf; die TuS-Masters suchen Schutz unterm großem Schirm mit (v.l.): Lothar Henn, Petra Henn, Benedikt Steinweg, Yvonne Grün und Karl-Heinz Rickert. - Foto: Helo

Düsseldorf

Mit komplett ausgebuchten 800 (!) Startplätzen hat sich das Unterbacher See Schwimmen in Düsseldorf binnen kurzem zu einem der bedeutendsten Freiwasserwettbewerbe in Deutschland entwickelt. Mit dabei, trotz miserabler Witterungsbedingungen mit hef-

tigem Dauerregen und 15°C Lufttemperatur auch das TuS-Quintett Yvonne Grün, Petra Henn, Karl-Heinz Rickert, Benedikt Steinweg und Lothar Henn. Nur zwei Wochen nach Erfurt wurden Petra Henn (Gesamt 64.)- in neuer Bestzeit von 46:47 Min.- und Yvonne (Gesamt 28.) Zweite in ihren Altersklassen. Über 3,3km erreichte Benedikt Steinweg Platz 7. Karl-Heinz Rickert und Lothar Henn gehörten zu den vier ältesten Startern der Gesamtveranstaltung und rangierten am Ende an Platz sieben und acht (Gesamt 203 und 243) Dabei überraschte Rickert in ausgezeichneten 1:12:26 Std.

Wismar

Den finalen Schlusspunkt der Freiwassersaison setzte Karl-Heinz Rickert (AK65) beim 25. Schwimmen durch die Wismarbucht in der Ostsee von Wangern auf der Insel Poel nach Hohenwieschendorf. Bei strahlendem Sonnenschein, 30°C Luft- und 20°C Wassertemperatur machten sich sämtliche Schwimmer auf den Weg durch die Fahrrinne der Ostsee nach Hohenwieschendorf. Für Rickert war es bereits die dritte Teilnahme. „Mit meinem vierten Platz unter 14 Teilnehmern in der nach oben offenen AK 60 in der Bestzeit von 1:16:49 Std. bin ich mehr als zufrieden“, so Rickert nach der Zielankunft.

Lothar Henn



10 Jahre TuS-Mountainbiker

Draußen ist der Entschluss gefallen. Draußen, wo auch sonst. Nicht auf einem Trail, nicht im Gelände, aber immerhin draußen auf einer Terrasse. Auf der von Matthias Weißmann, damals wie heute Leiter der Skiabteilung, die mit Gründung der Mountainbike-Gruppe quasi von einer auf die andere Minute erheblich gewachsen ist.

„Wir haben damals zusammengesessen und gemeinsam überlegt, was man in der Abteilung denn noch so anbieten kann“, sagt Angela Wehling, „Gründungs-Mutter“ des Bereichs MTB. „Da kam die Idee, es mit Mountainbiken zu versuchen.“

Eine Idee, die bei den Parallelen ja auch nahe liegt: Wie beim Skifahren ist man draußen an der frischen Luft. Wie beim Skifahren haben es die Sportler mit Bergen zu tun (mal rauf und mal runter). Und immer wieder hat es die TuS-Mountainbiker wie beim Skifahren in den letzten Jahren in die Alpen gezogen. Nur nicht im Winter, sondern im Sommer.

Angela Wehling ist seit Anfang der 90er Jahre auf dem Mountainbike unterwegs. „Und es gab ja noch ein paar andere, die schon vor zehn Jahren in Breckerfeld gefahren sind“, sagt sie. „Ich hatte einen

Übungsleiterschein, habe ein Seminar in Sachen Mountainbike belegt. Und dann haben wir einfach losgelegt.“

Dabei war es für Angela Wehling selbst ein holperiger, ein schmerzhafter Start. Was bis heute niemand außer ihrem Mann weiß: „Als wir zum Treffpunkt an der Sportanlage unterwegs waren, haben wir den Weg genommen, der vom Parkplatz am Friedhof abbiegt“, erinnert sie sich, „da habe ich mich lang gemacht. Ich hatte Prellungen, habe aber niemandem etwas gesagt und tapfer durchgehalten. Ich wollte die erste Tour ja nicht absagen.“ Diese erste Runde entwickelte sich zu einer kleinen „Testosteron-Fahrt“, auf der alle Männer mal zeigen mussten, wie schnell sie Fahrrad fahren können“, erinnert sich Angela Wehling. Abgeschreckt hat das aber weder den weiblichen Guide, noch die Teilnehmer. Zur ersten Tour sind in zehn Jahren unzählige (ruhigere, ohne Testosteron) hinzugekommen. Daniel Lewe ist als Guide eingestiegen. Vor drei Jahren hat Martin Wender die Leitung von Angela Wehling übernommen.

Etabliert hat sich ein Angebot, das immer montags und donnerstags ab 18:00 Uhr (zur Sommerzeit) und immer sonntags ab 10:00 Uhr (zur Winterzeit) Mountainbike-Freunde nicht nur aus Breckerfeld zusammenbringt. „Die Gruppe ist klasse, unser Scout sehr gut“, sagt Detlev Viereschilling, der sein Fahrrad Woche für Woche auf den Heckträger packt und



aus Ennepetal nach Breckerfeld kommt. „Ich bin seit zwei Jahren dabei, konnte einfach einsteigen und mitfahren.“

Den Zusammenhalt schätzt auch der Volmetalener Sven Rüggeberg, für den die Priorei jedes Mal das „Aufwärmprogramm“ ist. „Ich bin wirklich ein Vielfahrer, manchmal auch allein“, sagt er, „aber an den TuS-Touren schätze ich die Gemeinschaft.“

Was auch Alex Weber so sieht: „Ich bin früher mal zur Arbeit gefahren, hab mich dann überreden lassen, beim TuS mitzufahren. Bereut habe ich das nie. Ich bin Zugezogener, habe durch den Sport viele nette Leute kennengelernt.“ Eine längere Anreise hat auch Jenny Jenicke jedes Mal hinter sich. Die allerdings absolviert sie mit Unterstützung: „Seit 2016 fahre ich elektrisch. Die Hinfahrt früher ohne Motor bergauf war schon brutal. Das E-Bike macht es für mich leichter.“

Das Mountainbiketeam





Kurznachrichten:

Für den Fitnessraum wurden zwei neue Geräte angeschafft. Eine Beinpresse der Firma gym80 aus Gelsenkirchen als Ersatz für ein Altgerät und ein Sicherheits-hantelständer der Firma Schnell mit Hantelstangen und Gewichtsscheiben.

Auch unseren Gerätepool haben wir durch die Anschaffung neuer Minitrampoline aufgestockt.

Mit Unterstützung der Stadt Breckerfeld und des Fördervereins Sport- und Freizeitanlage wurde in den Sommerferien die Oberfläche der Kunststoffbahn im Stadion komplett saniert.

Mit zahlreichen Spielern der U-Mannschaften fährt die Basketballabteilung in den Herbstferien zu einem Trainingsaufenthalt nach Rotenburg/Wümme.

Gleich zwei Fahrten bietet die Skiabteilung im kommenden Winter an. Die bewährte Familienskireise führt über Silvester nach St. Martin am Grimming. Die neue Skireise findet Anfang März in kleinerer Gruppe mit ca. 30 Personen statt und geht in die Wildschönau.



Termine im kommenden Jahr:

- 20.3.2020 Mitgliederversammlung des TuS Breckerfeld mit Vorstandswahlen, Martin-Luther-Haus
- 5.6.2020, Völkerballturnier, Mauerlauf und Breckerfelder Museumsnacht
- 14.11.2020, Westfälische Crossmeisterschaften, Sport- und Freizeitanlage

**Breckerfeld-Schalksmühler Verein für
Computer, Tastschreiben und Stenografie e.V.**

Kooperationspartner der ESSENER SEMINARE e.V.
Weiterbildungsinstitut nach § 23 WGB NRW

**Bei uns können Sie Ihre Finger trainieren...
langfristig, gründlich und zu einem günstigen Preis:**

- 10-Finger-Tastschreiben
- Stenografie
- Textverarbeitungskurse am Computer

**Neue Anfängerkurse beginnen immer
nach den Sommerferien!**

Informationen bei:

Tastschreiben	02338 683	Gisela Löwen	E-Mail: info@bs-stv.de
Stenografie	02338 1732	Hildegard Bühnen	www.bs-stv.de
Computerkurse	02338 3291	Anneliese Dieckmann	

Ihre Ansprechpartner beim TuS

TuS Geschäftsstelle

Name	Tel.-Nr.	E-Mail
Susanne Ham	02338 873915	geschaeftsstelle@tusbreckerfeld.de
Marco Kuhn	02338 8738033	tussportverantwortlicher@tusbreckerfeld.de

Vorstand

Name	Tel.-Nr.	E-Mail
1. Vorsitzender Hanswalter Döbelmann	02338 1760	hanswalter.dobbelmann@tusbreckerfeld.de
1. stellv. Vorsitzender Jürgen Hartmann	02338 3631	juergen.hartmann@tusbreckerfeld.de
2. stellv. Vorsitzender, Kassierer Jörg Berghaus	02338 379820	joerg.berghaus@tusbreckerfeld.de
Geschäftsführer Tim Eitzert	0151 70080934	tim.eitzert@tusbreckerfeld.de
Hauptsportwart Marco Kuhn	02338 8738033	siehe Geschäftsstelle

Abteilungsleiter

Name	Tel.-Nr.	E-Mail
Badminton Kirsten Roß	02338 8749061	kirsten.ross@tusbreckerfeld.de
Basketball Lars-Eric Möller	0178 3221346	lars-erik.moeller@tusbreckerfeld.de
Gesundheitssport/Sport mit Älteren Franz Pietsch	02338 2995	franz.pietsch@tusbreckerfeld.de
Leichtathletik Katrin Hedtstück	02338 781	katrin.hedtstueck@tusbreckerfeld.de
Schwimmen Hoai Yan Nguyen	02338 915191	hoaiyan.nguyen@tusbreckerfeld.de
Ski/Mountainbike Matthias Weißmann	02338 379 811	matthias.weissmann@tusbreckerfeld.de
Turnen Kinder/Jugend Birgit Koch	02338 4889666	birgit.koch@tusbreckerfeld.de
Turnen Frauen Sylvia Gensler	02338 2850	sylvia.gensler@tusbreckerfeld.de
Turnen Männer Helmut Diederich	02338 639	helmut.diederich@tusbreckerfeld.de

Spiel- und Sportfest 2019





Volles Leben für EN

Der EN-Kreis ist bunt, lebens- und liebenswert. Ihre Begeisterung und Ihr Engagement stärken die Lebensqualität in der Region.

Wir unterstützen Sie.

Mehr Infos:

- AVU-Treffpunkt
- 02332 73-123
- www.avu.de

AVU...
ENergie – wir denken weiter